

Charles Haanel

Cheia Universală

CUVÂNT ÎNAINTE.

Unii oameni par să atragă succesul, puterea, bogăția, împlinirea de sine cu un efort foarte mic, alții cu mare dificultate, iar alții eșuează complet să-și atingă ambițiile, dorințele și idealurile. De ce se întâmplă așa? De ce unii oameni își realizează ambițiile ușor, alții cu dificultate, iar alții deloc? Cauza nu poate fi fizică, căci dacă ar fi așa, cel mai perfect om din punct de vedere fizic, ar fi și cel mai de succes. Diferența deci, trebuie să fie mentală. Minte trebuie să fie forța creativă; ea constituie singura diferență între oameni.

Minte este cea care depășește orice obstacol apărut în calea oamenilor.

Când puterea creativă a gândului este complet înțeleasă, efectele sale vor fi magnifice. Dar asemenea rezultate nu pot fi obținute fără o aplicare corectă, efort constant și concentrare. Studentul acestui curs va afla că legile care guvernează lumea mentală și spirituală sunt fixe și absolute ca și cele din lumea materială. Pentru a asigura rezultatul dorit este necesară cunoașterea legii și aplicarea ei. Aplicarea corectă a legii va produce cu exactitate invariabilă rezultatul dorit. Studentul care învață că puterea vine din interior, că el este slab doar pentru că depinde de ajutor din afară și care se va arunca fără ezitare în gândurile proprii, instantaneu își va pune viața în ordine, va sta drept, va avea o atitudine dominantă și va realiza ceea ce numim miracole.

Este evident, de altfel, că cel care va eșua să investigheze complet aceasta din urma știința și va refuza să profite de avantaje oferite de progresul ei din ultimul timp, va fi în curând depășit, ca un om care ar refuza să

cunoască și să accepte beneficiile pe care le are omenirea prin înțelegerea legii electricității.

Bineînțeles, mintea creează atât condiții negative ca și pozitive, iar când noi, conștient sau inconștient vizualizăm limita, lipsa sau dezacord, noi cream aceste condiții; acesta se întâmplă inconștient, tot timpul, cu cei mai mulți dintre oameni.

Această lege, ca oricare alta, nu se aplică în funcție de persoana ci operează constant, aduce fără încetare fiecărui individ exact ceea ce el a creat; cu alte cuvinte, culegi ceea ce ai semănat.

Astfel, abundenta depinde de recunoașterea legilor Abundentei și de faptul ca mintea nu este numai creatorul ci chiar singurul creator a tot ceea ce exista. Cu siguranță nimic nu poate fi creat înainte ca noi să știm că poate fi creat, după care vine făcând efortul necesar creației. Nu exista acum în lume mai multă electricitate decât era acum o mie de ani, dar pana când cineva a descoperit legea, nu puteam avea niciun beneficiu. Acum ca legea este cunoscuta, practic interaga lume beneficiază de ea. așa este și legea Abundentei. Numai cei care cunosc legea și se plasează în armonie cu ea vor împărți beneficiile ei.

Spiritul științific domina acum fiecare camp de activitate. Relațiile de cauză și efect nu mai sunt necunoscute și ignorate.

Descoperirea acestui nou domeniu marchează o nouă epoca în progresul uman. Elimina elementul de incertitudine și capriciu din viețile oamenilor, substituindu-le cu lege, rațiune și certitudine.

Oamenii înțeleg acum ca pentru fiecare efect exista o cauza adecvata și definita, astfel, când un anumit rezultat este dorit, căutam condițiile prin care acesta poate fi atins.

Procedeul prin care au fost descoperite toate legile de baza se numește gândire inductiva, care consita în compararea unor momente separate, unele cu altele, până când factorul comun este găsit.

Aceasta este metoda de studiu căreia națiunile civilizate îi datorează cea mai mare parte a prosperității lor precum și cea mai valoroasă parte a cunoștințelor acumulate; a lungit viața, a alinat durerea, a unit râuri, a luminat noaptea cu splendoarea zilei, a extins raza vizuală, a accelerat mișcarea, a anihilat distanța, a facilitat interacțiunea, a ajutat oamenii să coboare în adâncul marilor și să călătorească prin aer. Ce minune ca omul poate să extindă binecuvântările acestui sistem de studiu asupra metodei de gândire, astfel încât, atunci când devine evident ca anumite rezultate sunt rezultatul unei metode particulare de gândire, nu ne rămâne decât să clasificăm aceste rezultate.

Aceasta metoda este științifică și este singura prin care ne va fi permis să posedăm acel grad de libertate la care am fost obișnuiți să ne uităm ca la un drept inalienabil; pentru ca oamenii sunt în siguranță acasă la ei și în lume numai dacă stabilitatea și bogăția la nivel național conduc la o creștere a sănătății, o acumulare eficientă în afacerile publice și private de orice fel, o evoluție continuă a științei și artei de a acționa împreună, o încercare neobosită de a face toate aceste aspecte ale dezvoltării naționale să orbiteze în jurul vieții, a individului și a colectivului, pentru care știința, arta și etica oferă călăuzire și controlează motivația.

Cheia Universală este un studiu bazat pe un adevăr științific absolut și va dezvălui posibilitățile care zac latente în individ, va arata cum pot fi ele transformate în acțiune, crescând capacitatea efectivă a individului, adăugând energie, discernământ, vigoare și elasticitate mentală. Studentul care atinge înțelegerea legilor mentale ce vor fi dezvăluite în acest studiu, va intra în posesia abilității de a-și asigura rezultate nesperate până acum și își va găsi cu greu cuvintele de recunoștință.

Studiul explică folosirea corectă a ambelor elemente de natura mentală, receptivă și activă, și instruește

studentul să recunoască oportunitățile; întărește voință și puterea de a raționa, instuiește metoda de cultivare și folosire a imaginației, dorinței, emoțiilor și a facultăților intuiționale. Aduce inițiativa, tenacitate în atingerea țelurilor, înțelepciune în alegeri, simpatie inteligenta și o bucuria de a trăi.

Cheia Universală îl învață pe student să-și folosească puterea minții, adevărata putere a Minții, nu orice substitut sau perversiune. Nu are nimic de a face cu hipnotismul, magia sau oricare decepție mai mult sau mai puțin fascinantă care îi face pe mulți să creadă că pot să obțină ceva pe nimic.

Cheia Universală cultiva și dezvoltă înțelegerea care aduce puterea de a controla propriul corp și de aici, sănătatea. Îmbunătățește și întărește memoria. Dezvolta partea Interioară, acea parte care este atât de rară, care este caracteristica distinctivă a fiecărui om de afaceri de succes, care îi ajută pe aceștia să vadă posibilitățile ca și dificultățile în fiecare situație, să discearnă oportunitățile care sunt la îndemână, acolo unde alții, mii, au eșuat să le vadă, continuând să lucreze cu situații care nu pot să le aducă niciun beneficiu.

Cheia Universală îți dezvoltă Puterea Mentală, ceea ce înseamnă ca ceilalți vor recunoaște ca tu ești o persoană de forță, de caracter – iar vor vrea să facă ceea ce vrei tu ca ei să facă; înseamnă ca tu atragi oamenii și obiectele spre tine; ești ceea ce alții numesc „norocos”; „lucrurile” vin singure în calea ta; ai ajuns să înțelegi legile fundamentale ale naturii și te-ai pus în armonie cu ele; ești în acord cu Universul; înțelegi legea Atracției, legea naturală a Creșterii și legile Psihologice în care rezida toate avantajele lumii – sănătate, afaceri, poziție socială.

Puterea Mentală este o putere creativa, îți da posibilitatea să creezi pentru tine; asta nu înseamnă abilitatea de a lua ceva de la alții. Natura nu lucrează niciodată în acest sens. Natura face ca iarba cosită să

crească unde a mai crescut. Puterea Mentală te ajuta să faci și tu același lucru.

Master Key dezvoltă partea interioară și înțelepciunea, crește independența, abilitatea și disponibilitatea de a fi de ajutor. Distruge neîncrederea, depresia, frica, melancolia și orice formă de lipsă, limitare, inclusiv durere sau boala. Trezește talente ascunse, mărește inițiativa, forța, energia și vitalitatea. Trezește puterea de apreciere și înțelegere a frumosului în Artă, Literatură și Știință.

A schimbat viața a mii de bărbați și femei, substituind principiul definit al incertitudinii și confuziei cu principiul fondat pe ceea ce orice sistem eficient ar trebui fondat.

Elbert Gary, președintele United States Steel corporation a spus: „Serviciile consilierilor, instructorilor, experților în managementul de succes sunt indispensabile celor mai multe companii de mare magnitudine dar cred că recunoaștera și adoptarea adevăratelor principii sunt mult mai importante”. Cheia Universală arată care sunt adevăratele principii și sugerează metodele de aplicare a acestor principii; prin aceasta diferă de orice alt curs sau studiu. Demonstrează că singura valoare care poate fi extrasă din cunoașterea oricărui principiu constă în aplicarea lui. Mulți citesc cărți, studiază acasă, merg la cursuri toată viața lor fără să facă niciun progres în demonstrarea principiului pe care îl susțin. Cheia Universală sugerează metode prin care valoarea principiului învățat poate fi demonstrată și pusă în practică în experiențele de fiecare zi.

Există o schimbare în modul de gândire al omenirii. Aceasta schimbare are loc în tăcere în mijlocul nostru și este mai importantă decât orice alt eveniment al omenirii de la căderea păgânismului încoace.

Revoluția prezintă în opiniile oamenilor din toate clasele sociale, de la cei mai înalți și mai culti până la cei

din clasele de jos, nu își găsește paralela în istoria omenirii.

În ultimul timp știința a făcut vaste descoperiri, a dezvăluit enorme posibilități și forte nebănuite încât oamenii de știință ezita să afirme cu certitudine ca anumite teorii sunt clare și indubitabile sau să numească alte teorii absurde sau imposibile; și astfel o nouă generație s-a născut. Obiceiuri, credințe și cruzimi ale istoriei au trecut, sunt depășite. Viziunea, credința, 7 serviabilitatea le iau locul. Restrângerile impuse de tradiție se topesc, resturile materialismului sunt consumate, gândul este eliberat iar adevărul iese la suprafață în fața mulțimilor înmărmurite.

Întreaga lume este la începutul unei noi conștiințe, a unei noi puteri de a-și da seama de resursele care exista în ea. În ultimul secol s-au văzut cele mai magnifice progrese materiale din istoria omenirii. Secolul actual va produce cele mai mari progrese în plan mental și spiritual.

Chimia a separat materia în molecule, moleculele în atomi, atomii în energie, dar i-a rămas lui Sir Ambrose Fleming, în adresarea sa în fața „Royal Institution” să transforme această energie în minte. El a spus: „În esență să, energia poate fi de neînțeles pentru noi, excepție poate, doar ca o reprezentare a ceea ce numim Minte sau Voință”.

Acum să vedem care sunt cele ai puternice forte în Natură. Regnul mineral este solid și fix. Cel vegetal este în stare de transformare, mereu schimbându-se, mereu fiind creat și recreat. În atmosfera găsim căldură, lumina și energie, fiecare domeniu devine mai rafinat și mai spiritual pe măsură ce trece de la vizibil la invizibil, de la grosolan la fin, de la potențial mic la potențial înalt. Când atingem invizibilul găsim energia în starea cea mai pură și mai volatilă.

Și cum cele mai mai puternice forțe ale Naturii sunt cele invizibile, tot așa cele mai puternice forte ale omului sunt cele invizibile, forțele sale spirituale, și singura cale

de manifestare a acestora este procesul de gândire. Gândirea este singura activitate pe care o posedă spiritul, iar gândul este unicul produs al gândirii.

Adunarea și scăderea sunt deci tranzacții spirituale; a raționa este un proces spiritual; ideile sunt concepte spirituale; întrebările sunt căutări spirituale, iar logica, argumentarea și filosofia sunt unelte spirituale.

Fiecare gând acționează un anumit țesut fizic, parte a creierului, un nerv sau un mușchi. Produce o schimbare fizică în construcția țesutului; este deci necesar de a avea un anumit număr de gânduri despre un subiect anume pentru a aduce o schimbare completă în organizarea fizică a omului.

Acesta este procesul prin care eșecul este transformat în succes.

Gândurile de curaj, putere, inspirație, armonie vor substitui gândurile de eșec, disperare, lipsa, limitare și disconfort. Pe măsură ce cele dintâi prind rădăcini, țesutul fizic se schimbă iar individul vede viața într-o lumină nouă, lucrurile vechi au trecut, toate lucrurile au devenit noi, el se naște din nou, 8 de acesta data născut în spirit, viața are noi înțelesuri pentru el. Gândurile de succes cu care a fost impregnat îi vor lumina pe cei din jurul lor, iar aceștia la rândul lor îl ajută să atingă o poziție mai înaltă, să pășească înainte; atrage spre el asociați noi și de succes, întregul mediu în care se trăiește se va schimba; toate acestea printr-un singur exercițiu de gândire; omul se poate schimba nu numai pe el însuși, dar poate schimba și mediul sau de viață, circumstanțele și condițiile.

Vei vedea, trebuie să vezi, ca santé în zorii unei noi ere; ca posibilitățile sunt atât de minunate, de fascinante, fără limite încât sunt de-a dreptul tulburătoare. Un secol în urmă, un om cu un avion sau numai cu o arma Galtling ar fi anihilat de o întreaga armată echipată cu cele mai moderne arme ale vremii. așa este și în prezent. Orice om care cunoaște posibilitățile conținute în acest studiu are un

avantaj de neconceput asupra celor mulți.

INTRODUCERE - PARTEA I.

Este plăcerea mea să vă înmânez Prima Parte a Cheii Universale. Ea va aduce în viața voastră mai multă putere, va aduce conștientizarea puterii, mai multă sănătate, conștientizarea sănătății, mai multă fericire, conștientizarea fericirii. Trăiește spiritul acestor lucruri pana când devin ale tale de drept. Va fi atunci imposibil să se îndepărteze de la tine. Lucrurile din aceasta lume se supun, ca un curent, unei puteri interioare a omului, prin care el le poate controla.

Nu ai nevoie să capeți această putere. O ai deja. Trebuie doar să o înțelegi; vrei să o folosești, vrei să o controlezi, vrei să te impregnezi cu ea astfel încât să poți merge înainte și să duci lumea cu tine.

Zi de zi, pe măsură ce înaintezi, pe măsură ce câștigi momentul, inspirația se adâncește, planurile ți se cristalizează, câștigi înțelegere și realizezi ca lumea de fapt nu este o grămadă moarta de pietre și lemne ci este o ființă vie. Este alcătuită din bățile inimilor omenirii. Este viața și frumusețe.

Este evident că este necesara o bună înțelegere pentru a fi capabil să lucrezi cu materialele descrise aici, dar cei care ajung la aceasta înțelegere vor fi inspirați de o nouă lumina, o forță nouă, vor câștiga încredere și putere 9 pe zi ce trece, vor realiza ca visurile și speranțele devin realitate, viața are un înțeles mai adânc, mai plin și mai clar pentru ei...

Și acum, Partea întâi...

PARTEA I

1. Ban la ban trage și păduche la păduche este este adevărat în orice plan al existenței.

2. Minte este creativa, iar condițiile, mediul și toate experiențele din viața sunt rezultatul obișnuințelor atitudinii noastre mentale.

3. Atitudinea mentala depinde în întregime de ceea

ce gândim. Astfel, secretul tuturor puterilor, realizărilor și posesiilor depinde de metoda de gândire.

4. Aceasta trebuie să fie adevărat, căci trebuie să „fii” înainte de a „face” și putem „face” numai ca urmare a ceea ce „suntem”, iar „suntem” depinde de ceea ce „gândim”.

5. Nu putem exprima putere dacă nu o posedăm. Singurul mod prin care ne putem asigura posesia puterii este prin a deveni conștienți de putere și nu putem niciodată deveni conștienți de putere până când nu învățăm ca puterea se afla în interior.

6. Exista o lume interioară – o lume a gândului, a sentimentului și a puterii. O lume a luminii, a vieții, care deși invizibilă, este atotputernică.

7. Lumea interioară este guvernată de minte. Când descoperim această lume, găsim rezolvarea oricărei probleme, cauza fiecărui efect; și cum lumea interioară este subiectul controlului nostru, toate legile puterii și posesiilor sunt sub controlul nostru.

8. Lumea exterioară este o reflectare a lumii interioare. Ceea ce apare în exterior este ceea ce se găsește în interior. În lumea interioară se poate găsi înțelepciune infinită, Putere infinită, Resurse infinite care așteaptă să fie descoperite, dezvoltate și folosite. Dacă recunoaștem aceste potențialuri ale lumii interioare, ele vor lua forma în lumea exterioară.

9. Armonia din lumea interioară se va reflecta în lumea mea exterioară prin condiții armonioase, împrejurimi agreabile, ce-i mai bun în toate. Aceasta este fundația sănătății și necesarul tuturor lucrurilor mărețe, a puterii, a realizărilor și a succesului.

10. Armonia din lumea interioară înseamnă abilitatea de a ne controla gândurile și de a determina pentru noi înșine cum ar trebui să ne afecteze fiecare experiență.

11. Armonia din lumea interioară rezulta în optimism și abundență; abundența interioară rezulta în abundență

exterioară.

12. Lumea exterioară reflecta circumstanțele și condițiile lumii interioare și conștientizarea acesteia.

13. Dacă găsim înțelepciunea din lumea interioară vom învăța să discernem posibilitățile minunate care sunt latente în ea și vom avea puterea să facem aceste posibilități să se manifeste în lumea exterioară.

14. Când devenim conștienți de înțelepciunea din lumea interioară, intrăm mental în posesia acestei înțelepciuni, iar aceasta posesie aduce puterea și înțelepciunea necesară manifestării a ceea ce este esențial pentru creșterea și dezvoltarea noastră armonioasă.

15. Lumea interioară este practic lumea din care femeile și bărbații puternici generează curaj, speranță, entuziasm, încredere și credință, care le aduce inteligența rafinată de a crea viziunea și abilitățile practice de a face aceasta viziune realitate.

16. Viața este o desfășurare continuă, nu o adăugare a mai multor momente. Ceea ce avem în lumea exterioară este ceea ce posedăm deja în lumea interioară.

17. Toate posesiile sunt bazate pe conștientizarea lor. Toate câștigurile sunt rezultatul unei conștientizări acumulative. Toate pierderile sunt rezultatul lipsei conștientizării.

18. Eficiența mentală este condiționată de armonie; disonanța înseamnă confuzie; deci cel care va obține puterea trebuie să fie în armonie cu Legea Naturală.

19. Suntem legați de lumea exterioară prin mintea obiectivă. Creierul este organul acestei minți, iar sistemul nervos central ne pune în legătură cu fiecare parte a corpului. Acest sistem nervos răspunde senzațiilor de lumină, căldură, miros, sunet și gust.

20. Când aceasta minte gândește corect, când înțelege adevărul, când gândurile trimise spre sistemul nervos central sunt constructive senzațiile sunt plăcute, armonioase.

21. Rezultaul este construirea puterii, vitalității și a tuturor forțelor constructive din corpul nostru. Dar prin aceeași minte obiectiva intra în viața noastră supărarea, boala, lipsa, limitarea și toate formele de disonanță și inarmonie. Prin mintea obiectiva, printr-o gândire greșită suntem conectați cu toate forțele distructive.

22. Suntem conectați cu lumea interioară prin mintea subconștientă.

Plexul solar este organul acestei minți; sistemul nervos simpatic controlează senzațiile subiective cum ar fi bucuria, teama, dragostea, emoția, respirația, imaginația și toate celelalte fenomene subconștiente. Prin subconștient suntem conectați la Mintea Universală și suntem puși în relație cu forțele constructive Infinite ale Universului.

23. În coordonarea acestor doi centri ai ființei noastre și înțelegerea funcțiilor lor constă secretul vieții. Cu aceste cunoștințe putem aduce mintea obiectivă și cea subiectivă într-o cooperare conștientă, conectând astfel finitul cu infinitul. Viitorul nostru se află în întregime sub controlul nostru. Nu este la mila nici unei puteri exterioare și capricioase.

24. Toți suntem de acord că există un Principiu sau o Conștiință care cuprinde întregul Univers, ocupă tot spațiul și este în esență aceeași în toate punctele sale. Această Conștiință este atotputernică, atotcunoscătoare și întotdeauna prezentă. Toate gândurile și lucrurile sunt în Ea. Este Totul.

25. Există o singură conștiință în Univers capabilă să gândească; când gândește, gândurile sale devin pentru noi lucruri obiective. Cum această Conștiință este omniprezentă înseamnă că există în fiecare individ; fiecare individ este o manifestare a acestei Conștiințe Omnipotente, Omnisciente și Omniprezente.

26. Dacă există doar o Conștiință în Univers care este capabilă să gândească rezulta că și Conștiința ta este identică cu Conștiința 12

Universală, sau cu alte cuvinte toate mințile sunt de fapt o singură minte. Nu există mod de a te eschiva de la această concluzie.

Conștiința concentrată în celulele creierului tău este aceeași conștiință care se găsește în celulele creierului oricărui alt individ.

Fiecare individ este de fapt individualizarea Universului, a Minții Cosmice.

28. Mentea Universală este energie statică sau potențială; pur și simplu există; se poate manifesta numai prin mintea individuală, iar mintea individuală se poate manifesta numai prin cea Universală. Sunt una și aceeași.

29. Abilitatea individului de a gândi este abilitatea sa de a acționa în Universal și a-l aduce în manifestare. Conștiința umană constă în abilitatea omului de a gândi. Se crede că mintea în sine este o formă subtilă de energie statică din care iau naștere activitățile numite „gânduri”, care reprezintă faza dinamică a minții. Mentea este energie statică, gândul este energie dinamică – două faze ale aceluiași lucru. Gândul este deci forța vibratorie formată prin convertirea minții statice în minte dinamică.

30. Cum suma tuturor atributelor este conținută în Mentea Universală, care este Omnipotentă, Omniscientă și Omniprezentă, aceste atribute trebuie să fie prezente tot timpul în forma lor potențială în fiecare individ. Deci, atunci când individul gândește, gândul este forțat de natură să ia forma materială în realitatea exterioară ca obiect sau situație corespunzătoare originii sale.

31. Fiecare gând este o cauză și fiecare condiție exterioară este un efect; din acest motiv este absolut necesar să-ți controlezi gândurile astfel încât să dobândești numai situațiile pe care le dorești.

Toată puterea vine din interior și este sub controlul tău absolut; totul se obține prin cunoașterea exactă și exercițiul voluntar al acestui principiu.

Trebuie să fie clar că atunci când obții înțelegerea

completa a legii și ești capabil să-ți controlezi procesul de gândire, poți să-l aplici oricărei situații; cu alte cuvinte vei avea o cooperare conștientă cu legea Omnipotentă, care reprezintă baza fundamentală a tuturor lucrurilor.

Mintea Universală este principiul de viață a fiecărui atom care există; fiecare atom se luptă să manifeste viața; toți sunt inteligenți și toți caută să atingă scopul pentru care au fost creați.

35. Majoritatea oamenilor trăiește în lumea exterioară; doar câțiva au găsit lumea interioară și totuși aceasta din urmă creează pe cea dintâi; lumea interioară este creativa, tot ceea ce găsești în lumea exterioară a fost creat de tine în lumea interioară.

Acest sistem te ajută să înțelegi ce putere vei dobândi odată cu înțelegerea relației dintre lumea interioară și cea exterioară. Lumea interioară este cauza, lumea exterioară este efectul; ca să schimbi efectul, trebuie să schimbi cauza.

Vei vedea dintr-odată că aceasta este o idee nouă, diferită și radicală; majoritatea oamenilor încearcă să schimbe efectul, lucrând cu efectele. Ei nu înțeleg că de fapt înlocuiesc o formă de necaz cu alta. Pentru a înlătura necazul, trebuie să înlăturăm cauza, iar cauza poate fi găsită numai în lumea interioară.

Evoluția vine din interior. Este evident peste tot în natură.

Fiecare plantă, animal, fiecare om este o dovadă vie a acestei legi, iar greșeala făcută de-a lungul timpului este căutarea puterii în lumea exterioară.

39. Lumea interioară este izvorul, sursa Universală, iar lumea exterioară reprezintă vărsarea fluviului. Abilitatea noastră de a primi depinde de capacitatea noastră de a recunoaște aceasta Fântână Universală, aceasta Energie Infinită pentru care fiecare individ reprezintă un punct ieșire, de vărsare a ei.

40. Recunoașterea este un proces mental, acțiunea

mentală este deci interacțiunea individului cu Mintea Universală; cum Mintea Universală este de fapt inteligenta care cuprinde întreg spațiul și care animează toate ființele vii, tot așa acțiunea și reacțiunea mentală reprezintă legea cauzalității; dar principiul cauzalității nu este în posesia individului ci a Minții Universale. Nu este o abilitate materială ci un proces subiectiv, iar rezultatul se poate observa într-o varietate infinită de situații și experiențe.

Pentru a exprima viața trebuie să existe minte; nimic nu poate exista fără minte. Tot ceea ce există este o formă de manifestare a 14 acestei substanțe de bază din care și prin care toate lucrurile au fost create și continuă să fie recreate.

42. Trăim într-o mare infinită de substanță plastică: mintea. Aceasta substanță este mereu vie și activă. Este sensibilă în cel mai înalt grad. Ia forma conform cererii materiale. Gândurile formează forma sau matricea prin care substanța se exprimă.

43. Amintește-ți că valoarea constă numai în aplicarea practică a principiului, iar înțelegerea practică a acestei legi va înlocui sărăcia cu abundenta, ignoranța cu înțelepciunea, dezacordul cu armonia, tirania cu libertatea, și cu siguranță nu există alte binecuvântări mai mari decât acestea din punct de vedere material și social.

44. Cum aplicăm: alege o cameră unde poți să fii singur, să nu te deranjeze nimeni. Așază-te confortabil, cu spatele drept, nu tolănit.

Lasă-ți gândurile să zboare libere dar rămâi perfect nemișcat timp de cincisprezece minute, o jumătate de oră. Continuă acest exercițiu trei patru zile pe săptămână până când obții controlul absolut asupra corpului tău fizic.

Mulți vor găsi acest exercițiu extrem de dificil. Alții îl vor atinge cu ușurință, dar este absolut necesar să-ți asiguri controlul asupra corpului pentru a fi pregătit pentru un alt pas. Săptămâna viitoare vei primi instrucțiuni pentru următorul pas; între timp trebuie să-l

practici pe acesta.

PARTEA I – ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Ce este lumea exterioară în raport cu cea interioară? Lumea exterioară este o reflexie a lumii interioare.

2. De ce depind toate posesiile noastre? Toate posesiile sunt bazate pe conștiință.

3. Cum este individualul legat de lumea exterioară, obiectiva?

Individualul este legat de lumea exterioară prin mintea obiectiva, organul acestei minți fiind creierul.

4. Cum este el legat de Mintea Universală? Este legat de Mintea Universală prin mintea subconștientă. Organul acestei minți este Plexul Solar.

5. Ce este Mintea Universală? Mintea Universală este Principiul de Viață al fiecărui atom care există.

6. Cum poate Individul acționa asupra Universalului? Abilitatea individului de a gândi reprezintă abilitatea de a acționa asupra Universalului și da a-l aduce în manifestare.

7. Care este rezultatul acestei acțiuni și interacțiuni? Rezultatul acestei acțiuni și interacțiuni este cauza și efectul; fiecare gând este cauza și fiecare situație este efectul.

8. Cum se asigură situațiile armonioase și plăcute? Situațiile armonioase și plăcute sunt obținute prin gândire corectă.

9. Care este cauza tuturor supărărilor, inarmoniei, lipsurilor și restricțiilor? Supărările, inarmonia, lipsurile și restricțiile sunt rezultatul unei gândiri greșite.

Care este sursa tuturor puterilor? Sursa tuturor puterilor este lumea interioară, Sursa Universală, Energia Infinită pentru care fiecare individ este o ieșire, un canal de exprimare.

INTRODUCERE – PARTEA II.

Dificultățile se datorează în cea mai mare parte ideilor confuze și ignoranței în ceea ce privește

adevăratele noastre interese. Cea mai importantă sarcină a noastră este să descoperim legile naturii la care trebuie să ne adaptăm. Gândirea clară și moralitatea sunt de o valoare inestimabilă.

Toate procesele, chiar și cel al gândirii, au nevoie de fundații solide.

Cu cât simțurile sunt mai sensibile, judecățile mai acute, gustul mai delicat, sentimentele mai rafinate, inteligența mai subtilă, aspirațiile mai înalte, cun atât mai pure și mai intense sunt gratificările vieții. De aici concluzia că studiul celor mai bune lucruri care au fost gândite plăcerea supremă.

Puterea, utilizările și posibilitățile minții sub noile interpretări sunt incomparabil mai minunate decât cea mai extravagantă realizare sau vis al progresului material. Gândul este energie. Gândul activ este energie activă; gândul concentrat este energie concentrată. Gândul concentrat pe un scop definit devine putere. Aceasta este puterea care este folosită de cei care nu cred în virtuțile sărăciei sau în frumusețea negării. Ei consideră că aceasta constituie calea celor slabi.

Abilitatea de a primi și manifesta această putere depinde de abilitatea de a recunoaște Energia Infinită care există dintotdeauna în om, care constant creează și recrează corpul și mintea lui și care este gata în orice moment să se manifeste prin el într-o manieră folositoare. În proporție directă cu recunoașterea acestui adevăr această energie se va manifesta în lumea exterioară a individului.

Partea a doua explică metodele prin care se poate obține aceasta.

PARTEA II

1. Activitățile minții sunt produse de două moduri de activitate paralele, una conștientă și alta subconștientă. Profesorul Davidson spunea: „cel care crede că poate lumina întreaga activitate mentală folosind gândirea

conștientă este ca cel care încearcă să lumineze Universul cu o lanternă". 2. Procesele logice ale subconștientului se desfășoară cu o certitudine și regularitate care ar fi imposibile dacă ar exista șansa unei erori.

Mintea noastră este astfel concepută încât ne prepara pentru cele mai importante fundamente ale cunoașterii, în timp ce noi nu avem nici cea mai mică idee de modul ei de operare.

3. Sufletul subconștient, ca un străin binefăcător, lucrează și face provizii în beneficiul nostru, adăugând numai fructele copate în poala; ultimele analize ale procesului de gândire arata ca subconștientul este scena celor mai importante fenomene mentale.

4. Prin subconștient Shakespeare a zărit, fără mare efort, marile adevăruri care sunt ascunse minții conștiente ale studentului; Phidias și-a modelat marmura și bronzul; Raphael a pictat Madona, iar Beethoven a compus simfoniile.

5. Ușurință și perfecțiunea depind în întregime de gradul în care am încetat să depindem de lumea circumstanțelor; cântatul la pian, schiatul, dactilografiatul, toate depind în executarea lor perfectă de procesul minții subconștiente. Minunea de a canta la pian și în același timp de a purta o conversație arata măreția puterilor subconștientului.

6. Cu toții știm cât suntem de dependenți de subconștient; cu cât gândurile noastre sunt mai mărețe, mai nobile, cu atât este mai evident ca originea lor se întinde dincolo de capacitatea noastră de înțelegere. Ne găsim înzestrați cu tact, instrict, simt al frumosului în arta, muzica etc, dar originea acestora, sâlașul lor ne rămâne complet necunoscut.

7. Valoarea subconștientului este enormă; ne inspira; ne avertizează; ne furnizează nume, fapte, scene din depozitul memoriei. Ne contrlează gândurile, gusturile și îndeplinește sarcini atât de complexe încât nicio minte

conștientă, chiar dacă ar deține puterea să o facă, nu ar avea capacitatea.

8. Putem să mergem după cum dorim; putem să ridicăm mana când vrem noi; putem să ne concentrăm atenția cu ajutorul ochilor sau urechilor oricărui subiect, după cum ne place. Pe de altă parte, nu putem opri bătăile inimii sau circulația sângelui sau stabili dimensiunea staturii noastre, construcția osoasă sau orice alt proces vital.

9. Dacă comparăm aceste două seturi de acțiuni, una supunându-se dorinței de moment, cealaltă manifestându-se maiestuos, ritmic, fără nicio fluctuație, constantă în fiecare moment, vom rămâne uimiți de cea din urmă și vom dori să dezlegăm misterul. Știm că acestea sunt procese vitale ale vieții fizice și nu putem evita concluzia că toate aceste funcții importante au fost intenționat retrase din domeniul dorinței noastre exterioare cu variațiile și tranzițiile ei și plasate sub conducerea permanentă a unei puteri care se afla în interiorul nostru.

10. Una dintre aceste două puteri, cea exterioară și schimbătoare, a fost numită „Mintea Conștientă”, sau, „Mintea Obiectivă” (care lucrează cu obiectele exterioare). Cealaltă, puterea interioară este numită „Subconștient” sau „Minte Subiectivă”; pe lângă atribuțiile 18 sale în plan mental, ea controlează și regularizează funcțiunile care fac viața fizică posibilă.

11. Este necesar să înțelegem atât funcțiunile lor în plan mental, cât și o serie de principii de bază. Cunoșcând lumea și operând cu ajutorul celor cinci simțuri fizice, mintea conștientă lucrează cu impresii și obiecte din lumea exterioară.

12. Are capacitatea de discriminare, și responsabilitatea alegerilor. Are puterea să raționeze - fie inductiv, deductiv, analitic sau silogistic - iar această putere se poate dezvolta până la niveluri înalte. Este locul unde sălășluiește voința, cu toată energia care decurge din

ea.

Nu numai ca poate impresiona alte minți, dar poate dirija mintea subconștientă. În acest fel, mintea conștientă devine legislatorul și gardianul minții subconștiente. Este o funcție foarte mare care poate schimba complet condițiile vieții tale.

14. Situațiile de frică, îngrijorare, sărăcie, boala, inarmonie și alte rele de toate tipurile ne pot domina printr-o rațiunine de falsa sugestie, acceptata de mintea noastră subconștienta nepăzită. Mințile conștiente antrenate pot preveni în întregime toate acestea printr-o protecție vigilentă activă. Mintea conștientă poate fi numita și „gardianul” mărețului domeniu al subconștientului.

Cineva a subliniat distincția între cele două faze prin următoarea fraza: „Mintea conștientă este dorința rațională. Mintea subconștientă este dorința instinctivă, rezultatul fostelor dorințe raționale”. 16. Mintea subconștientă trage concluziile corecte și exacte conform premiselor furnizate de sursele exterioare. Când premisele sunt adevărate, mintea subconștientă ajunge la o concluzie corectă, dar dacă premisele sau sugestiile sunt eronate, întreaga structura se prăbușește. Subconștientul nu se angajează în acțiunea de a demonstra. Se bazează pe mintea conștientă, pe „păzitorul porții” pentru înlăturarea impresiilor greșite.

17. Acceptând sugestia ca adevărată, subconștientul începe să acționeze în interiorul întregului domeniu al câmpului sau de activitate. Mintea conștientă poate să sugereze adevărat sau eronat. În cazul din urmă, întreaga ființă plătește pentru pericolul care decurge.

18. Conștientul trebuie să fie la datorie în fiecare minut în care omul este treaz. Când „păzitorul porții” nu este atent, sau când judecata calma este suspendată din diverse motive, atunci subconștientul este nepăzit și lăsat deschis sugestiilor din toate sursele. În timpul momentelor

de panica, sau de furie, sau în timpul impulsurilor iresponsabile ale maselor, sau în orice alt moment de pasiune necontrolată, subconștientul este deschis celor mai periculoase circumstanțe, este deschis sugestiilor de frică, ura, egoism, lăcomie, autodeprecieri și altor forte negative derivate din persoanele sau situațiile înconjurătoare. Rezultatul este de obicei extrem de dăunător, cu efecte care pot aduce durere pentru un timp foarte lung; de aici rezulta importanța păzirii subconștientului de false impresii.

19. Subconștientul discernе prin intuiție. Procesele sale sunt rapide. Nu trebuie să aștepte metodele lente de rațiune ale conștientului. De fapt nici nu poate să le folosească.

Subconștientul nu doarme niciodată, nu se odihnește niciodată așa cum nici inima sau sângele nu se odihnesc. S-a observat că declarând cu certitudine subconștientului anumite lucruri ca fiind îndeplinite, forțele sale se pun în mișcare pentru a ajunge la rezultatul dorit. Aici se afla, deci, sursa puterii care ne plasează în legătură directă cu Omnipotenta. Aici se afla principiul de bază, care merita un studiu atât de serios ca cel de față.

21. Operarea acestei legi este foarte interesantă. Cei care o pun în aplicare observa că atunci când merg să întâlnească o persoană cu care anticipează un dialog dificil, ceva a fost acolo înaintea lor și a dizolvat toate presupusele diferențe. Totul este schimbat, armonios; ei mai observa că atunci când apare o problemă dificilă își pot permite să o amâne și câteodată chiar găsesc o soluție; totul este bine aranjat; de fapt, cei care au învățat să creadă în subconștient observa că au resurse infinite sub comanda lor.

22. Subconștientul este locul unde se găsesc principiile și aspirațiile noastre. Este izvorul idealurilor noastre artistice și altruistice. Aceste instincte pot fi distruse însă de către un proces gradual de subminare a

principiilor înnăscute.

23. Subconștientul nu poate argumenta în controversa. Astfel, dacă a acceptat o sugestie greșită, o metodă sigura de a o depăși este 20 folosirea unei contra sugestii foarte puternice, repetată frecvent, pe care mintea trebuie s-o accepte, formând astfel un obicei de gândire nou și sănătos și o viață nouă – subconștientul fiind locul unde stau Obiceiurile. Ceea ce facem iarăși și iarăși devine fenomen mecanic; nu mai este un act de gândire, ci și-a întins canalele spre subconștient. Acest fapt ne este favorabil atunci când noul obicei este sănătos și bun. Dacă este dăunător și rău remediu constă în recunoașterea onnipotentei subconștientului și sugerarea eliberării în prezent. Subconștientul, fiind creativ și una cu sursa divină, va crea imediat libertatea sugerată.

24. Pentru a rezuma: funcțiile normale ale subconștientului în lumea fizică sunt legate de procesele vitale și de regularizare, cu scopul de a prezerva viață și de a restaura sănătatea, de a avea în grija fătul, ceea ce include dorința instinctivă de a conserva viață și de a-i îmbunătăți condițiile generale.

25. În lumea mentală, subconștientul servește ca depozit pentru memorie, adăpostește mesagerii gândului care lucrează, nestânjeniți de timp sau spațiu; este fântâna inițiativei practice și a forțelor constructive ale vieții: este locul obișnuinței.

26. În lumea spirituală, subconștientul reprezintă sursa idealurilor, aspirațiilor, imaginației, canalul prin care recunoaștem Sursa Divină; în măsură ce recunoaștem aceasta divinitate, ajungem să înțelegem sursa puterii.

27. S-ar putea pune întrebarea: „Cum poate subconștientul să schimbe situațiile?”. Răspunsul este, pentru ca subconștientul este parte a Minții Universale iar partea trebuie să fie de același tip și calitate ca întregul; singura diferență este de grad. Întregul, după cum știm, este creativ, de fapt, este unicul creator; în consecință,

mintea este creativa, iar cum gândul este singura activitate pe care o posedă mintea, atunci gândul trebuie să fie, cu necesitate, creativ.

28. Dar vom observa că este o mare diferență între un simplu a gândi și a dirija conștient gândurile noastre, sistematic și constructiv; când ajungem să înfăptuim aceasta, ne plasăm mintea în armonie cu Mintea Universală, intrăm pe aceeași undă cu Infinitul, aducem în acțiune cea mai puternică forță, puterea creativă a Minții Universale. Aceasta, ca tot ceea ce există, este guvernată de legea naturală, numită „Legea Atracției”; cum aceasta Minte Universală 21 este creativă, ea corelează automat gândul cu obiectul său și îl aduce în manifestare.

29. Săptămâna trecută ți-am dat un exercițiu cu scopul de a-ți asigura controlul asupra corpului fizic. Dacă ai reușit ești gata să avansezi.

De această dată începi să îți controlezi gândul. Du-te în aceeași camera, pe același scaun, în aceeași poziție, dacă este posibil. În caz contrar, încearcă să găsești soluția cea mai bună, date fiind condițiile. Rămâi perfect nemișcat, ca în primul exercițiu dar inhibează-ți toate gândurile; aceasta te va ajuta să-ți controlezi gândurile de grija, îngrijorare și teama și te va ajuta să reușești să întreții numai gândurile pe care le dorești. Continuă exercițiul până când reușești.

30. Nu vei fi capabil să faci acest exercițiu mai mult decât câteva momente o dată, dar exercițiul are o mare valoare fiind o demonstrație practică a numărului mare de gânduri care încearcă constant să câștige acces în lumea noastră mentală.

Săptămâna viitoare vei primi instrucțiuni pentru un exercițiu care poate fi un pic mai interesant, dar este necesar să-l stăpânești pe acesta mai întâi.

„Cauza și efectul sunt absolut și fără nicio excepție atât în tărâmul ascuns al gândului cât și în lumea vizibilă și materială a lucrurilor.

Mintea este maestrul țesător, atât pentru hainele caracterului cât și pentru hainele care îmbracă situațiile” - James Allen.

PARTEA ÎI - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care sunt cele două moduri de activitate mentală? Conștientă și subconștientă.

2. De ce anume depinde ușurință și perfecțiunea? Ușurință și perfecțiunea depind în întregime de gradul în care încetăm să depindem de mintea conștientă.

3. Care este valoarea subconștientului? Este enorma; ne ghidează, ne avertizează, ne controlează procesele vitale și este locul de depozit al memoriei.

4. Care sunt câteva dintre funcțiile conștientului? Are abilitatea de discriminare; are puterea de a raționa; este locul unde se afla voință; poate să impresioneze subconștientul.

5. Cum a fost exprimată diferența dintre conștient și subconștient?

„Mintea conștientă este dorința rațională. Mintea subconștientă este dorința instinctivă, rezultatul fostelor dorințe raționale”. 6. Care este metoda necesară influențării subconștientului? Obținerea stării mentale a ceea ce se dorește.

7. Care va fi rezultatul? Dacă dorința este în armonie cu mișcarea întregului, forțele se vor pune în mișcare pentru a aduce rezultatul.

8. Care este rezultatul operării acestei legi? Mediul nostru reflectă condițiile corespunzătoare atitudinii noastre mentale predominante pe care o întreținem.

9. Ce nume i s-a dat acestei legi? Legea Atracției.

Ce spune acesta lege? Gândul este energie creativă și se corelează automat cu obiectul său, pe care îl aduce în manifestare.

INTRODUCERE - PARTEA III.

Ai văzut ca Individualul poate acționa asupra Universalului iar rezultatul acestei acțiuni și interacțiuni

este cauza și efectul. Gândul este cauza iar experiențele cu care ne întâlnim în viață sunt efectul.

Elimina deci orice tendință de a te plânge de situațiile întâlnite în viață sau de cele prezente pentru că depinde de tine să le schimbi și să le faci așa cum vrei tu să fie.

Dirijează-ți eforturile spre utilizarea resurselor tale mentale, întotdeauna aflate sub comanda ta, din care vin toate puterile reale și durabile.

Persista în aceasta practica pana când realizezi faptul ca nu exista eșec în îndeplinirea unui obiectiv în viață; dacă îți înțelegi puterea și persisti în obiectivul tău, forțele minții care sunt mereu pregătite, se lasa împrumutate de către o voință hotărâtă, în efortul de a cristaliza gândul și dorința în acțiuni, evenimente și situații.

În timp ce la început fiecare funcție a vieții și fiecare acțiune este rezultatul unui gând conștient, acțiunile devenite habitudini devin automatisme iar gândul care le controlează trece în tărâmul subconștientului; dar rămâne la fel de inteligent ca înainte. Este obligatoriu să devină automatism sau subconștient pentru ca mintea conștientă să se poată concentra asupra unor alte lucruri. Noile acțiuni, la rândul lor, devin obișnuințe, apoi automatisme, apoi actinuni subconștiente, iar mintea conștientă devine din nou libera sa avanseze spre alte activități.

Când realizezi acest lucru vei găsi sursa puterii care te ajuta să rezolvi orice situație care poate apărea în viața ta.

PARTEA III

1. Interacțiunea între conștient și subconștient implica o interacțiune similara între sistemele nervoase corespondente. Judecătorul Troward explica modul minunat în care aceasta interacțiune are loc.

El spune: sistemul cerebrospinal (sistemul nervos central) este organul minții conștiente, iar sistemul simpatic (sistemul nervos periferic) este organul

subconștientului. Sistemul cerebro-spinal este canalul prin care primim percepțiile conștiente prin intermediul simțurilor fizice și care controlează mișcările corpului. Centrul acestui sistem nervos este creierul.

2. Sistemul simpatic își are centrul în masa ganglionară aflată în spatele stomacului, cunoscută ca Plex Solar care este canalul prin care se susțin funcțiile vitale ale corpului.

3. Conexiunea dintre cele două sisteme se realizează prin nervul vag, nerv cranian pornit din bulbul rahidian, care inervează inima, bronhiile, aparatul digestiv și rinichii, trece prin diafragma și își pierde terminările în partea inferioară a trunchiului, identificându-se cu nervii sistemului nervos simpatic, formând astfel legătura dintre cele două și făcând din om o „entitate singulară”.

4. Am văzut că fiecare gând este percepat de către creier, care este organul conștientului; este supus puterii noastre de a raționa. Când mintea obiectivă este satisfăcută de gând ca fiind adevărat, îl trimite către Plexul Solar, creierul minții obiective pentru a fi adus în carne și oase, pentru a fi adus în lume ca realitate. Aici nu mai este supus nici unui argument de oricare natură ar fi acesta.

Subconștientul nu poate argumenta; doar acționează. El acceptă concluziile minții obiective ca fiind finale.

5. Plexul Solar a fost situat în centrul corpului pentru că este punctul central de distribuție a energiei pe care corpul o generează constant. Această energie este cât se poate de reală, iar soarele sau este un soare foarte real; energia sa este distribuită prin nervi reali în toate părțile corpului și în atmosfera, învăluind corpul în exterior.

6. Dacă radiația este destul de puternică, persoana este magnetică; se spune că este plină de magnetism. Această persoană are o imensă putere de a face bine. Simpla sa prezență confortează și face bine persoanelor cu care intră în contact.

7. Când Plexul Solar este activ și radiază viața,

energie și vitalitate către fiecare parte a corpului și către fiecare persoană pe care o întâlnește, senzațiile sunt plăcute, corpul este sănătos, iar cei cu care omul vine în contact experimentează o senzație plăcută.

8. Dacă există o întrerupere a acestei radiații, senzațiile sunt neplăcute, fluxul de viață și energie este oprit pentru anumite părți ale corpului, aceasta fiind cauza oricărei boli a rasei umane, fie ea fizică, mentală sau de mediu.

9. Fizica, fiindcă soarele corpului nu mai generează suficientă energie astfel încât să vitalizeze anumite părți ale corpului; mentală fiindcă mintea conștientă este dependentă de subconștient pentru a avea vitalitatea necesară susținerii gândurilor și de mediu, fiindcă este întreruptă legătura dintre subconștient și Mentea Universală.

10. Plexul Solar este locul unde partea întâlnește întregul, unde finitul devine Infinit, unde necreatul devine creat, Universalul se individualizează, Invizibilul devine vizibil. Este locul unde apare viața, unde nu există limita a cantității de energie pe care individul o poate genera.

Acest centru de energie este Omnipotent fiindcă este punctul de contact cu viață și inteligență însăși. Poate deci îndeplini orice este dirijat să îndeplinească, aici găsindu-se puterea minții conștiente; subconștientul poate și va îndeplini proiectele și ideile sugerate de către mintea conștientă.

12. Gândul conștient este deci stăpânul acestui soare central din care izvorăște întreaga viață și energie, iar calitatea gândului pe care îl întreținem determină calitatea gândului care va fi radiată de acest soare, iar caracterul gândului pe care mintea conștientă îl întreține va determina caracterul gândului pe care acest soare îl va radia, natura gândului întreținut de conștient va determina natura gândului pe care soarele îl va radia și în consecință

va determina natura experiențelor care vor rezulta.

13. Este evident ca tot ceea ce avem de făcut este să lăsăm lumina noastră să strălucească; cu cât vom radia mai multă energie cu atât mai rapid vom fi capabili să transmutăm condițiile nedorite în surse de plăcere și profit. Întrebarea importantă este cum să facem acesta lumina să strălucească; cum să generăm această energie.

14. Gândurile non-rezistente expandează Plexul Solar; gândurile rezistente îl contractă. Gândurile plăcute îl expandează; gândurile neplăcute îl contractă. Gândurile de curaj, putere, încredere și speranță vor produce o stare corespondentă, dar cel mai șiret inamic al Plexului Solar care trebuie absolut distrus, care nu da nicio posibilitate luminii să strălucească, este frica. Acest inamic trebuie distrus complet; trebuie eliminat; trebuie expulzat pentru totdeauna; el este norul care acoperă soarele, care cauzează negura permanentă.

15. Acesta este diavolul personal care face ca oamenilor să le fie frica de trecut, prezent și viitor; frica de ei înșiși, de prieteni și de inamici; frica de orice și oricine. Când frica este efectiv distrusă complet, lumina ta va străluci, norii se vor risipi, iar tu vei găsi sursa puterii, energiei și vieții.

16. Când îți dai seama că tu ești una cu puterea Infinită și când poți realiza conștient această putere printr-o demonstrație practică a 26 abilităților tale de a depăși orice situație adversă doar prin puterea gândurilor tale, nu mai ai nimic de ce să te temi. Frica va fi distrusă iar tu vei intra în posesia drepturilor care sunt ale tale prin naștere.

17. Atitudinea noastră mentală față de viață determină experiențele cu care ne întâlnim. Dacă nu ne așteptăm la nimic, vom avea nimic.

Dacă cerem mult, vom primi cea mai mare porție. Lumea este dură numai în condițiile în care nu reușim să ne afirmăm. Critica lumii este amară numai pentru cei care nu reușesc să facă loc ideilor lor.

Este frica de a fi criticat care face ca cele mai multe idei să nu ajungă să vadă lumina zilei.

18. Cel care știe că posedă un Plex Solar nu va avea teama de critica sau de nimic altceva. El va fi atât de preocupat să radieze curaj, încredere și putere; va anticipa succesul prin atitudinea sa mentală; va sfărâma barierele în mii de bucăți și va sări peste prăpastia fără fund a îndoielii și ezitării, în care frica își așterne calea.

19. Realizarea faptului că putem conștient radia sănătate, putere și armonie ne va ajuta să înțelegem ca nu exista nimic de care să ne fie frica pentru că suntem conectați cu Puterea Infinită.

20. Aceasta cunoaștere poate fi obținută numai printr-o aplicare practica a acestei informații. Învățăm făcând; prin practica, atletul devine puternic.

21. Pentru ca acesta afirmație este de o importantă considerabila am să o explic în mai multe moduri astfel încât să înțelegi întreaga ei semnificație. Dacă ești înclinat spre religie, aș spune că trebuie să-ți lași lumina sa strălucească. Dacă mintea ta este înclinată spre științele biologice as spune că trebuie să-ți trezești Plexul Solar, iar dacă preferi o interpretare strict științifică as spune că trebuie să-ți influențezi subconștientul.

22. Ți-am spus deja care va fi rezultatul acestei influențări. Aceasta este metoda de care ești tu interesat acum. Ai învățat ca subconștientul este inteligent și creativ și ca răspunde la voința minții conștiente.

Care este deci metoda cea mai naturală de a influența subconștientul? Concentrarea mentală asupra obiectului dorinței tale; când te concentrezi, impresionezi subconștientul.

23. Aceasta nu este singura cale, dar este o cale simplă și eficientă, cea mai directă, în consecință, cea mai sigură în a-ți aduce rezultate.

Este metoda care aduce rezultate atât de extraordinare încât unii pot spune că sunt miracole.

24. Aceasta este metoda prin care toți marii inventatori, marii finanțiști, oameni de stat au fost capabili să convertească forță invizibilă și subtilă a dorinței, credinței și încrederii în fapte concrete, tangibile ale lumii obiective.

25. Subconștientul este parte a minții Universale. Mintrea Universală este principiul creativ al Universului; partea trebuie să fie de același tip și calitate cu întregul. Aceasta înseamnă că puterea sa creativa este absolut nelimitată; nu este legată de trecut sub nicio formă și în consecință nu există nicio matrice preexistentă care să se aplice acestui principiu constructiv.

26. Am văzut că subconștientul răspunde voinței noastre conștiente ceea ce înseamnă că puterea creativa nelimitată a Minții Universale se afla sub controlul minții conștiente a individului.

27. Când vei aplica practic acest principiu, în conformitate cu exercițiile date în lecțiile anterioare, este bine să-ți amintești că nu este necesar să conturezi metoda prin care subconștientul va produce rezultatele pe care le dorești. Finitul nu poate informa Infinitul.

Trebuie doar să spui ce dorești, nu cum o să obții acel lucru.

28. Tu ești canalul prin care nediferențiatul devine diferențiat, iar aceasta diferențiere se realizează prin dobândire. Este nevoie doar de recunoaștere pentru a pune cauzele în acțiune, pentru a obține rezultate în conformitate cu dorința ta, iar aceasta se poate realiza pentru că Universalul poate acționa prin Individ și Individul poate acționa numai prin Universal; sunt una și aceeași.

29. Pentru exercițiul din aceasta săptămână am să-ți cer să mergi cu un pas mai departe. Vreau nu numai să stai perfect nemișcat și să-ți inhibi toate gândurile pe cât posibil dar să te și relaxezi, lasă-ți mușchii să fie în condiția lor normală; aceasta va înlătura presiunea de pe

nervi și va elimina tensiunea care produce frecvent epuizare fizica.

30. Relaxarea fizică este un exercițiu voluntar și are o mare valoare, ajuta sângele să circule liber de la creier la corp.

31. Tensiunile conduc la neliniște mentala și activitate anormală a minții; produc îngrijorare, teama, grija și anxietate. Relaxarea este deci o necesitate absolută pentru a permite facultăților mentale să se bucure de cea mai mare libertate.

Practica acest exercițiu cât mai complet posibil, determină mai întâi că vei relaxa fiecare mușchi și nerv până când te vei simți liniștit și odihnit și în pace cu tine și cu lumea.

33. Plexul Solar va fi atunci pregătit să funcționeze, iar tu vei fi surprins de rezultat.

PARTEA III - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care este sistemul nervos considerat organul Minții Conștiente?

Sistemul cerebro-spinal.

2. Care este sistemul nervos considerat organul Minții Subconștiente?

Sistemul Simpatice.

3. Care este punctul central de distribuție a energiei pe care corpul o generează constant? Plexul Solar.

4. Cum se întrerupe această distribuție? Prin gânduri discordante, critice și rezistente, și mai ales prin frica.

5. Care este rezultatul unei asemenea întreruperi? Fiecare boală care afectează rasa umană.

6. Cum poate fi controlată și direcționată această energie? Prin gând conștient.

7. Cum poate fi eliminată complet frica? Prin înțelegerea și recunoașterea adevăratei surse a tuturor puterilor.

8. Ce anume determină experiențele cu care ne întâlnim în viață?

Atitudinea mentala predominanta.

9. Cum putem trezi Plexul Solar? Concentrându-ne mental asupra condițiilor pe care dorim să le vedem manifestate în viețile noastre.

Ce este principiul creativ al Universului? Mintea Universală.

INTRODUCERE - PARTEA IV.

Îți înmânez aici partea a patra a studiului. Aceasta parte îți va arata de ce ceea ce gândești sau faci sau simți este un indiciu a ceea ce ești.

Gândul este energie, iar energia este putere; din cauză că toate religiile, științele și filosofiele cu care lumea a fost familiară până acum au fost bazate pe manifestările acestei energii și nu pe energie, lumea a fost limitată la efecte, în timp ce cauzele au fost ignorate sau prost înțelese.

Din acest motiv avem Dumnezeu și Diavol în religie, pozitiv și negativ în știință, bun și rău în filosofie.

Cheia Universală inversează procesul. Noi suntem interesați numai de cauza; scrisorile primite de la studenți spun povești minunate, arătând că aceștia găsesc cauza care le poate aduce sănătatea, armonia, abundenta sau orice altceva ar putea fi necesar pentru bunăstarea și fericirea lor.

Viața este expresivă și este obligația ta să te exprimi armonios și constructiv. Măhnirea, mizeria, nefericirea, boala și sărăcia nu sunt necesități și le eliminăm constant.

Dar acest proces de eliminare consta în a te ridica deasupra și în afara limitelor de orice fel. Acela care își va întări și purifica gândurile nu va avea nevoie să se îngrijoreze despre microbi, iar cel care va înțelege legea abundenței va merge dintr-odată la sursa tuturor lucrurilor. Astfel soarta, norocul și destinul vor fi sub controlul tău, așa cum un căpitan controlează vasul sau un mecanic de locomotivă, trenul.

PARTEA IV

1. „eul” tău nu este corpul tău. Corpul este doar un instrument prin care „eul” îl folosește în atingerea scopurilor. „eul” tău nu poate să fie mintea ta, pentru ca mintea este doar un alt instrument 30 pe care „eul” îl folosește ca să raționeze, să gândească, să plănuiască.

2. „eul” trebuie să fie ceva care controlează și dirijează atât mintea cât și corpul; ceva care determina ce ar trebui făcut și cum ar trebui acționat. Când ajungi să realizezi adevărata natura a acestui „EU”, te vei bucura de o putere care nu ți-a fost niciodată cunoscută până acum.

3. Personalitatea ta este alcătuită dintr-un număr nelimitat de caracteristici individuale, specificități, obiceiuri și trăsături de caracter. Aceste sunt rezultatul fostului tău mod de gândire, dar toate acestea nu au nimic în comun cu adevăratul tău „EU”.

4. Când spui „Eu cred”, „eul” tău îi spune minții ce ar trebui să gândească; când spui „Eu mă duc”, „eul” tău îi spune corpului fizic unde trebuie să ne ducă; adevărata natura a acestui „EU” este spirituala și este sursa puterii reale care este atinsă de bărbații și femeile care realizează adevărata natura a „EU”-lui lor.

5. Cea mai are și mai minunată putere pe care o da acest „EU” este puterea de a gândi, dar puțin sunt aceia care știu cum să gândească constructiv sau corect și în consecință oamenii ating numai rezultate indiferente. Cei mai mulți permit gândurilor lor să se oprească numai asupra unor interese egoiste - rezultatul inevitabil al unei minți infantile. Când o minte devine matura, aceasta înțelege ca germenul înfrângerii trăiește în fiecare gând egoist.

6. Mintea antrenată știe că de pe fiecare tranzacție trebuie să beneficieze fiecare persoana care este implicată în acesta tranzacție, iar orice încercare a unuia de a profita de slăbiciunea, ignoranța sau nevoia celuilalt va opera inevitabil în dezavantajul său.

7. Aceasta se întâmplă fiindcă individul este parte a

Universalului. O parte nu poate antagoniza nicio altă parte a aceluiași întreg, dimpotrivă, starea de bine a fiecărei părți depinde și este recunoscută ca fiind interesul întregului.

8. Cei care recunosc acest principiu au un mare avantaj în viață. Ei nu se consuma, nu se epuizează. Pot să elimine cu ușurință gândurile nedorite. Pot să se concentreze la un nivel înalt pe orice subiect. Nu 31 pierd timp și bani pe obiecte de la care nu pot avea niciun beneficiu.

9. Dacă nu poți să faci aceste lucruri este pentru că nu ai făcut efortul necesar până acum. Acum este momentul să faci acest efort.

Rezultatul va fi în exacta proporție cu efortul depus. Una dintre cele mai puternice afirmații pe care poți să le folosești cu scopul de a-ți întări voință și de a realiza puterea de a-ți atinge scopurile este: „Pot să fiu ceea ce vreau să fiu”. 10. De fiecare dată când repeți acesta fraza, realizezi cine și ce este „eul”. Încearcă să ajungi la o completa înțelegere a adevăratei naturi a „EU”-lui. Dacă ajungi să realizezi aceasta, vei deveni invincibil; aceasta numai dacă obiectivele și scopurile tale sunt constructive, în armonie cu principoiul creativ al Universului.

11. Dacă folosești aceasta afirmație, folosește-o continuu, noapte și zi, cât de des poți și continua astfel pana când devine o parte din tine; formează-ți astfel o obișnuință.

12. Dacă nu vei face așa, mai bine să nu începi deloc. Psihologii moderni susțin ca atunci când începem ceva și nu ducem la bun sfârșit, sau ne propunem ceva și nu ne ținem de promisiune, ne formam obiceiul eșecului; eșec absolut și umilitor. Dacă nu intenționezi să faci un lucru, nu începe să-l faci; dacă l-ai început du-l până la capăt chiar dacă se prăbușesc cerurile; dacă îți propui să faci ceva, fa! Nu lăsa nimic și pe nimeni să interfereze. „eul” tău este determinat, lucrul este stabilit, decizia a fost

luată, nu mai exista niciun argument pro sau contra pe această temă.

13. Dacă accepți această idee, începe cu lucruri mici pe care știi ca le poți controla și crește-ți gradual efortul, dar în nicio circumstanță nu lăsa ca „eul” tău să fie controlat sau influențat; vei realiza ca de fapt tu deții controlul asupra ta; de-a lungul istoriei mulți bărbați și femei au aflat cu tristețe că este mai ușor să controlezi un regat decât să te controlezi pe tine însuși.

14. Când ai învățat să te controlezi înseamnă că ai găsit „Lumea Interioară” care controlează lumea dinafara; ai devenit irezistibil; oamenii și lucrurile vor răspunde fiecărei dorințe ale tale fără niciun efort aparent din partea ta.

15. Aceasta nu este atât de ciudat sau imposibil precum pare dacă îți amintești ca „Lumea Interioară” este controlata de „EU” și ca acest „EU” este o parte și una cu „eul” Infinit care este de fapt Energia Universală sau Spiritul, de obicei numit Dumnezeu.

Aceasta nu este doar o afirmație sau o teorie făcută cu scopul de a confirma sau stabili o idee, ci este un fapt care a fost acceptat atât de religie cât și de știință.

17. Herbert Spender zice: „În mijlocul tuturor misterele de care suntem înconjurați, nimic nu este mai cert decât faptul că suntem mereu în prezența Infinitului, Energiei Eterne din care toate ființele iau naștere”.

Lyman Abbott, în adresarea sa la Seminarul Teologic din Bangor spune: „Ajungem la concluzia că Dumnezeu sălășluiește mai degrabă în om decât ca îl controlează pe om de undeva din afară”.

19. Știința merge un pic pe această cale și apoi se oprește. Știința găsește ca Energia Eternă este omniprezenta, dar Religia merge mai departe și găsește Puterea din spatele acestei energii și o localizează în om. Dar de fapt aceasta nu este o nouă descoperire.

Biblia spune exact același lucru, iar limbajul utilizat

este explicit și convingător. „Nu-i știi ca tu ești templul Dumnezeuului cel viu?”. Aci, în aceasta fraza sta secretul puterii creative, minune a numita „Lumea Interioară”.

20. Acesta este secretul puterii, al autorității. Să depășești dificultățile nu înseamnă să mergi mai departe renunțând la anumite lucruri.

Negarea de sine nu este un succes. Nu putem să dăruim dacă nu primim; nu putem să fim de ajutor dacă nu suntem puternici.

Infinitul nu este falit, iar noi, ca reprezentanți ai puterii Infinitului nu ar trebui să fim falți nici noi, iar dacă vrem să fim în serviciul altora trebuie să avem putere, din ce în ce mai multă putere, ca să avem ce să dăruim, ca să fim de folos altora.

21. Cu cât dăruim mai mult, cu atât mai mult primim; trebuie să devenim un canal prin care Universalul își exprima creativitatea.

Universalul este în continua căutare de canale de exprimare, cauta să fie în serviciul altora și cauta canale prin care poate avea o mai mare activitate, prin care poate face cel mai mult bine, prin care poate fi de folos umanității.

22. Universalul nu se poate exprima prin tine atât timp cât tu ești ocupat cu planurile tale, cu scopurile tale personale. Liniștește-ți simțurile, caută inspirație, concentrează-te asupra activității mentale din interior, trăiește conștient că ești una cu Omnipotenta.

„Apele liniștite sapa adânc”. Contemplează multitudinea oportunităților la care ai acces spiritual, prin puterea Omniprezenței.

23. Vizualizează evenimentele, circumstanțele, condițiile prin care aceste conexiuni spirituale pot să te ajute în manifestare.

Realizează faptul ca esența, sufletul tuturor lucrurilor este spirituala, iar spiritualul este real, este viața a tot ceea ce exista. Când spiritul s-a dus, viața s-a dus. Ceea ce

rămâne este mort. Încetează să mai existe.

24. Activitățile mentale aparțin lumii interioare, lumea cauzei, a condițiilor și a circumstanțelor, al cărui rezultat este efectul. Astfel tu devii creator. Aceasta este o muncă importantă și cu cât este mai greu, mai mare efortul, iar ideile pe care le concepi mai nobile, cu atât munca va deveni mai importantă.

25. Prea multă munca, prea multă joacă sau prea multă activitate fizică produce condiții de apatie și stagnare, ceea ce face imposibilă munca mai importantă, aceea care rezultă în realizarea puterii conștiente. Ar trebui de aceea să căutăm cât mai des Tăcerea.

Puterea vine prin repaus. În tăcere putem să stăm nemișcați, iar când stăm astfel putem gândi, iar gândul este secretul tuturor realizărilor.

26. Gândul este un mod de mișcare; este transportat de legea vibrației la fel ca lumina sau electricitatea. Primește vitalitate prin emoții, prin legea dragostei; ia forma și expresie prin legea creșterii; este produsul „EU”-ului spiritual, de aici natura sa este Divină, spirituală și creativă.

27. De aici este evident că pentru a exprima puterea, abundența sau orice alt scop constructiv, emoțiile trebuie să dea sentiment gândului pentru ca acesta să ia formă. Cum poate fi realizat aceeași lucru? Această este o întrebare vitală; cum putem să ne dezvoltăm încrederea, curajul, sentimentele care vor finaliza prin a se realiza?

28. Răspunsul este: prin exercițiu. Puterea mentală se obține la fel ca și puterea fizică, prin exercițiu. Gândim ceva, poate cu dificultate 34 pentru prima dată; apoi gândim acel ceva din nou și din nou, până devine obișnuința mentală; acum suntem siguri de ceea ce gândim.

Nu mai există niciun dubiu legat de aceeași lucruri. Suntem siguri.

Știm.

29. Săptămâna trecută ți-am cerut să te relaxezi, să lași să treacă oboseala fizică. În aceasta săptămână am să-ți cer să te relaxezi mental. Dacă ai practicat exercițiul de săptămâna trecută cincisprezece sau douăzeci de minute pe zi, conform instrucțiunilor, poți fără îndoială să te relaxezi fizic; cine nu poate să facă aceasta în mod conștient, repede și complet, nu este încă stăpânul său. Nu a obținut libertatea; este încă sclavul condițiilor. Dar presupun că tu ai reușit să îndeplinești acest exercițiu și ești gata să mergi mai departe, către libertatea mentală.

În aceasta săptămână, după ce iei poziția obișnuită, îndepărtează toată tensiunea relaxându-te complet, apoi îndepărtează toate condițiile adverse cum ar fi ura, supărare, îngrijorare, gelozie, invidie, tristețe, probleme sau dezamăgire de orice fel.

31. Nu-mi să spune ca nu poți să „îndepărtezi” aceste lucruri, eu îți spun că poți; poți s-o faci, prin determinare mentală, prin intenții decise de voință și prin persistență.

32. Motivul pentru care unii nu pot să o facă este pentru că se lasă controlați de emoții în loc de intelect. Dar cei ce se vor lăsa călăuziți de intelect vor atinge victoria. Nu vei reuși de prima dată când încerci, dar practica ne face perfecți; în acesta încercare ca și în toate celelalte, tu trebuie să reușești prin a anihila, elimina și distruge complet toate aceste gânduri negative și distructive; ele sunt sămânța care germinează toate condițiile discordante pe care putem să ni le imaginăm și descrie.

„Nu exista nimic mai adevărat decât: calitatea gândului pe care îl întreținem corelează cu anumite lucruri externe, din lumea dinafară.

Aceasta este Legea la care nu exista excepție. și aceasta lege, acesta corelare a gândului cu obiectul său, a condus oamenii din timpuri imemorabile să creadă în providență”.

— Wilmans.

PARTEA IV - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Ce este gândul? Gândul este energie spirituală.
2. Cum este transportat? Prin legea vibrației.
3. Cum obține vitalitate? Prin legea dragostei.
4. Cum ia forma? Prin legea creșterii.
5. Care este secretul puterii sale creative? Activitatea sa spirituală.

6. Cum putem să ne dezvoltăm încrederea, curajul și entuziasmul care vo ajunge să se concretizeze? Prin recunoașterea naturii noastre spirituale.

7. Care este secretul Puterii? A-i servi pe alții.

8. De ce este acesta secretul? Pentru ca obținem ceea ce dăruim.

9. Ce este Tăcerea? Nemișcare fizica.

10. Care este valoarea ei? Este primul pas către controlul de sine, către autostapanire.

INTRODUCERE - PARTEA V.

Aici se găsește Partea a Cincea. După ce vei studia aceasta parte cu mare grija, vei vedea ca fiecare forță sau obiect sau fapt imaginabil este rezultatul minții în acțiune.

Mintea în acțiune este gândul, iar gândul este creativ. În zilele noastre oamenii gândesc cum n-au mai gândit niciodată până acum. Putem spune ca acesta este o epocă creativa, iar lumea conferă cele mai merituoase premii celor care gândesc.

Materia în sine nu are putere, este pasiva, inerta. Mintea este forța, energie, putere. Mintea controlează materia și îi da forma. Fiecare forma pe care o ia materia nu este decât expresia unui gând preexistent.

Dar gândul nu face transformări miraculoase. El se supune legilor naturale; pune în mișcare forțe naturale; eliberează energii naturale; se manifesta în conduita și acțiunile tale, iar acestea la rândul lor acționează asupra prietenilor și cunoștințelor tale și în cele din urmă asupra întregului mediu în care trăiești.

Tu poți să naști gândul; cum gândul este creativ, înseamnă ca tu poți crea pentru tine lucrurile pe care le

dorești.

PARTEA V

1. Cel puțin nouăzeci la suta din viața noastră mentală este subconștientă, deci cel care eșuează în a o utiliza, în a-i folosi puterea, trăiește într-o limita foarte strâmtă.

2. Subconștientul poate rezolva și chiar rezolva orice problemă pentru noi dacă știm cum să-l dirijam. Procesele subconștientului sunt întotdeauna active; singura întrebare este, noi suntem făcuți să fim doar simpli recipienți pasivi ai acestei activități sau suntem cei care conștient dirijam întreaga muncă? Ar trebui să avem o viziune legată de destinația care trebuie atinsă, de pericolele ce trebuie evitate sau ar trebui doar să ne lăsăm purtați de evenimente?

3. Am văzut ca mintea cuprinde fiecare parte a corpului fizic și că este capabilă să fie dirijată sau impresionată de către autoritatea ce vine dinspre partea obiectivă, de partea cea mai mare a minții.

4. Mintea, care domina corpul, este de departe rezultatul eredității, care la rândul său este rezultatul tuturor mediilor corespunzătoare generațiilor trecute, mereu-miscătoarelor forte ale vieții. Înțelegerea acestui fapt ne va permite să ne folosim autoritatea atunci când descoperim la noi înșine o trăsătură de caracter nedorită.

5. Putem folosi în mod conștient toate trăsăturile de caracter care sunt plăcute, cu care am fost înzestrați și putem să înlăturăm, să refuzăm să le lăsăm să se manifeste pe cele pe care nu le dorim.

6. Repet, mintea, care domina corpul nostru fizic, nu este numai rezultatul tendințelor ereditare, dar și rezultatul celor șapte ani de acasă, a mediului în care lucram, a mediului social din care facem parte, de unde mii de impresii, idei, prejudecăți și gânduri similare au fost primite.

7. Multe dintre acestea au fost luate de la alții,

rezultat al opiniilor, sugestiilor sau afirmațiilor acestora; multe sunt rezultatul gândirii noastre proprii, dar aproape toate au fost acceptate după o foarte puțină examinare sau chiar deloc.

8. Ideea părea plauzibilă, mintea conștientă a primit-o, a trecut-o la nivel subconștient unde a fost preluată de către Sistemul Simpatetic și trecută mai departe să fie construită în corpul nostru fizic. „Cuvântul a devenit carne”. 9. Aceasta este calea prin care, consecvent, ne cream și ne recreăm noi înșine; suntem astăzi rezultatul gândirii noastre trecute și vom fi ceea ce gândim astăzi, Legea Atracției ne aduce nu lucrurile care ne-ar plăcea sau cele pe care le-am dori, sau lucrurile pe care altcineva le are ci ne aduce „pe ale noastre”, lucrurile pe care le-am creat prin procesul nostru de gândire, fie conștient sau inconștient. Din nefericire cei mai muți dintre noi creează aceste lucruri inconștient.

10. Dacă ne-am construi o casă pentru noi cât de atenți am fi în legătură cu planul casei; cum am studia fiecare detaliu; cum am mai studia materialele și am alege numai pe cele mai bune; și totuși ce neglijenți suntem când ne clădim Casa Mentală, care, de fapt, este infinit mai importantă decât orice altă casă fizică; fiindcă orice lucru care este posibil să intre în viața noastră depinde de caracterul materialului care este folosit la construirea Casei Mentale.

11. Ce este caracterul acestui material? Am văzut că este rezultatul impresiilor pe care le-am acumulat în trecut și le-am depozitat în Mentalitatea subconștientă. Dacă aceste impresii au fost de frică, îngrijorare, grija, anxietate, dacă au fost disperate, negative, pline de îndoieli, atunci textura materialului care ne îmbracă astăzi va fi din același material negativ. În loc să ne fie de folos, se va măcina și putrezi și ne va aduce numai truda și anxietate. Vom fi întotdeauna ocupați încercând să-l cârpim și să-l facem măcar să pară decent.

12. Dacă în schimb am depozitat numai gânduri curajoase, dacă am fost optimiști, pozitivi și am alungat imediat la rebuturi orice tip de gând negativ și am refuzat să avem de-a face cu el, am refuzat să fim asociat 38 sau identificat cu acesta în orice fel, care este rezultatul? Materialul nostru mental este de cea mai bună calitate; putem să îmbrăcăm orice tip de material vrem; orice culoare dorim; știm ca textura este ferma, materialul solid, nu se va decolora; nu avem teama sau anxietate în ceea ce privește viitorul; nu este nimic de ascuns, nu exista petice de acoperit.

13. Toate acestea sunt dovedite ca adevărate de către psihologie. Nu este doar o teorie sau o presupunere în legătura cu procesele de gândire; nu este niciun secret legat de acestea; de fapt, sunt atât de clare încât oricine le poate înțelege. Ce rămâne de făcut este să curățim casa mentala, să facem aceasta în fiecare zi ca să păstrăm casa curata.

Curățenia mentala, morala și fizica sunt absolut indispensabile dacă vrem să avem un progres de orice fel.

14. Când acest proces mental de curățire a fost îndeplinit, materialul care a rămas o să fie potrivit pentru construirea idealurilor sau a imaginilor mentale pe care dorim să le realizăm.

15. Exista o proprietate care așteaptă un pretendent. Are pământ mult, grânele bogate, apa curgătoare și chereștea de buna calitate; toate acestea se întind cât poți cuprinde cu ochii. Este și o casă, spațioasă și primitoare, cu tablouri rare, o bibliotecă completa, perdele bogate, tot luxul și confortul pe care îl poți imagina. Ceea ce trebuie să facă moștenitorul este să revendice moștenirea, să intre în posesia ei și să o folosească. Trebuie să o folosească, nu trebuie să o lase să decadă, folosirea acesteia este o condiție a moștenirii. Dacă neglijează proprietatea, o pierde.

16. În domeniul minții și spiritului, domeniul puterii

practice, tu ai o asemenea proprietate. Tu ești moștenitorul! Poți s-o revendici și să intri în posesia ei și să-i folosești bogățiile. Puterea PESTE circumstanțe este unul dintre fructele ei; sănătate, armonie și prosperitate sunt bunuri pe care le conține. Îți oferă echilibru și pace. Te costa numai munca de a-i studia și a-i culege resursele bogate. Nu cere sacrificii, exceptând pierderea limitării pe care o ai acum, a sclaviei în care trăiești și a slăbiciunilor tale.

Te îmbracă în onoare și pune un sceptru în mâna ta.

17. Pentru a câștiga aceasta proprietate, trei procese sunt necesare: Trebuie să-ți dorești sincer. Trebuie să-ți revendici moștenirea. Trebuie să intri în posesia ei.

18. Admite că nu sunt condiții greu de îndeplinit!

19. Ești familiar cu subiectul moștenirii. Darwin, Huxley, Haeckel și alți oameni de știință au o grămadă de evidente, mare cât un munte, ca ereditatea este o lege care asista creația progresivă. Ereditatea progresivă este cca. 39 care i-a dat omului poziția erectă, puterea de mișcare, organele de digestie, circulația sângelui, forța nervilor, structura osoasă și o mulțime de alte facultăți fizice. Exista însă fapte mult mai impresionante în ceea ce privește ereditatea forței minții. Toate acestea constituie ceea ce putem numi moștenirea umană.

20. Dar exisata o moștenire pe care oamenii de știință n-au întrezărit-o. Ea se afla dedesubt și înaintea tuturor cercetătorilor. În punctul în care ei își ridică mâinile spre cer în semn de disperare, spunând că nu se pot baza pe ceea ce vad, aceasta ereditate divină se găsește în plina guvernare.

21. Este acea forță blândă care a decis creația primordială. Pornește în jos, de la Divin, direct, în fiecare ființă creată. Da naștere vieții, ceea ce oamenii de știință nu au putut face și nici nu o să poată. Între toate forțele ea este suprema și de neatins. Nicio ființă uamana nu o poate atinge. Nicio ființă umană nu se poate măsura cu ea.

22. Aceasta Viață Infinita curge prin tine; este chiar TU. Ușile sale sunt doar facultăți care cuprind conștientul tău. Pentru a menține aceste uși deschise avem Secretul Puterii. Nu merită să facem efortul?

23. Cel mai important este ca sursa vieții și a puterii este în interior. Persoane, circumstanțe și evenimente pot sugera nevoi și oportunități, dar forța și puterea de a răspunde acestor nevoi se va găsi în interior.

24. Evita lucrurile contrafăcute. Construiește fundații ferme pentru conștientul tău, bazate pe forțele care vin direct din sursa Infinita, din Mintea Universală după chipul și asemănarea căreia tu ai fost creat.

Cei care au reușit să intre în posesia acestei moșteniri nu vor mai fi niciodată cum au fost. Au intrat în posesia unui sentiment de putere interioară la care nici nu visau. Aceștia nu vor mai fi niciodată timizi, slabi, ezitanți sau temători. Ei sunt conectați indisolubil cu Omnipotenta. Ceva în ei a fost trezit la viață; au descoperit dintr-odată că posed o formidabilă abilitate latentă, de care erau până atunci complet inconștienți.

26. Această putere vine din interior, dar nu o putem primi dacă nu dam.

Trebuie să o folosim – aceasta este condiția pe care trebuie s-o îndeplinim ca să intrăm în posesia moștenirii. Fiecare dintre noi nu este decât canalul prin care puterea Omnipotenta se diferențiază luând o formă; dacă nu dăruim, canalul este obstrucționat și nu mai putem primi. Aceasta este adevărul în orice plan al existenței și în 40 orice câmp de efort și în toți pașii din viață. Cu cât dăruim mai mult, cu atât primim mai mult. Atletul care dorește să devină puternic trebuie să folosească forța pe care o are, și cu cât o folosește mai mult, cu atât devine mai mare, primește mai mult. Omul de finanțe care dorește să facă bani trebuie să folosească banii pe care îi are, numai astfel poate să-i înmulțească.

27. Comerciantul care nu-și pune obiectele la

vânzare, în curând nu va mai avea nimic ce să vândă; corporațiile care nu oferă servicii de calitate, în curând nu vor mai avea clienți; avocatul care eșuează în a avea rezultate, în curând nu va mai avea clienți; și așa mai departe în orice domeniu de activitate; puterea este dependentă de folosirea corectă a puterii care este deja în posesia noastră; ceea ce este adevărat în orice câmp de activitate, în orice experiență din viață; adevărata putere din care a rezultat orice altă putere cunoscută de oameni este puterea spirituală. Dacă îndepărtăm spiritul ce rămâne? Nimic.

28. Spiritul este tot ceea ce există. De acceptarea acestui fapt depinde abilitatea fiecăruia de a-și folosi întreaga putere, fie de natura fizică, mentală sau spirituală.

Toate posesiile sunt rezultatul atitudinii acumulative a minții sau altfel zis a conștientizării banilor; acesta este bagheta magică care te va ajuta să primești ideea, care va formula planuri pe care tu le vei pune în aplicare; vei găsi plăcere atât în execuția lor cât și în atingerea și îndeplinirea lor.

30. Acum, du-te în camera ta, pregătește-ți același scaun, ia aceeași poziție și alege mental un loc care îți trezește amintiri plăcute. Fă-ți o imagine mentală completă a acestui loc, vezi clădirile, pământul, copacii, prietenii, evenimente, creează un tablou complet. La început te vei gândi la toate locurile de pe pământ, exceptând locul ideal asupra căruia vrei să te concentrezi. Dar nu te lăsa descurajat.

Persistând, vei învinge. Persistența necesită practică. Trebuie să practici acest exercițiu în fiecare zi, fără excepție.

PARTEA V - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. În ce proporție activitatea noastră mentală este subconștientă? Cel puțin nouăzeci la sută.

2. Este acest depozit mental utilizat, în general? Nu.

3. De ce nu? Puțini înțeleg sau apreciază că exista o activitate mentală pe care ei o pot controla conștient.

4. De unde provin tendințele generale ale minții conștiente? Sunt erediatare; aceasta înseamnă că sunt rezultatul condițiilor tuturor generațiilor trecute.

5. Ce ne aduce Legea Atracției? Pe noi înșine.

6. Ce este acest „Noi înșine”? Ceea ce suntem noi prin moștenirea noastră. Este rezultatul gândirii noastre, atât conștiente cât și subconștiente.

7. Care este materialul din care este construită casa noastră mentală?

Gândurile pe care le întreținem.

8. Care este Secretul Puterii? Recunoașterea omniprezentei a omnipotentei.

9. Unde este originea acesteia? Viața și puterea vin din interior.

Cum putem intra în posesia puterii? Prin folosirea corectă a puterii în posesia căreia deja suntem.

INTRODUCERE - PARTEA VI.

Este privilegiul meu să vă introduc partea a șasea. Aceasta parte o să vă aducă înțelegerea unei piese din cel mai minunat mecanism care a fost vreodată creat. Un mecanism prin care poți crea pentru tine Sănătate, Putere, Succes, Prosperitate sau orice alta condiție pe care ți-o dorești.

Necesitățile sunt cerințe, cerințele creează acțiuni, iar acțiunile aduc rezultate. Procesul evoluției întotdeauna creează ziua de mâine bazându-se pe zilele noastre de astăzi. Dezvoltarea individuală, ca și cea Universală, trebuie să fie graduală, păstrând o creștere permanentă a capacității și volumului.

Recunoașterea faptului că dacă încălcăm drepturile altora devenim spini morali și ne găsim mereu în încurcătură, în orice moment al drumului nostru, ar trebui să fie o indicație ca succesul ține de respectarea celui mai înalt ideal moral: „Cât mai mult bine, pentru cât mai

mulți". Aspirațiile, dorințele și relațiile armonioase menținute cu persistență vor conduce la rezultate. Cel mai mare obstacol îl reprezintă ideile greșite și fixe.

Pentru a fi în armonie cu adevărul etern trebuie să avem echilibru și armonie interioară. Pentru a primi inteligenta, receptorul trebuie să fie pe aceeași frecvență cu emițătorul.

Gândul este produsul Minții, iar Mintea este creativa; aceasta nu înseamnă ca Universul își va schimba modus-ul operandi pentru fiecare în parte sau pentru fiecare din ideile noastre. Dar noi putem fi în armonie cu Universul, iar când am realizat aceasta, putem să cerem absolut orice la care avem dreptul, iar calea se va arata simpla.

PARTEA VI

1. Mintea universală este atât de minunată încât este dificil să înțelegem utilitatea sa practică, posibilitățile sale și puterea nelimitată de a produce efecte.

2. Am văzut ca aceasta Minte nu este numai inteligentă absolută dar și substanță absolută. Deci cum poate fi diferențiată în formă? Cum putem să ne asigurăm efectul pe care îl dorim?

3. Întrebă orice electrician care este efectul electricității, iar el îți va răspunde ca „Electricitatea este o formă de mișcare iar efectul sau depinde de mecanismul la care este atașată”. De acest mecanism depinde dacă vom avea căldura, lumina, putere, muzica sau orice altă demonstrație de putere care utilizează această energie vitală.

4. Ce efect ar putea fi produs de gând? Răspunsul este ca gândul este minte în mișcare (așa cum vântul este aer în mișcare) iar efectele sale vor depinde în întregime de „mecanismul de care este atașat”.

5. Aici este deci secretul tuturor puterilor mentale; depinde în întregime de mecanismul pe care noi îl atașăm.

6. Ce este acest mecanism? Știm toți câte ceva de mecanismele inventate de către Edison, Bell, Marconi și

alți vrăjitori ai electricității, prin care spațiul și timpul au devenit figuri de stil; dar te-ai gândit vreodată ca mecanismul care ți-a fost ție dat ca să transformi Universul, Puterea Potențială Omniprezenta a fost inventat de un inventator mai mare decât Edison?

7. Suntem obișnuiți să examinăm tractoarele pe care le folosim pentru a cultiva pământul și încercăm să înțelegem mecanismul care face ca mașina cu care circulăm să funcționeze. Dar cei mai mulți dintre noi suntem mulțumiți să rămânem într-o ignoranță absolută în ceea ce privește piesa celui mai mare mecanism care a existat vreodată, creierul uman.

8. Hai să examinăm minunile acestui mecanism. Poate vom obține o mai bună înțelegere a efectelor pe care le cauzează.

9. În primul rând, exista o lume mentală uriașă, în care trăim, ne mișcăm, existăm. Aceasta lume este omnipotentă, omniscientă și omniprezentă; va răspunde dorințelor noastre direct proporțional cu scopul nostru și cu credința noastră. Scopul trebuie să fie în conformitate cu legea existenței noastre, adică trebuie să fie creativ sau constructiv. Credința noastră trebuie să fie destul de puternică, să genereze un curent de forță suficient de puternic încât să aducă scopul nostru în manifestare. „Cum ți-e credință, așa ești și tu” acesta fraza conține un adevăr științific.

10. Efectele care sunt produse în lumea exterioară sunt rezultatul acțiunii și reacțiunii individualului asupra universalului. Acesta este procesul pe care îl numim gândire. Creierul este organul prin care acest proces este îndeplinit. Gasudește-te la acesta minune! Iubești muzica, florile, literatura sau ai fost inspirat de gândurile vechilor genii sau a celor moderne? Adu-ți aminte, fiecare frumusețe la care tu reacționezi are conturul corespunzător în creierul tău, înainte ca tu să o poți aprecia.

11. Nu exista nicio virtute sau principiu în natura pe care creierul să nu-l poată exprima. Creierul este o lume embrionara, gata să se dezvolte în orice moment, când se ivește o necesitate. Dacă înțelegi ca acesta este un adevăr științific și una dintre cele mai frumoase legi ale naturii, va fi mult mai ușor să înțelegi mecanismul prin care aceste rezultate extraordinare au fost atinse.

12. Sistemul nervos a fost comparat cu un circuit electric, având ca baterii celulele în care forța își are originea, iar terminațiile fiind fire izolante prin care este condus curentul. Prin aceste canale fiecare impuls sau dorință este transportat de către acest mecanism.

13. Cordul spinal este motorul, partea senzoriala, prin care mesajele sunt transmise către creier. Apoi avem sângele care curge prin vene și artere, reînnoindu-ne forța și energia - o structura perfect aranjata pe care se susține întregul corp fizic. În cele din urmă, pielea fină și delicata, care îmbracă întregul mecanism într-o manta de frumusețe.

14. Acesta este deci „Templul Dumnezeului cel Viu”, iar individualului „EU” îi este dat controlul asupra înțelegerii mecanismului, control de care depinde obținerea rezultatelor.

15. Fiecare gând pune celulele creierului în acțiune. La început, substanța asupra căreia gândul este direcționat nu răspunde, dar dacă gândul este suficient de rafinat și concentrat, substanță se produce și se exprima perfect.

Aceasta influența a minții poate fi exercitata asupra oricărei părți a corpului, cauzând eliminarea oricărui efect nedorit.

17. Conceperea și înțelegerea perfectă a legilor care guvernează lumea mentală, nu pot să nu fie de o valoare inestimabilă în tranzacții de afaceri, pentru ca dezvoltarea puterea de discernământ, conferă o înțelegere mai clară și o mai bună apreciere a faptelor.

18. Omul care caută în interior în loc să cute în lumea exterioară nu poate să nu folosească forțele atotputernice care vor determina în cele din urmă cursul vieții sale și îl vor aduce pe aceeași vibrație cu tot ceea ce este mai bun, mai puternic și mai de dorit.

19. Atenția sau concentrarea sunt probabil cele mai importante în dezvoltarea unei culturi a minții. Posibilitățile atenției, când este corect dirijată, sunt atât de uimitoare încât par greu de crezut pentru cei neinițiați. Cultivarea atenției este caracteristica distinctivă a fiecărui om de succes și este cea mai mare realizare care poate fi atinsă.

Puterea atenției poate fi mai ușor de înțeles dacă o comparăm cu o lupa în care razele soarelui sunt concentrate. Acestea nu posedă nicio putere particulară atât timp cât lupa se mișcă, iar razele sunt direcționate dintr-un punct în altul. Dar dacă menținem lupa perfect nemișcată într-un punct fix și lăsam razele să fie concentrate într-un singur loc pentru o perioadă de timp, efectul va deveni imediat vizibil.

21. La fel și cu puterea gândului. Lasă puterea să se disipeze, mutând gândul de la un obiect la altul și nu vei obține niciun rezultat aparent; concentrează-ți această putere a atenției pe orice scop pentru o anumită perioadă de timp și nimic nu va fi imposibil.

22. Un remediu foarte simplu pentru o situație complicată, ar putea spune unii. Perfect, încearcă și ai să vezi. Tu, care nu ai experiența în a te concentra pe un anumit scop sau obiect, alege orice obiect și concentrează-ți atenția asupra lui pentru o perioadă definită de timp, să zicem zece minute. Nu poți să o faci. Mintea îți va zbura de la acest obiect de nenumărate ori și va trebui să te reîntorci asupra lui, iar efectul va fi pierdut; la sfârșitul celor zece mânuite nimic nu va fi câștigat, pentru că nu ai fost capabil să-ți menții gândul fix pe un scop sau obiect anume.

23. Și totuși prin concentrare vei fi în final capabil să depășești obstacolele de orice fel care apar în calea ta, iar singurul mijloc de achiziție a acestei minunate puteri este practica – practica aduce perfecțiunea, în acest caz specific, ca și în oricare altul.

24. Pentru a cultiva puterea atenției – sau concentrarea – ia o fotografie, așază-te pe același scaun în aceeași camera, ca de obicei, în aceeași poziție. Examinază fotografia cu atenție timp de zece minute. Notează expresia ochilor, trăsăturile, hainele, felul în care este aranjat parul. De fapt, memorează cu atenție fiecare detaliu din fotografie. Apoi acoper-o, închide ochii și încearcă s-o vezi mental. Dacă poți să vezi fiecare detaliu perfect și poți crea o imagine mentală a acestei fotografii, meriți să fii felicitat. Dacă nu, repeta procesul până când reușești.

Acest exercițiu este doar un pas în pregătirea solului. Săptămâna viitoare vom fi gata să semănăm semințele.

Prin astfel de exerciții vei ajunge să fii capabil să-ți controlezi stările mentale, atitudinea și starea de conștiință.

27. Marii bogați ai lumii, de exemplu, învață să extragă esențialul din detalii, astfel încât să le rămână mai mult timp pentru planificarea, gândirea și generarea unei stări mentale bune.

28. Oamenii de succes demonstrează constant că este necesar să fii în contact cu gândurile altor oameni de succes.

O singură idee poate valora milioane de dolari, iar aceste idei pot veni numai la cei care sunt receptivi, care sunt pregătiți să le primească, care sunt într-un cadru mental destinat succesului.

30. Oamenii învață să se plaseze în armonie cu Mintea Universală.

Învață că exista unitate în toate lucrurile. Învață metodele și principiile de bază ale gândirii, acestea

conducând la schimbarea condițiilor și multiplicarea rezultatelor.

31. Ei realizează ca circumstanțele și mediul urmăresc de fapt trendul progresului mental și spiritual. Creșterea vine după cunoaștere, acțiunea după inspirație, oportunitatea după percepție, întotdeauna partea spirituală înainte, apoi transformarea în posibilități de realizare infinite și nelimitate.

32. Cum individul este canalul prin care Universalul se diferențiază, aceste posibilități sunt nelimitate.

33. Gândul este procesul prin care putem absorbi Puterea Spiritului și păstra rezultatul în conștiința noastră interioară până când devine parte a conștiinței ordinare. Metoda de a obține rezultate prin practicare persistentă a câtorva principii fundamentale, așa cum sunt ele explicate în această carte, este cheia universală care deschide depozitul Adevărului Universal.

34. Cele două surse principale ale suferinței oamenilor, în prezent, sunt bolile corpului și anxietatea mentală. Se poate observa cu ușurință că acestea își au originea în abaterea de la Legile Naturii.

Acesta se datorează, fără îndoială, faptului că până acum cunoștințele au fost parțiale, dar norii întunericului care s-au acumulat de-a lungul multor ani încep să se risipească și împreună cu ei multe mistere care însoțesc informația imperfectă.

„Ca un om poate să se schimbe, să se corecteze, să se recreeze, să controleze mediul și să-și conducă destinul este concluzia fiecărei 47 minți care este conștientă de puterea gândului în acțiune constructivă”.

— Larson.

PARTEA VI - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care sunt cele câteva efecte care pot fi produse de către electricitate? Căldura, lumina, putere, muzica.

2. De ce anume depind aceste efecte atât de variate? De mecanismul care se atașează la electricitate.

3. Care este rezultatul acțiunii și interacțiunii minții individuale asupra Universalului? Condițiile și experiențele cu care ne întâlnim.

4. Cum pot fi schimbate aceste condiții? Schimbând mecanismul prin care Universalul se diferențiază în formă.

5. Care este acest mecanism? Creierul.

6. Cum poate fi schimbat? Prin procesul numit gândire. Gândurile produc celulele creierului iar aceste celule răspund gândului corespondent din Universal.

7. Care este valoare puterii de concentrare? Este cea mai înaltă realizare care poate fi atinsă și care constituie caracteristica distinctivă a fiecărui om de succes.

8. Cum poate fi obținută? Practicând fără încetare exercițiile din această carte.

9. De ce este puterea de concentrare atât de importantă? Pentru că te ajută să-ți controlezi gândurile, iar cum gândurile sunt cauza, condițiile trebuie să fie efectul; dacă putem controla cauza, putem controla efectul.

Ce reprezintă schimbarea condițiilor și multiplicarea rezultatelor în lumea obiectivă? Oamenii învață metodele de bază ale gândirii constructive.

INTRODUCERE - PARTEA VII.

De-a lungul timpului oamenii au crezut într-o putere invizibilă care a creat și prin care s-au creat toate lucrurile și care continua să fie recreate.

Putem personaliza aceasta putere și să-i spunem Dumnezeu. Sau putem să ne gândim la ea ca la esența, spiritul care pătrunde toate lucrurile, dar oricum am numi-o, efectul este același.

Până acum, în ceea ce privește individualul - obiectivul, fizicul, vizibilul - acesta este personal, poate fi cunoscut de către simțuri prin corp, creier și celulele nervoase. Subiectivul însă este spiritual, invizibil, impersonal.

Personalul este conștient pentru că este o entitate personală.

Impersonalul, deși de același tip și calitate cu toate celelalte Lucruri, nu este conștient de sine și de aceea a fost numit subconștient. Personalul sau conștientul are puterea voinței și a liberului arbitru și deci poate exercita discriminare în alegerea metodelor prin care găsește o soluție la dificultățile întâlnite. Impersonalul, sau spiritualul, fiind parte, una și aceeași cu sursa și fiind originea tuturor puterilor, nu poate exercita asemenea alegeri, are însă resurse Infinite sub comanda sa. Poate, și chiar aduce rezultate, folosind metode pe care mintea umană individuală nu are posibilitatea de a le concepe.

Vei vedea că este privilegiul tău să alegi să depinzi de voința umană cu toate limitările și ideile greșite sau să utilizezi potențialul Infinitului, făcând uz de mintea subconștientă. Aici se găsește explicația științifică a acestei puteri minunate care a fost pusă sub controlul tău, trebuie doar să o înțelegi, să o apreciezi și să o utilizezi.

O metodă de utilizare conștientă a puterii omnipotente este dezvăluită în Partea a Șaptea.

PARTEA VII

1. Vizualizarea este procesul de creare a imaginilor metale, care constituie matricea sau modelul care va servi ca șablon după care viitorul tău va fi construit.

2. Creează acest șablon clar și fă-l minunat. Nu-ți fie teamă, fă-l măreț.

Amintește-ți ca nicio limita nu poate fi plasată asupra ta, exceptând limitele impuse chiar de tine. Nu exista nicio limita în ceea ce privește costul sau materialul. Extrage din Infinit resursele, construiește în imaginația ta; trebuie să existe mai întâi în imaginație înainte de a apărea în altă parte.

3. Creează o imagine clară, păstrează-o cu fermitate în mintea ta iar aceasta va aduce către tine, gradual și constant, lucrul pe care îl dorești. Tu poți să fii „ceea ce

vrei să fii”.

4. Acesta este un fapt psihologic foarte bine cunoscut dar din nefericire, doar citind despre el nu aduce niciun rezultat pe care și l-ar putea cineva dori. Nici măcar nu ajuta la crearea imaginii mentale, cu atât mai puțin aducerea ei în manifestare. Este necesara munca – truda, truda mentala grea, un tip de efort pe care puțini sunt doritori să o depună.

5. Primul pas este idealizarea. Este de asemenea cel mai important pas deoarece constituie planul construcției tale. Trebuie să fie solid, trebuie să fie permanent. Arhitectul, când face planul pentru o clădire de 30 de etaje, are fiecare linie și detaliu gândit dinainte. Inginerul când construiește un pod, determina forța necesară pentru milioanele de părți componente.

6. Ei văd finalul înainte de a începe primul pas. așa și tu, trebuie să construiești în mintea ta ceea ce vrei. Astfel, semeni sămânță, dar înainte de a culege trebuie să știi ce ai semănat. Acest procedeu se numește Idealizare. Dacă nu ești sigur de ceea ce vrei, întoarce-te pe scaunul de exerciții în fiecare zi, până când imaginea devine clară. Ți se va dezvălui treptat. La început, planul general va fi obscur, dar va lua forma, se va contura; apoi vei vedea detaliile și vei dezvolta gradual puterea prin care vei fi capabil să formulezi planuri care în cele din urmă se vor materializa în lumea obiectiva. Vei ajunge să cunoști ce-ți rezerva viitorul.

7. Apoi urmează procesul de vizualizare. Trebuie să vezi imaginea din ce în ce mai completa, să vezi detaliile și pe măsură ce acestea ți se dezvăluie, modalități și cai de aducere a lor în manifestare se vor dezvolta. Un lucru conduce la altul. Gândul conduce la acțiune, acțiunea dezvoltă metodele, metodele îți aduc prieteni, prietenii îți creează circumstanțe și în final, cel de-al treilea pas, Materializarea se va produce.

8. Toți admitem ca Universul a fost gândit înainte de

a deveni fapt material. și dacă suntem dornici să urmăm calea Marelui Arhitect al Universului vom vedea cum gândurile noastre capătă forma, așa cum și Universul a căpătat forma concretă. Este aceeași minte care operează, de această dată însă la nivel individual. Nu exista nicio diferență între tip și calitate, singura diferență este una legată de gradul de aplicare.

9. Arhitectul vizualizează clădirea sa, o vede așa cum își dorește el să fie.

Gândul sau devine modul din care clădirea se va naște, una mare sau una mica, una frumoasă sau una modestă. Viziunea sa ia forma pe hârtie; apoi se utilizează materialul necesar și în final clădirea este completă.

10. Inventatorul vizualizează ideea sa în exact aceeași manieră. De exemplu, Nikola Tesla, unul dintre cei mai mari inventatori din toate timpurile, omul care a adus omenirii cele mai uimitoare realități, întotdeauna vizualiza invențiile sale înainte de a încerca măcar să lucreze la ele. Nu se grăbea să le dea forma materială și apoi să-și piardă timpul corectând defectele. Mai întâi construia ideea în imaginația sa, apoi o menținea acolo ca pe o imagine mentală care să fie reconstruită și îmbunătățită cu ajutorul prin gândului. „În acest fel” scria el în revista *Electrical Experimenter*, „sunt capabil să dezvolt și să perfecționez cu rapiditate orice concepție, fără să ating nimic. Când ajung să îi aduc invenției mele toate îmbunătățirile pe care pot să le imaginez și nu văd nicio eroare, atunci abia o pun în formă concretă, produsul creierului meu. Invariabil produsele funcționează cum am gândit că ar trebui să funcționeze. În douăzeci de ani nu a fost nicio excepție”. 11. Dacă poți urma conștient aceste direcții, ți se va întări Credința, acel tip de Credință care este „Substanța lucrurilor la care sperăm, evidența lucrurilor pe care nu le vedem”. Ți se va dezvolta încrederea, acel tip de încredere care conduce la rezistența și curaj. Ți se va dezvolta 51 puterea de

concentrare care te va ajuta să excluzi toate gândurile, exceptând cele care sunt asociate cu scopul tău.

12. Legea spune ca gândul se va manifesta în forma și numai acela care știe să fie gânditor divin al gândurilor sale poate lua locul Maestrului și poate vorbi cu autoritate.

13. Clariatea și acuratețea sunt obținute numai având în mod repetat imaginea în minte. Fiecare acțiune repetată aduce imaginea mai clară și mai acurată decât cea precedentă; în directă proporție cu claritatea și acuratețea imaginii mentale va fi manifestarea acesteia în lumea exterioară. Trebuie să o construiești cu fermitate și siguranță în lumea mentală, în lumea interioară înainte de a lua forma în lumea exterioară; și nu poți construi nimic de valoare, nici măcar în lumea mentală, dacă nu folosești materialul potrivit. Nu poți să faci broderie fină pe material de proastă calitate.

Acest material va fi adus în lumea exterioară de milioane de muncitori mentali tăcuți care aduc în forma imaginea pe care o ai tu în minte.

15. Gândește-te! Ai peste cinci milioane de astfel de muncitori, gata pregătiți, activi – ei sunt numiți celulele creierului. Pe lângă ei mai există o altă rezervă de forță, cel puțin egală cu prima, gata să intre în acțiune la cea mai mică nevoie. Puterea ta de a gândi este deci nelimitată și asta înseamnă ca puterea ta de a crea tipul de material, care este necesar la clădirea mediului pe care îl dorești, este practic nelimitată.

În plus de aceste milioane de muncitori mentali, ai miliarde de muncitori mentali în corp, fiecare dintre ei fiind înzestrați cu suficientă inteligență astfel încât să înțeleagă și să acționeze conform mesajului sau sugestiei date. Aceste celule sunt mereu ocupate să creeze și recreeze corpul și în plus sunt înzestrate cu activitate fizică prin care pot să atragă către ele substanța necesară pentru o dezvoltare perfectă.

17. Celulele urmează aceeași lege, în aceeași

manieră prin care orice formă de viață atrage către sine materialul necesar creșterii sale.

Stejarul, trandafirul, liliacul, toate necesita un anumit material pentru exprimarea perfecta a formelor și acest necesar este asigurat, printr-o cerere tăcută, de către Legea Atracției, care constituie cea mai sigura 52 cale să-ți asiguri ceea ce ai nevoie pentru creșterea și dezvoltarea ta completa.

18. Creează Imaginea Mentală. Fă-o cât mai clară, distincta, perfecta.

Păstrează-o cu fermitate. Căile și mijloacele de atingere a acesteia vor veni către tine. Resursele vor urma cererii tale. Vei fi condus către lucrul potrivit, la timpul potrivit, într-un mod potrivit. Dorința Vie va conduce către o Așteptare cu încredere, care la rândul sau va fi susținută de către Cerere Ferma. Acestea trei nu pot să nu aducă Realizarea, deoarece Dorința Vie este sentimentul, Așteptarea cu încredere este gândul iar Cererea Ferma este voința și așa cum am văzut, sentimentul conferă vitalitate gândului, iar voința îl menține constant pana când legea Creșterii îl va aduce în manifestare.

19. Nu este minunat ca omul deține în el o putere atât de formidabilă, abilități transcendente de care nu este conștient? Nu este ciudat că am fost întotdeauna învățați să căutăm forța și puterea în lumea exterioară? Am fost învățați să căutăm peste tot numai în interior nu și de câte ori aceasta putere s-a manifestat în viața noastră, ni s-a spus că este ceva supranatural.

20. Sunt câțiva care au ajuns să înțeleagă aceasta putere minunată și care fac eforturi serioase și conștiente să realizeze sănătatea pe care și-o doresc, puterea sau orice alte condiții, dar care par să nu reușească.

Par să nu fie capabili să facă Legea să opereze. Dificultatea constă, aproape în fiecare caz, în faptul că ei operează cu condițiile exterioare.

Ei vor bani, putere, sănătate, abundenta dar eșuează

să realizeze ca acestea sunt efecte care se manifesta numai când cauza este descoperita.

21. Cei care nu dau atenție lumii exterioare, care caută doar să descopere adevărul, caută doar înțelepciunea, numai aceștia vor vedea ca înțelepciunea va dezvălui sursa tuturor puterilor, care se va manifesta în gând și scop și care va crea apoi condițiile exterioare dorite. Acest adevăr se va exprima prin scopuri nobile și acțiuni curajoase.

22. Creează numai lucruri ideale, nu te gândi la lumea exterioară, fă-ți lumea interioară frumoasă și opulentă, iar lumea exterioară se va exprima și va manifesta condițiile pe care le ai tu în interior. Vei realiza care este puterea ta de a crea idealuri, iar acestea se vor proiecta în lumea efectelor.

23. De exemplu, un om are datorii. El va continua să se gândească la datorii, să se concentreze asupra lor, iar cum gândurile sunt cauza, rezultatul va fi același: nu numai ca aduce datoriile mai aproape dar și creează altele noi. Inconștient, el pune în aplicare Legea Atracției cu rezultatul obișnuit și inevitabil – Paguba aduce o Pagubă și mai mare.

24. Care este deci principiul corect? Concentrează-te asupra lucrurilor pe care le vrei, nu asupra celor pe care nu le vrei. Gândește Bunăstare, abundenta; idealizează metodele și planurile de punere în aplicare a Legii Atracției. Vizualizează condiția pe care Legea Abundentei o creează; toate acestea vor conduce la manifestare.

Dacă legea funcționează perfect în a aduce sărăcie, lipsa și orice altă formă de limitare pentru cei care continua să întrețină gânduri de lipsuri și teama, la fel va funcționa pentru a aduce condiții de abundenta și opulentă pentru cei care întrețin gânduri de curaj și putere.

26. Acesta este pentru mulți, o problemă dificilă. Suntem prea anxioși.

Manifestam anxietate, teama și angoasa. Vrem să

facem ceva; vrem să ajutam. Suntem ca un copil care tocmai a plantat o sămânță și la fiecare cincisprezece minute merge și răcolește pământul să vadă dacă a crescut. Bineînțeles, în asemenea condiții, sămânța nu va germina niciodată – și totuși aceasta este ceea ce facem noi în lumea mentală.

27. Trebuie să plantăm sămânță și să o nu o mai deranjăm. Aceasta nici într-un caz nu înseamnă că trebuie să ne așezăm și să nu mai face nimic. Vom face o treabă mai buna ca niciodată, noi canale vor apărea constant, noi uși se vor deschide. Tot ceea ce este necesar este să avem mintea deschisă, să fim gata de acțiune atunci când vine momentul potrivit.

28. Forța gândului este mijlocul cel mai puternic de a obține cunoștințe.

Concentrat pe orice problemă, gândul aduce rezolvarea. Nimic nu este în afara puterii de înțelegere a omului, dar pentru a exploata forța gândului și a o aduce în serviciul tău, este necesară multă muncă.

29. Amintește-ți ca gândul este focul care creează aburul care mișcă roata norocului de care depind experiențele vieții tale.

30. Pune-ți câteva întrebări și așteaptă respectuos răspunsurile. Nu simți din când în când Eu-ul cu tine? Îl urmezi sau urmezi mulțimea, 54 majoritatea? Amintește-ți ca mulțimile sunt mereu conduse, nu conduc niciodată. Masele sunt cele care au luptat împotriva motorului cu abur, care au opus rezistență în fața fiecărei noi tehnologii sugerate.

31. Pentru exercițiul din acesta săptămână, vizualizează-ți prietenul cel mai bun, vezi-l așa cum l-ai văzut ultima dată, vezi încăperea, mobila, amintește-ți conversația, urmărește-i expresia fetei și vorbește despre un subiect de interes comun; vezi cum i se schimbă expresia, vezi cum zâmbeste. Poți să faci acesta? Bine, deci poți. Atunci trezește-i interesul, spune-i o poveste de

aventuri, privește cum i se luminează ochii de interes. Poți să faci toate acestea? Dacă da, atunci imaginația ta este buna, faci progrese excelente.

PARTEA VII - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Ce este Vizualizarea? Procesul de creare a imaginii mentale.

2. Care este rezultatul acestei metode de gândire? Menținând imaginea în minte, putem aduce, gradul, lucrurile mai aproape de noi. Putem să fim ceea ce vrem să fim.

3. Ce este Idealizarea? Este un proces de vizualizare sau de idealizare a planurilor care se vor materializa în cele din urmă în lumea obiectiva.

4. De ce sunt necesare claritatea și acuratețea? Deoarece „viziunea” creează „sentimente”, iar „sentimentele” creează obiecte. Mai întâi mentalul, apoi emoționalul, apoi posibilitățile nelimitate de realizare.

5. Cum sunt acestea obținute? Fiecare acțiune repetată reda o imagine mai exactă decât cea precedentă.

6. Cum este asigurat materialul de construcție a imaginii mentale? Cu ajutorul a milioane de muncitori. Sunt numiți celulele creierului.

7. Cum se realizează materializarea idealurilor în lumea obiectiva? Prin legea Atracției. Legea naturală prin care iau naștere toate condițiile și experiențele.

8. Care sunt cei trei pași necesari activării acestei legi? Dorința Vie, Așteptare încrezătoare și Cerere Ferma.

9. De ce mulți eșuează? Pentru că se concentrează asupra pierderii, bolii și dezastrului. Legea operează perfect. Lucrurile de care se tem, se întâmplă.

Care este alternativa? Concentrează-te asupra idealurilor pe care dorești să le vezi manifestate în viața ta.

INTRODUCERE - PARTEA VIII.

În această parte vei descoperi că ai libertatea să alegi ceea ce gândești, dar rezultatul gândurilor tale este

guvernate de legi imuabile. Nu este acesta un gând minunat? Nu este minunat să știi că viețile noastre nu sunt subiectul capriciului sau variației de orice fel ar fi ea?

Viețile noastre sunt guvernate de către o lege. Această stabilitate este o oportunitate, supunându-ne ei ne putem asigura efectul dorit cu o precizie invariabilă. Aceasta le-a făcut ca Universul să fie un imn al Armoniei. Dacă n-ar fi guvernate de o Lege, Universul ar fi Haos și nu Cosmos.

Aici este secretul originii binelui și răului, aici se găsește tot binele și răul care a fost și care va fi.

Lasă-mă să-ți explic. Gândul conduce la acțiune. Dacă gândul tău este constructiv și armonios, rezultatul va fi bun; dacă gândul tău este distructiv sau nearmonios, rezultatul va fi rău.

Există o singură lege, un singur principiu, o cauză, o Sursă de Putere, iar binele și răul sunt doar simple cuvinte care ai fost atribuite să desemneze rezultatul acțiunii noastre, supunerea sau nesupunerea noastră în fața acestei legi.

Importanța acesteia este foarte bine ilustrată în viețile lui Emerson și Carlyle. Emerson iubea binele iar viața sa a fost o simfonie de pace și armonie. Carlyle ura răul, iar viața sa a fost un record de perpetuu dezacord și inarmonie.

Avem doi oameni mari, amândoi tinzând să atingă același ideal dar unul făcând uz de gânduri constructive, în armonie cu Legea Naturală, celălalt făcând uz de gânduri negative, aducând astfel asupra sa dezacord de tot felul și de toate tipurile.

Este evident deci că nu trebuie să urăm nimic, nici măcar „răul”; ura este distructivă și vom afla curând că întreținând gânduri distructive semănăm „vânt” și în schimb vom culege „furtună”.

PARTEA VIII

1. Gândul conține un principiu vital, pentru că este

principiul creativ al Universului și în funcție de natura sa se va combina cu alte gânduri similare.

2. Cum scopul unic al vieții este creșterea, toate principiile fundamentale ale existenței trebuie să contribuie la realizarea acestui efect. Gândul ia forma iar legea creșterii o aduce în cele din urmă în manifestare.

3. Tu ești liber să gândești ceea ce vrei dar rezultatul gândurilor tale este guvernat de o lege imuabilă. Orice linie a gândului care persista nu poate să nu producă rezultate în caracter, sănătate și circumstanțe pentru individ. Metode prin care putem dobândi obișnuințele gândirii pozitive pentru cei care au produs până acum numai circumstanțe nedorite sunt de o importanță primară.

4. Toți știm că nu este ușor. Obișnuințele metale sunt greu de controlat dar pot fi realizate; calea este prin a înlocui dintr-odată gadurile distructive cu gânduri constructive. Formează-ți obișnuința de a analiza fiecare gând. Dacă este trebuincios, dacă manifestarea sa în lumea obiectivă va fi benefică nu numai pentru tine ci și pentru toți cei pe care îi poate afecta, atunci păstrează acest gând; prețuiește-l; este de valoare; este pe aceeași undă cu Infinitul; va crește, se va dezvolta și va produce fructe care se vor înmulți. Pe de altă parte, va fi bine pentru tine să reții acest citat al lui George Matthews Adams. „Învață să ții ușa închisă, în afara preocupărilor tale, în afara biroului tău și în afara lumii tale, în fața oricărui element care nu are niciun scop bine definit sau de ajutor și care caută să intre în mintea ta”.

5. Dacă gândul tău a fost critic sau distructiv și a dat naștere unor condiții de dezacord sau inarmonie în mediul tău, este necesar pentru tine să-ți cultivi o atitudine mentală care va conduce la gândire constructivă.

6. Imaginația îți va fi de mare ajutor în această direcție; cultivarea imaginației conduce spre dezvoltarea idealului din care viitorul tău se va naște.

7. Imaginația aduna materia prima din care Mintea țese materialul în care va fi îmbrăcat viitorul tău.

8. Imaginația este lumina care penetrează noi lumi de gând și de experiență.

9. Imaginația este instrumentul puternic prin care orice descoperitor, orice inventator a deschis calea dintr-o experiență precedentă.

Precedentul spune: „Nu poate fi realizat”. Experiența spune: „A fost realizat”.

Imaginația este o putere plastică, modelând informația obținută prin simțuri în noi forme și idealuri.

11. Imaginația este forma constructivă a gândului care precede orice formă constructivă a acțiunii.

Un constructor nu poate construi niciun fel de structură până când nu primește planurile de la arhitect, iar arhitectul trebuie să le obțină din imaginația sa.

13. Căpitanul unei Industrii nu poate construi o corporație gigant care trebuie să coordoneze sute de corporații mai mici și mii de angajați și să utilizeze un capital de milioane de dolari până nu creează mai întâi întreaga rețea în imaginația sa. Obiectele în lumea materială sunt ca argila în mâna olarului; obiectele reale sunt create mai întâi în Minte și prin intermediul imaginației toate sunt realizate. Pentru a cultiva imaginația, trebuie să exersăm. Exercițiul este necesar în cultivarea mușchilor mentali să cum este necesar și în cultivarea mușchilor fizici.

Trebuie alimentați cu hrană, altfel nu cresc.

14. Nu confunda Imaginația cu iluzia, sau acea formă de visare cu ochii deschiși de care unii oameni se lăsa cuprinși. Visul cu ochii deschiși este o formă de disipare mentală care poate conduce la un dezastru mental.

Imaginația constructivă înseamnă truda mentală, considerată de către unii cea mai dificilă muncă, dar, chiar și așa, conține în ea cea mai mare răsplată pentru că cele mai mărețe lucruri în viață au venit la oamenii care au avut

capacitatea sa gândească, să imagineze și să facă visurile lor realitate.

Când ai devenit perfect conștient de faptul ca Mintea este singurul principiu creativ, că este Omnipotentă, Omniscientă și Omniprezentă și că poți intra conștient în armonie cu aceasta Omnipotentă prin puterea gândului, vei face un mare pas în direcția bună.

17. Următorul pas este să te plasezi în poziția de a primi această putere.

Cum este Omniprezentă, este și în tine. Știm că este așa pentru că știm ca toată puterea este în interior, dar trebuie dezvoltată, dezvoltată, cultivată. Pentru a realiza aceasta trebuie să fii receptiv, iar aceasta receptivitatea se dobândește ca și puterea fizică, prin exercițiu.

18. Legea Atracției va aduce cu certitudine și fără abatere situațiile, mediul și experiențele în viața corespunzătoare atitudinii tale mentale predominante, caracteristice, obișnuite. Nu ceea ce gândești din când în când, când ești în biserică sau când citești o carte bună CI atitudinea ta mentală predominantă, aceea contează.

19. Nu poți să întreții gânduri slabe, dăunătoare, negative zece ore pe zi și să te aștepti să obții situații frumoase, puternice și armonioase prin zece minute de gândire pozitivă, puternică și creativă.

20. Puterea reală vine din interior. Orice putere pe care poate cineva să o folosească este în interiorul omului, așteptând numai să fie făcută vizibilă, mai întâi prin recunoașterea ei, apoi prin afirmarea posesiei ei și apoi, lucrând la nivelul conștientiei, până când individul devine una cu ea.

21. Oamenii spun că își doresc o viață abundentă, și chiar așa și este; dar mulți cred că dacă își întăresc mușchii sau respira urmând metode științifice, mănâncă un anumit regim alimentar, beau nu știu câte pahare de apă pe zi la o anumită temperatură vor obține abundenta pe care o caută. Rezultatul acestor metode este de fapt

indiferent.

Însă, atunci când omul descoperă adevărul, se afirma una și aceeași cu Viața, atunci se vede cu ochiul liber că primește vigoarea tinereții; găsește ca a descoperit sursa tuturor puterilor.

22. Toate greșelile se datorează ignoranței. Cucerirea de noi cunoștințe, și în consecință a puterii, este ceea ce determina creșterea și evoluția.

Recunoașterea și demonstrarea cunoștințelor este ceea ce constituie puterea, iar aceasta putere este spirituala, iar puterea spirituala se găsește în esența tuturor lucrurilor; este sufletul Universului.

23. Aceste cunoștințe reprezintă abilitatea omului de a gândi; gândul este deci germenul evoluției conștiente a omului. Când omul încetează să avanseze în gândurile și idealurile sale, forțele sale încep imediat să se dezintegreze, iar înfățișarea sa reflecta aceste schimbări de situație.

24. Oamenii de succes păstrează pentru afacerea lor condițiile ideale care vor ei să le realizeze. Totdeauna păstrează în minte pasul următor necesar atingerii idealului la care ei se străduie. Gândurile sunt materialele cu care ei construiesc, iar imaginația este atelierul lor.

Mintea este mereu forța pe care ei o folosesc pentru a-și asigura persoanele și circumstanțele necesare construirii cu succes a structurii, iar imaginația este matricea în care toate realizările mărețe au fost create.

25. Dacă ai fost credincios idealului tău, vei auzi chemarea când circumstanțele sunt pregătite să materializeze planurile tale, iar rezultatele vor fi direct proporționale cu fidelitatea ta fata de idealurile tale. Idealul păstrat constant este ceea ce predetermina și atrage condițiile necesare realizării acestuia.

26. Astfel poți să ții un articol spiritual în rețeaua existenței tale. Astfel poți avea o viață fermecătoare și poți fi protejat întotdeauna de rău.

Astfel poți deveni o forță pozitivă unde condițiile de opulență și armonie sunt atrase către tine.

Aceasta este plămădeală care impregnează conștiința generală și care este responsabilă de condițiile de neliniște care sunt evidente peste tot.

28. În Partea a șaptea ai creat o imagine mentală, ai adus-o din invizibil în vizibil. În aceasta săptămână vreau să-ți alegi un obiect și să-i urmezi calea înapoi la origini, să vezi în ce constă de fapt. Făcând astfel îți dezvoltă imaginația, perspicacitatea, percepția și discernământul.

Aceste calități nu vin din observația superficială ci din observația analitică, ascuțită, care vede lucrurile dincolo de suprafață.

Sunt puțini cei care știu că lucrurile pe care le văd sunt numai efecte și care înțeleg cauza din care aceste efecte sunt aduse în existență.

30. Ia aceeași poziție ca în fiecare săptămână și vizualizează o navă de război. Vezi monstrul cumplit plutind deasupra apelor. Se pare că nu este viața nicăieri pe navă; numai tăcere. Știi că de departe, cea mai mare parte a navei se afla sub apă, nevăzută. Știi că nava este mare și grea ca un bloc cu douăzeci de etaje. Știi că există sute de oameni pregătiți să-și ocupe posturile instantaneu. Știi că fiecare departament are un conducător capabil, antrenat și priceput, care s-a dovedit competent să câștige postul de conducere a acestui mecanism minunat. Știi că deși pare neatent, monstrul are ochi cu care vede peste tot pe o rază de kilometri și nimic nu este permis să scape ochiului sau vigilent. Știi că în timp ce pare tăcut, obediț și inocent, este gata să arunce proiectilele cântărind mii de kilograme către inamici aflați la kilometri depărtare; toate acestea și chiar mai multe poți să-ți le imaginezi aproape fără efort. Dar cum a ajuns nava să fie așa cum este acum; cum a fost creată în primul rând? Toate acestea vrei să le cunoști dacă ești un observator atent.

31. Urmărește producția metalului în turnătorie, vezi

mii de oameni participând la producție. Mergi chiar mai departe și vezi metalul cum este scos din mina, cum este încărcat în șleपुरi sau în vagoane, cum mește topit și tratat. Du-te mai departe și vezi arhitectul și inginerii care au proiectat vasul. Lasă-ți gândul să te poarte înapoi pentru a afla de ce au proiectat acest vas. Vei vedea că ești înapoi atât de departe încât acest vas este ceva intangibil, nu exista, este doar un gând în mintea arhitectului. Dar de unde a venit ordinul de a proiecta o navă?

Comanda a venit probabil de la Secretarul Apărării. Sau poate nava a fost plănuită înainte de începerea războiului, iar parlamentul trebuia să aprobe bugetul pentru a asigura banii necesari construcției. Pe cine reprezintă parlamentarii? Ne reprezintă pe noi, pe mine și pe tine, astfel linia gândului nostru începe cu o navă de război și se termina cu noi înșine și astfel vedem ca gândul nostru este responsabil de acest fapt și multe altele la care rareori ne gândim; dacă reflectam mai departe, realizăm cel mai important lucru și anume ca fără descoperirea unei anumite legi aceasta masa de oțel și fier nu ar fi putut pluti pe ape ci s-ar fi scufundat, nava nu ar fi existat deloc.

32. Acesta lege spune: „Un corp scufundat într-un lichid sau gaz este împins ascendent pe verticala cu o forță egală cu greutatea volumului de lichid sau gaz dislocat”. Descoperirea acestei legi a revoluționat călătoria pe oceane, comerțul și chiar războiul și a făcut posibilă existența navelor de război, a și a aircraft carrier și a navelor de croasiera.

33. Vei găsi acest exercițiu de o valoare inestimabilă. Când gândul a fost antrenat să vadă dincolo de suprafață, totul ia o formă diferită, ne semnificativul devine important, neinteresantul interesant. Lucrurile care par să fie fără importanță sunt de fapt singurele lucruri vitale în existența noastră.

Privește Aceasta Zi.

Pentru că este Viața, chiar Viața Vieții.

În scurtul ei decurs se găsesc toate Adevărurile și Realitățile existentei noastre.

Fericirea de a Crește;

Gloria Acțiunii;

Splendoare Frumuseții;

Petru ca Ieri este doar un Vis;

Maine este doar o viziune:

Dar un Astăzi bine trăit face fiecare.

Ieri un Vis de Fericire și.

Fiecare Maine o Viziune de Speranță.

Ia aminte deci la Ziua se azi.

— Din Sanscrita.

PARTEA VIII - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Ce este imaginația? O formă de gând constructiv. Lumina cu care penetram noi lumi de gând și de experiențe. Instrumentul puternic prin care orice inventator sau descoperitor deschide o cale de la precedent la experiența.

2. Care este rezultatul imaginației? Cultivarea imaginației conduce la dezvoltarea idealului din care se naște viitorul tău.

3. Cum poate fi cultivată? Prin exercițiu; trebuie să i se asigure hrana, altfel nu poate trăi.

4. Prin ce diferă imaginația de visul cu ochii deschiși? Visul cu ochii deschiși este o formă de disipare mentală, în timp ce imaginația este o formă constructivă a gândului care precede orice acțiune constructivă.

5. Ce sunt greșelile? Rezultatul ignoranței.

6. Ce este cunoașterea? Rezultatul abilității omului de a gândi.

7. Care este puterea cu care construiesc oamenii de succes? Minte este forța în mișcare care asigură persoanele și situațiile necesare îndeplinirii planurilor.

8. Ce anume predetermină un proiect? Idealul menținut constant în minte atrage condițiile necesare îndeplinirii lui.

9. Care este rezultatul unei observatii analitice profunde? Dezvoltarea imaginației, a perspicacității, percepției și înțelepciunii.

La ce conduc toate acestea? La Opulenta și Armonie.

INTRODUCERE - PARTEA IX.

În această Parte vei învăța cum să-ți făurești uneltele care să te ajute să-ți construiești condițiile pe care ți le dorești.

Dacă vrei să schimbi condițiile, mai întâi trebuie să te schimbi pe tine.

Micile tala capricii, vise, fantezii, ambiții pot fi împiedicate la fiecare pas, dar 63 gândurile tale cele mai intime vor găsi calea de a se exprima așa cum planta resusete să se dezvolte dintr-o sămânță.

Să presupunem că vrei să schimbi condițiile, cum vei realiza aceasta?

Răspunsul este foarte simplu: cu ajutorul legii Creșterii. Cauza și efectul exista, absolut și fără tăgadă, atât în lumea ascunsă cât și în lumea lucrurilor materiale.

Păstrează în minte condițiile pe care le dorești; consideră-le ca și cum ar fi un fapt existent deja. Aceasta demonstrează care este valoarea unei afirmații puternice. Prin repetiție constantă ea devine parte din tine. De fapt ne schimbăm; ne cream singuri, așa cum vrem să fim.

Caracterul nu este o chestiune de șansă ci este rezultatul unui efort continuu. Dacă ești timid, ezitant, complexat sau anxios, agasat de gânduri de frică, pericol iminent, amintește-ți axioma: „două lucruri nu pot exista în același timp în același loc”. Exact același lucru este valabil în lumea mentală, spirituală; remediul este deci să înlocuiești gândurile de frică, lipsa, limitare cu gânduri de curaj, putere, încredere în sine și credință.

Calea cea mai ușoară și mai naturală să realizezi acest lucru este să alegi o afirmație care pare să se potrivească cazului tău particular. Gândul pozitiv îl va distruge cu siguranță pe cel negativ, așa cum lumina

distruge întunericul, iar rezultatele vor fi într-adevăr sigure.

Acțiunea este floarea gândului, iar condițiile sunt rezultatul acțiunii; astfel, tu ai mereu în posesie uneltele prin care, cu certitudine și inevitabil, poți să te creezi sau recreezi, iar bucuria sau suferința vor fi răsplata.

PARTEA IX

1. Exista numai trei lucruri care pot fi dorite în „lumea exterioară” și fiecare dintre ele poate fi găsit în „lumea interioară”. Secretul găsirii lor consta pur și simplu în aplicarea potrivită a mecanismului atașat puterii omnipotente la care fiecare individ are acces.

2. Cele trei lucruri pe care le dorește orice om și care sunt necesare pentru exprimarea și dezvoltarea lui completa sunt Sănătatea, Bogăția și Dragostea. Toți admit ca Sănătatea este absolut 64 esențială; nimeni nu poate fi fericit dacă corpul sau are dureri. Nu toți sunt însă dornici să admită ce Bogăția este necesară, dar toți admit ca strict necesarul este obligatoriu, iar ce este considerat suficient pentru unii poate fi considerat lipsa și sărăcie pentru alții; și cum natura furnizează nu numai strictul necesar ci din abundenta, vom realiza ca orice lipsa sau limitare este doar o limitare care a fost creată de o metodă de distribuție artificială.

3. Toți vor admite probabil ca Dragostea este al treia lucru indispensabil sau unii vor spune că este cel dintâi necesar fericirii omului. În orice caz, cei care le posed pe toate trei, Sănătate, Bunăstare și Dragoste nu vor găsi nimic care poate fi adăugat Fericirii lor.

4. Am văzut ca substanța Universală este de fapt „Întreaga Sănătate”, „Întreaga Bogăție” și „Întreaga Dragoste” iar mecanismul atașat acesteia, prin care ne putem conecta conștient cu sursa Infinită, este metoda noastră de gândire. A gândi corect înseamnă de fapt a intra în „Locul Secret al lucrurilor celor mai înalte”.

5. Ce ar trebui să gândim? Dacă avem acest răspuns,

înseamnă că am găsit mecanismul atașat care ne va pune în legătură directă cu „Orice anume ne dorim”. Acest mecanism pare foarte simplu când ți-l spun, dar citește mai departe. Îți vei da seama că acesta este în realitate „Cheia Universală”, „Lampa lui Aladin” dacă vrei să-i spui așa. Este fundația, condiția necesară, legea absolută a facerii de bine care înseamnă a-ți fi bine.

6. Pentru a gândi corect, acurat trebuie să cunoaștem „Adevărul”.

Adevărul este deci principiul fundamental al oricărei afaceri sau relații sociale. Este condiția care precedă fiecare acțiune corectă. Să cunoști adevărul, să fii sigur, să fii încrezător îți conferă o satisfacție pe care nimic altceva nu o poate atinge; este singurul pământ solid într-o lume a incertitudinii, conflictului și pericolului.

7. A cunoaște Adevărul înseamnă a fi în armonie cu Infinitul și cu puterea Omnipotentă. A cunoaște adevărul înseamnă deci a te conecta cu o putere care este irezistibilă și care va înlătura orice tip de disconfort, inarmonie, incertitudine sau eroare de orice tip, deoarece „Adevărul este puternic și va învinge”.

8. Cel mai umil intelect poate să prevadă rezultatul unei acțiuni atunci când premisele sunt adevărate, dar cel mai puternic intelect, cea mai profundă și pătrunzătoare minte se pierde fără speranță și nu poate concepe niciun rezultat atunci când speranțele sale se bazează pe premise care știe că sunt false.

9. Orice acțiune care nu este în armonie cu Adevărul, indiferent dacă prin ignoranță sau intenție, va rezulta în discordie și în cele din urmă va aduce pierdere, direct proporțională cu mărimea și caracterul ei.

Cum ajungem atunci să cunoaștem adevărul prin care să atașăm mecanismul astfel încât să ne conectăm cu Infinitul?

11. Nu putem să facem nicio greșală dacă realizăm că adevărul este principiul vital al Minții Universale și este

Omniprezent. De exemplu, dacă ai nevoie de sănătate, realizarea faptului că „EUL” din tine este spiritual, iar Spiritul este de fapt întregul. Ca oriunde s-ar găsi o parte, se găsește întregul; aceasta îți va aduce condiția sănătății, fiecare celulă a corpului tău manifesta de fapt adevărul așa cum îl vezi tu. Dacă vezi boala, ele vor manifesta boala. Dacă vezi perfecțiune, ele vor manifesta perfecțiune. Afirmatia: „Sunt sănătos, perfect, tare, puternic, iubitor, armonios și fericit” îți va aduce condiții armonioase. Motivul pentru care se întâmplă aceasta este faptul ca aceasta afirmație este în stricta concordanta cu Adevărul, iar când adevărul apare, fiecare forma de eroare sau discordie dispare cu necesitate.

Dacă îți dai seama că „eul” este spiritual, atunci cu necesitate nu poate să fie mai puțin decât perfect, iar afirmația: „Sunt sănătos, perfect, tare, puternic, iubitor, armonios și fericit” este de fapt un enunț științific foarte exact.

13. Gândul este activitate spirituala, iar spiritul este creativ, deci menținerii gândului trebuie să aducă cu necesitate condițiile aflate în armonie cu acest gând.

14. Dacă ai nevoie de Sănătate, realizarea faptului că „eul” din tine este una cu mintea Universală, care este de fapt toată substanță și este Omnipotentă, te va ajuta să activezi Legea Atracției, care te va aduce pe aceeași vibrație cu acele forte care aduc succesul și aduc 66 condițiile de putere și afluența direct proporțional cu caracterul și scopul afirmației tale.

15. Vizualizarea este mecanismul atașat de care ai tu nevoie. A vizualiza este un proces complet diferit de a vedea; a vedea este o acțiune fizică și este legată de lumea materială, de „lumea exterioară”, pe când Vizualizarea este produsul imaginației, este produsul minții subiective, a „lumii interioare”. De aceea vizualizarea posedă vitalitate; va crește. Lucrul vizualizat se va manifesta în forma sa. Mecanismul este perfect; a fost creat de către

Marele Arhitect care „face toate lucrurile bine”, dar din nefericire uneori operatorul este neexperimentat sau inefficient, dar prin practica și determinare va depăși acest neajuns.

Dacă îți dorești Dragoste încearcă să înțelegi ca singura cale de a o obține este prin a dăruia dragoste, cu cât dăruiești mai mult cu atât primești mai mult, iar singura cale prin care porți să o dăruiești este să devii plin de dragoste pana când devii un magnet. Metoda a fost explicata deja în alta lecție.

17. Cel care va învăța să aducă cele mai mari adevăruri spirituale în conexiune cu așa-numitele mici lucruri din viața a descoperit secretul soluției problemei sale. Este întotdeauna mai rapid, mai atent, mai aproape de marile idei, marile evenimente, marile obiecte ale naturii și marii oameni. Se spune ca Lincoln genera pentru cei care se aflau în apropierea lui același sentiment pe care cineva îl are când se afla în apropierea unui munte, iar acest sentiment devenea mai acut atunci când se înțelegea ca el se oprirea asupra lucrurilor eterne, puterea Adevărului.

18. Este o inspirație să auzi ca cineva a pus în practica aceste principii, le-a testat, le-a demonstrat în viața sa. O scrisoare de la Frederick Andrews are următorul conținut: 19. Aveam treisprezece ani când dr. T.W. Marsee, care a decedat demult acum, i-a spus mamei mele: „Nu exista nicio șansă, doamna Andrews. și eu mi-am pierdut copilul în același mod, după ce am încercat absolut tot ceea ce era posibil. Am făcut studii speciale legate de aceste cazuri și știu exact ca nu exista nicio posibilitate pentru el să se facă bine”.

20. Mama s-a întors către el și l-a întrebat: „Doctore, ce ați face dacă ar fi băiatul dumneavoastră?”, iar el a răspuns: „As lupta, lupta și iar as lupta până la ultima suflare de viață”.

Acesta a fost începutul unei lungi batalii cu sușuri și

coborâșuri, doctorii fiind toți de acord ca nu exista nicio cura, deși ei ne încurajau și sprijineau cât de mult puteau.

22. În sfârșit a venit și victoria, iar eu dintr-un mititel, strâmb, deformat, olog, care mergea în coate și genunchi am crescut un bărbat puternic, drept și bine format.

Da, știu că vreți formula și am să vi-o dau cât pot mai scurt și mai clar.

24. Am construit o afirmație pentru mine, care cuprindea toate calitățile da care aveam nevoie și mi-am repetat-o iarăși și iarăși: „Sunt sănătos, perfect, tare, puternic, iubitor, armonios și fericit”.

Am păstrat aceasta propoziție întotdeauna la fel, fără nicio modificare, nicio variație pana când puteam să mă trezesc noaptea repetând-o: „Sunt sănătos, perfect, tare, puternic, iubitor, armonios și fericit”. Era ultimul lucru pe buzele mele seara și primul dimineața.

25. Foloseam aceasta afirmație nu numai pentru mine dar și pentru alții despre care știam că au nevoie de ea. Aș vrea să subliniez acest aspect. Orice îți dorești pentru tine, afirma și pentru alții și vă va ajuta pe amândoi. Culegem ceea ce semănăm. Dacă trimitem gânduri de dragoste și sănătate, ele ni se întorc înzecit; dar dacă trimitem gândurile noastre de frică, grija, gelozie, furie, ura, vom culege rezultatele în viețile noastre.

Obişnuim să spunem ca omul se formează în cei șapte ani de acasă, dar oamenii de știință declara că ne construim în întregime la fiecare unsprezece luni; în realitate avem vârsta de unsprezece luni.

Dar dacă construim din nou defectele noastre an după an nu avem pe cine să învinuim decât pe noi înșine.

27. Omul este suma totala a gândurilor sale; întrebarea este cum să întreținem numai gândurile bune și să le respingem pe cele rele? La început nu putem să împiedicăm gândurile rele să vină, dar putem să evităm să le întreținem. Singura cale de a realiza aceasta este 68

prin a le uita, ceea ce înseamnă să le înlocuim cu altceva. Aici este locul unde afirmația gata pregătită intra în acțiune.

28. Când un gând de furie, gelozie, frica, îngrijorare își face loc atunci este momentul să-ți folosești afirmația ta gata pregătită. Modul de a lupta cu întunericul este lumina – de a lupta cu frigul este căldura – de a lupta cu răul este binele. Eu de exemplu, niciodată nu am găsit ajutor în negare. Afirma ceea ce este bine, iar ceea ce este rău va dispărea.

— Frederick Elias Andrews 29. Pentru orice ai avea nevoie, poți să folosești aceasta afirmație; nu mai poate fi îmbunătățită. Folosește-o așa cum este; ia-o în tăcere cu tine până când se scufunda adânc în subconștientul tău; poți s-o folosești oricând, în mașină, la birou, acasă; aceasta este avantajul metodelor spirituale: sunt mereu disponibile. Spiritul este omniprezent, întotdeauna pregătit; tot ceea ce avem nevoie este recunoașterea corectă a omnipotentei sale, a dorinței și voinței de a deveni recipientul efectelor sale benefice.

30. Dacă atitudinea noastră mentală predominantă este una de putere, curaj, benevolență și simpatie vom vedea că mediul nostru va respinge tot ce nu corespunde acestor gânduri; dacă atitudinea ta este una de slăbiciune, critica, invidie, distrugere vei observa că situațiile întâlnite reflectă condițiile corespunzătoare acestor gânduri.

31. Gândurile sunt cauza iar condițiile sunt efectul. Aici se găsește explicația originii atât a binelui cât și a răului. Gândul este creativ și se va corela automat cu obiectul său. Aceasta este o lege Cosmică (o lege universală), Legea Atracției, Legea Cauzei și Efectului; recunoașterea și aplicarea acestei legi va determina atât începutul cât și sfârșitul; este legea prin care oamenii din toate timpurile au fost convinși să creadă în puterea rugăciunii. „După cum îți este credința, așa ești și tu” – este o altă cale mai simplă, mai scurtă și mai bună de a

exprima aceasta lege.

32. În aceasta săptămână, ca tema, vizualizează o planta; alege o floare, una care îți place ție cel mai mult, adu-o din nevăzut în văzut, plantează sămânță, ud-o, îngrijește-o, plantează-o acolo unde va beneficia de lumina de dimineață a soarelui, privește cum se desface sămânța; acum este un lucru viu care începe să caute mijloace de subzistență. Privește rădăcinile care penetrează 69 pământul, vezi cum se extind în toate direcțiile și amintește-ți că sunt celule vii care se divid și subdivid și care în curând vor fi de ordinul milioanei; fiecare dintre ele este inteligentă, știe ce vrea și cum să obțină acel lucru. Vezi tulpina cum se înalță, cum străpunge spre suprafață; privește cum se formează ramurile, cât de perfect și simetric se formează fiecare, vezi frunzele cum încep să se formeze apoi fiecare ramificație subțire care ține în vârf un mic boboc și pe măsură ce privești, bobocul se desface, iar floarea ta favorita se dezvăluie în imagine. Iar acum, dacă te concentrezi atent, vei simți mirosul ei; este mirosul care învăluie floarea creată de tine prin procedeul vizualizării.

33. Când vei reuși să faci imaginea clară și completă, atunci vei reuși să intri în spiritul lucrurilor care vor deveni foarte reale pentru tine. Vei învăța să te concentrezi, iar procesul este același chiar dacă te concentrezi pentru sănătate sau pentru floarea favorita – un ideal, o propunere complicată de afaceri sau oricare problema din viață.

Fiecare succes a fost realizat prin concentrare persistentă asupra obiectului respectiv.

PARTEA A IX - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care este condiția imperativă a stării de bine? A face bine.

2. Care este condiția precedentă a fiecărei acțiuni corecte? Gândirea corectă.

3. Care este condiția necesară în orice tranzacție de

afaceri sau relație sociala? Cunoașterea Adevărului.

4. Care este rezultatul cunoașterii Adevărului? Putem prezice cu ușurință rezultatul oricărei acțiuni care se bazează pe premise adevărate.

5. Care este rezultatul unei acțiuni bazate pe premise false? Nu putem concepe niciun rezultat ce ar putea fi obținut.

6. Cum putem cunoaște Adevărul? Prin realizarea faptului că Adevărul este principiul vital al Universului, este deci omniprezent.

7. Care este natura Adevărului? Spirituală.

8. Care este secretul rezolvării oricărei probleme? Aplicarea Adevărului spiritual.

9. Care este avantajul metodelor spirituale? Sunt întotdeauna disponibile.

Care sunt condițiile necesare? Recunoașterea omnipotentei puterii spirituale și dorința de a deveni recipient al efectelor sale benefice.

„Gândul înseamnă viața, deci cei care nu gândesc nu trăiesc în sens real și superior. Gândirea creează omul”.

— A.B. Alcott INTRODUCERE - PARTEA X.

Dacă atingeți o înțelegere completă a gândului conținut în Partea a Zecea, veți ști deja că nimic nu se întâmplă fără o cauză definită. Veți fi capabil să-ți formulați planurile în concordanță cu cunoașterea exactă a lucrurilor. Veți ști cum să controlați orice situație aducând în prim plan cauzele adecvate. Când veți câștiga, și veți câștiga cu siguranță, veți ști exact de ce ai câștigat.

Omul obișnuit, care nu are cunoștințe definite despre cauză și efect, este guvernat de sentimente și emoții. El gândește mai ales pentru a-și justifica acțiunile. Dacă eșuează în afaceri spune că norocul a fost împotriva lui. Dacă nu-i place muzica spune că aceasta este un lux prea scump. Dacă este un mic funcționar într-un birou spune că ar avea mai mult succes dacă ar lucra în aer liber. Dacă îi lipsesc prietenii, spune că individualitatea este prea

importanta și trebuie apreciată.

El nu se gândește la problemele lui până la capăt. Pe scurt, el nu știe că fiecare efect este rezultatul unei cuaze certe, definite și încearcă să se consoleze prin explicații și scuze. El gândește numai apărându-se.

Dimpotrivă, omul care înțelege ca nu exista efect fără cauza adecvata, gândește impersonal. Privește faptele drept în fața indiferent de consecințe.

Este liber să urmeze calea adevărului indiferent unde ar conduce ea. Vede problemele clar pana la sfârșit și îndeplinește toate cerințele complet și 71 cinstit iar rezultatul este ca lumea îi dăruiește tot ceea ce are de dăruit, prietenie, onoare, dragoste și acceptare.

PARTEA X

1. Abundenta este lege naturală a Universului. Evidenta acestei legi este convarsitoare; o vedem în fiecare moment. Peste tot Natura este cheltuitoare, risipitoare, extravaganta. Acolo unde se economisește, nu se observa nicio creație. Abundenta se manifesta în toate lucrurile.

Milioane și milioane de copaci, flori, plante, animale și vasta schema de reproducție unde procesul de creație și recreație continua mereu și mereu, toate indica abundenta cu care Natura a făcut provizii pentru om. Că exista abundenta, este atât de evident; dar totuși mulți eșuează în a participa la aceasta abundenta – și aceasta este evident; nu au ajuns încă sa realizeze Universalitatea întregii substanțe și faptul ca mintea este principiul activ prin care suntem conectați la lucrurile pe care le dorim.

2. Bogăția este descendenta puterii; posesiunile au valoare numai în măsura în care conferă putere. Evenimentele sunt importante numai în măsura în care afectează puterea; toate lucrurile reprezintă de fapt anumite forme și grade ale puterii.

3. Cunoașterea cauzei și efectului, cum ar fi în cazul legilor electricității, chimiei, gravitației, îi da capacitate

omului de a plănuși cu curaj și de a executa fără frică. Aceste legi sunt numite Legi Naturale deoarece guvernează lumea fizică, dar puterea nu este numai putere fizică; există de asemenea și putere mentală, morală și spirituală.

4. Puterea spirituală este superioară fiindcă există într-un plan mai înalt.

Îl ajută pe om să descopere legea prin care forțele minunate ale Naturii pot fi utilizate astfel încât să facă munca a sute și mii de oameni. Îl ajută pe om să descopere legi prin care timpul și spațiul să fie anihilate, iar gravitația să fie depășită. Operarea acestei legi este dependentă de contactul spiritual, după cum spune și Henry Drummond: 5. „În lumea fizică, așa cum o cunoaștem noi, există materie organică și anorganică. Materia anorganică din lumea minerală este complet 72 separată de lumea plantelor sau animalelor; pasajul dintre ele este ermetic închis. Aceste bariere nu au fost niciodată depășite. Nicio schimbare a materiei, nicio modificare a mediului, prin chimie, electricitate sau orice formă de energie, nicio evoluție de niciun fel nu poate transforma, măcar un atom din lumea minerală, astfel încât acesta să primească Viața”.

6. Numai prin pătrunderea unei forme de viață în această lume moartă ar putea acești atomi să fie înzestrați cu vitalitate; fără acest contact cu viața ei rămân închiși în lumea anorganică pentru totdeauna. Huxley spune că doctrina Biogenezei (numai viața poate forma viața) este victorioasă indiferent de descoperirile științei, iar Tyndall este constrâns să admită: „Afirm că nu există nicio bucătică de evidență demnă de încredere care să demonstreze că viața, așa cum este ea în zilele noastre, ar fi apărut independent de viață anterioară”. 7. „Legile fizicii pot explica lumea anorganică, biologia poate explica și lămurii dezvoltarea organicului, dar în ceea ce privește punctul de contact, Știința este mută. Un pasaj similar

exista între lumea Naturala și lumea Spirituală; acest pasaj este ermetic închis pentru partea naturala. Ușa este închisă; niciun om nu poate să o deschidă, organicul nu poate să o schimbe, nici energia mentală, nici efortul moral, nici progresul de orice fel nu poate să-l facă capabil pe om să intre în lumea spirituală”. 8. Dar așa cum planta coboară în lumea minerala și o atinge cu misterul Vieții, tot așa Mentea Universală coboară în mintea omului și o înzestrează cu calități noi, necunoscute, minunate și chiar extraordinare. Orice om, bărbat sau femeie, care a realizat ceva în lumea industrială, a comerțului, a afacerilor, a avut aceasta realizare numai datorită acestui proces.

9. Gândul este legătura dintre Infinit și Finit, dintre Universal și individual.

Am văzut că exista o barieră de netrecut între organic și anorganic și singura cale prin care materia se poate desfășura este prin impregnarea ei cu viața; când sămânța ajunge în lumea minerală și începe să se dezvolte și să crească, materia moarta începe să trăiască, mii de degete invizibile încep să țeasă un mediu potrivit pentru noul sosit și pe măsură ce legea creșterii își face efectul, procesul continua pana când, în sfârșit, apare crinul și nici „Solomon în toată gloria sa n-a văzut una ca acestea”.

10. Tot așa, un gând este trimis în substanță invizibilă a Minții Universale, acea substanță din care toate lucrurile sunt create, și prinde rădăcini – legea creșterii începe să-și facă efectul iar noi realizăm că situațiile și mediul nu sunt decât forme obiective ale gândurilor noastre.

11. Legea arată că Gândul este o formă activă, vitală de energie dinamică care are puterea de a se corela cu obiectul său și de a-l aduce din substanță invizibilă din care toate lucrurile sunt create, în lumea vizibilă, obiectivă. Aceasta este legea prin care toate lucrurile ajung să se manifeste; acesta este Cheia Universală cu ajutorul căreia poți intra în Locul Secret cel Mai Înalt și

care îți conferă „controlul asupra tuturor lucrurilor”. Cu ajutorul acestei legi poți să „proclami un lucru și se va înființa în tine”. 12. Nu poate fi altfel. Dacă sufletul Universului, așa cum știm, este Spiritul Universal, atunci Universul este pur și simplu condiția pe care Spiritul Universal a creat-o pentru el. Suntem, de fapt, spirit individualizat și cream condiții pentru dezvoltarea noastră exact în același mod.

13. Acesta putere creativa depinde de recunoașterea puterii potențiale a spiritului sau a minții și nu trebuie confundată cu Evoluția. Creația este chemarea în existența a ceea ce nu exista în lumea obiectivă. Evoluția este desfășurarea potențialului prezent în lucrurile care deja exista.

14. Atunci când beneficiem de posibilitățile minunate cere ni se deschid prin operarea acestei legi, trebuie să ne amintim că noi nu contribuim cu nimic la eficientizarea acesteia, așa cum Marele Învățător spunea: „Nu sunt eu cel care face toată munca ci tatăl care sălășluiește în mine, El face toată munca”. Noi trebuie să adoptăm aceeași poziție; nu putem face nimic pentru a ajuta legea, pur și simplu o îndeplinim iar Mintea Atotcuprinzătoare va aduce rezultatul.

15. Cea mai mare eroare a zilelor noastre este ideea că Omul trebuie să dețină inteligența prin care Infinitul poate proceda în realizare scopului specific sau a rezultatului dorit. Nimic din acestea nu este necesar; Mintea Universală poate găsi singura căile și mijloacele prin care aduce în manifestare orice ar fi necesar. Noi trebuie, oricum, să creăm idealul, iar acest ideal trebuie să fie perfect.

16. Știm că legea care guvernează electricitatea a fost formulată în așa manieră încât forțele sale invizibile să poată fi controlate și folosite în beneficiul și confortul nostru în mii de moduri. Mesaje sunt transmise 74 peste tot în lume, mașini greoaie sunt puse în funcțiune astfel

încât întreaga lume să fie iluminată; dar noi știm ca dacă conștient sau involuntar violăm legile ei, atingând un fir, de exemplu, care nu este corect izolat, rezultatul poate fi neplăcut sau chiar dezastruos. Lipsa înțelegerii a legilor care guvernează lumea invizibilă are același rezultat și mulți oameni suferă permanent consecințele.

17. Am explicat ca legea cauzalității depinde de polaritate, un circuit trebuie să se formeze; acest circuit nu se poate forma dacă nu operăm în armonie cu legea. Cum putem opera în armonie cu legea dacă nu cunoaștem aceasta lege? Cum putem afla care este aceasta Lege? Prin studiu, prin observație.

18. Vedem cum operează acesta lege peste tot în jurul nostru. Natura, care este o mărturie vie și tăcută a manifestării acestei legi, se exprima constant prin legea creșterii. Unde exista creștere, exista viață. Unde este viața, trebuie să fie armonie, tot ceea ce are viața atrage constant către sine condițiile și resursele necesare exprimării sale cât mai complete.

19. Dacă gândul tău este în armonie cu Principiul Naturii, este în rezonanță cu Mintea Infinită, atunci se va forma un circuit. Nu se va întoarce la tine gol. Dar este posibil să ai gânduri care nu sunt în armonie cu Infinitul și atunci când nu există polaritate, circuitul nu se formează.

Care este rezultatul? Care este rezultatul atunci când dinamul generează energie iar circuitul este întrerupt și nu există sursa de ieșire? Dinamul se oprește.

20. La fel se va întâmpla și cu tine, dacă întreții gânduri care nu sunt în conformitate cu Infinitul și care nu se pot polariza, atunci nu se formează circuitul. Ești izolat. Gândurile te urmăresc, te hărțuie, te îngrijorează și la final îți aduc boala și chiar moarte. Doctorul nu este capabil să diagnosticheze cauza și îți spune că ai nu știu ce boala cu nume științific, așa cum sunt etichetate toate bolile, care de fapt sunt rezultatul unei gândiri greșite; cauza este mereu aceeași.

21. Gândurile constructive trebuie să fie negreșit constructive și armonioase, eliminând astfel toate gândurile distructive sau competitive. Înțelepciunea, forța, curajul și toate condițiile armonioase sunt rezultatul puterii și am văzut ca puterea vine din interior; tot așa, fiecare lipsă, limitare sau situație adversă este rezultatul slăbiciunii, iar slăbiciunea este lipsa puterii; vine de nicăieri, este nimic - remediul 75 este pur și simplu dezvoltarea puterii și aceasta se poate realiza în același mod în care toate puterile se dezvoltă, prin exercițiu.

22. Acest exercițiu consta în aplicarea cunoștințelor tale. Cunoștințele nu se aplică singure. Tu trebuie să le aplici. Abundenta nu o să pice din cer, nici voința nu o să-ți cada în poala, dar realizarea conștientă a Legii Atracției și intenția de a o aduce în operare pentru un scop sigur, definit și specific, precum și voința de a atinge acest scop, va aduce materializarea dorinței tale prin legea naturală a transferului. Dacă ești în afaceri, ți se vor mari și dezvolta canalele obișnuite, posibil chiar se vor deschide noi și neobișnuite canale; iar când legea devine complet operativa, vei vedea ca lucrurile pe care le cauți, te caută.

23. În aceasta săptămână alege un spațiu pe perete sau orice alt loc care îți convine, acolo unde stai tu de obicei. Trasează mental o linie neagra, orizontala de aproximativ cincisprezece centimetri, încerca să o vezi ca și cum ar fi pictata pe perete. Acum, tot mental, trage o linie verticala conectata cu un capăt al liniei orizontale; mai trasează o linie verticala la celălalt capăt și unește cele două, obținând un pătrat.

Încearcă să vezi pătratul cât mai perfect. Când reușești, desenează un cerc în interiorul pătratului. Acum plasează un punct în mijlocul cercului. Trage punctul spre tine cam vreo douăzeci și cinci de centimetri. Acum ai un con pe o bază pătrată. Amintește-rti ca întreaga lucrare este în negru; schimb-o în alb, roșu și galben.

Dacă îți reușește acest exercițiu înseamnă că faci

progrese excelente și în curând vei putea să te concentrezi asupra oricărei probleme pe care o ai în minte. „Când obiectul sau scopul final sunt menținute constant în gând, realizarea acestuia în forma tangibilă, fizică este doar o chestiune de timp”.

„Viziunea întotdeauna preceda și își determina realizarea” - Lillian Whiting.

PARTEA X - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Ce este Bogăția? Bogăția este descendenta puterii.

2. Ce valoare au posesiile? Posesiile au valoare numai în măsura în care conferă putere.

3. Ce valoare are cunoașterea legii cauzei și efectului? Îl ajută pe om să plănuiască cu curaj și să execute fără frică.

4. Cum ia naștere viața în lumea anorganică? Numai prin introducerea unei forme de viață. Nu exista alta cale.

5. Care este legătura dintre finit și Infinit? Gândul este legătura dintre cele două.

6. De ce este așa? Pentru că Universul se poate manifesta numai prin Individual.

7. De ce anume depinde aceasta cauzalitate? Depinde de polaritate; trebuie să se formeze un circuit. Universul este partea pozitivă a bateriei vieții, individul este partea negativă, iar gândul formează circuitul.

8. De ce cei mai mulți oameni eșuează în a-și realiza condițiile armonioase? Nu înțeleg legea; nu există polaritate; nu se formează circuitul.

9. Care este remediul? O reunoaștere conștientă a Legii Atracției, cu intenția de a o aduce în existență pentru un scop definit.

Care va fi rezultatul? Gândul se va corela cu obiectul său și îl va aduce în manifestare, fiindcă gândul este produsul omului spiritual, iar spiritul este Principiul creativ al Universului.

„Un gând viu aduce puterea de a fi pictat; și în egală proporție cu profunzimea sursei sale este forța proiecției

sale”.

— Emerson INTRODUCERE - PARTEA XI.

Viața ta este guvernată de legi - principii actuale, imuabile, care nu variază niciodată. Legea este în operare tot timpul, în toate locurile. Legi fixe stau la baza tuturor acțiunilor umane. Din acest motiv, oamenii care controlează de 77 exempluri, industrii gigantice, sunt capabili să determine cu precizie absolută ce procentaj din fiecare sută de mii de oameni va răspunde unui anumit set de condiții date.

Este bine să ne amintim că în timp ce fiecare efect este rezultatul unei cauze, efectul devine la rândul lui cauza care creează alt efect, care la rândul lui creează alta cauza. Astfel, atunci când pui Legea Atracției în operare trebuie să-ți amintești că inițiezi un lanț de reacții cauza - efect care poate avea o infinitate de posibilități.

Auzim adesea spunându-se: „O situație foarte nefericită mi-a apărut în viață și cu siguranță nu poate fi rezultatul gândurilor mele, eu cu siguranță nu am întreținut gânduri care să aducă un asemenea rezultat”. Uitam să ne amintim că ceea ce se aseamănă, se adună, lucrurile asemănătoare se atrag în lumea mentală; gândurile pe care le întreținem ne aduc anumiți prieteni, amici de un anumit tip și aceștia formează anumite condiții, situații, medii, care la rândul lor pot fi responsabile de condițiile de care ne plângem.

PARTEA XI

1. Raționamentul inductiv (de la particular la general - nu) este un procedeu al minții obiective prin care comparăm un număr de momente separate unul cu celălalt până când vedem factorul comun care le conține pe toate.

2. Inducția se produce prin compararea faptelor. Este metoda de studiu a naturii care a avut ca rezultat descoperirea unor serii de legi care au marcat o epocă în progresul umanității.

3. Este linia dintre superstiție și inteligență. A

eliminat elementele de incertitudine și capriciu din viața oamenilor și le-a înlocuit cu lege, raționament și certitudine.

4. Esta „Păzitorul Porții” menționat într-o lecție anterioara.

5. Când, datorită acestui principiu, lumea cu care simțurile erau obișnuite a fost revoluționată, când soarele a fost oprit în cursul său, pământul aparent flat a fost modificat în forma sferică și a început să se învețe în jurul său. Când materia inertă a fost divizată în elemente active, iar 78

Universul ni se prezintă plin de forță, mișcare, viața, oriunde ne-am uita, prin telescop sau microscop, suntem constrânși să ne întrebăm prin ce mijloc toate aceste elemente sunt menținute în ordine și bună stare.

6. Polurile asemănătoare și forțele de același tip se resping sau rămân impenetrabile una cu cealaltă și aceasta cauza pare să fie suficientă pentru a desemna un anumit loc și o anumită distanță pentru fiecare stea, om sau forță. așa cu oamenii cu virtuți diferite intra în parteneriat, tot așa polurile opuse se atrag, elemente care nu au proprietăți comune, ca acidul și gazul, se prind unele de altele și un schimb general continuă între oferta și cerere.

7. așa cum ochiul caută și primește satisfacție de la culorile complementare acolo unde acestea se găsesc, tot așa nevoia, dorința și voința, în sens larg, induc, ghidează și determină acțiunea.

8. Este privilegiul nostru să devenim conștienți de acest principiu și să acționăm conform acestuia. Cuvier vede un dinte aparținând unei specii demult dispărute. Acest dinte vrea un corp pentru a performa funcțiunile sale și definește acest corp ciudat și are nevoie de el cu atâta precizie încât Cuvier este capabil să reconstruiască scheletul acestui animal.

9. Perturbații sunt observate în mișcarea lui Uranus. Leverrier are nevoie de o altă stea într-un anumit loc

specific pentru a menține sistemul solar în ordine și astfel apare Neptun, în locul și ora potrivita.

10. Nevoile instinctive ale animalului și nevoile intelectuale ale lui Cuvier, nevoile naturii și ale minții lui Leverrier sunt asemănătoare; astfel obținem rezultatele; iată gândul unei existente, iată existența. O nevoie legitima, bine definita, furnizează deci motivația unor operațiuni mai complexe ale naturii.

11. Înregistrând corect răspunsurile furnizate de natura, întinzându-ne simțurile cu ajutorul științei, spre suprafață, unindu-ne mâinile cu pargiile care mișcă pământul, devenim conștienți de contactul atât de apropiat, diversificat și profund cu lumea exterioară, încât nevoile și scopurile noastre se identifica cu operațiunile armonioase a acestei vaste organizații, așa cum viața, libertatea și fericirea cetățenilor se identifica cu existența guvernului său.

12. așa cum interesele individului sunt protejate de brațele statului adăugate la ale sale, și cum nevoile sale pot depinde de anumite resurse, în măsura în care acestea sunt resimțite mai universal și mai ferm, tot așa cetățenia Republicii Natura ne apără prin alianțe cu puteri superioare, de diverși agenți subordonați care ne pot irita. Făcând apel la legile fundamentale ale rezistenței sau motivării oferite agenților chimici sau mecanici, munca se distribuie între aceștia și oameni în avantajul net al inventatorului.

13. Dacă Platon ar fi fost martorul unui apus de soare văzut prin prisma unei fotografii sau a altor sute de ilustrații similare pe care oamenii le-au realizat prin inducție, în mintea sa s-ar putea naște viziunea unui teritoriu unde toate muncile manuale, mecanice și repetitive sunt atribuite puterii naturii, unde nevoile noastre sunt satisfăcute prin simple operații mentale puse în mișcare de voință, iar resursele sunt create de cerere.

14. Oricât de îndepărtat ar părea acest teritoriu,

inducția l-a învățat pe om să facă pași înainte și l-a înconjurat cu beneficii care sunt în același timp recompense pentru fidelitate și stimulente pentru un devotament asiduu.

15. Inducția este un ajutor de netăgăduit în concentrarea și întărirea facultăților noastre; oferă soluții pentru probleme individuale și universale, folosind doar operațiunile minții noastre în cea mai pură formă.

16. Aici găsim metoda, spiritul care spune că trebuie să credem că lucrul dorit a fost deja împlinit, pentru ca acesta să se îndeplinească - o metodă înmănată nouă de același Platon care, în afara acestei sfere, n-a găsit niciodată modalitatea prin care ideile devin realități.

17. Acest concept a fost dezvoltat de către Swedenborg în doctrina corespondentelor. Iar un și mai mare maestru a spus: „Orice lucru veți cere, când vă rugați, credeți că l-ați și primit și îl veți avea”. (Marc 11: 24). Diferența între timpurile utilizate în aceasta frază este remarcabilă.

Trebuie mai întâi să credem că dorința noastră a fost deja îndeplinită; realizarea acesteia vine după aceea.

Aceasta este o tehnică concisă de a face uz de puterea creativă a gândului prin convingerea minții subiective Universale ca lucrul pe care îl dorim este de fapt un lucru care exista deja.

20. Gândim astfel în planul absolut și eliminăm toate considerațiile situațiilor sau limitărilor și plantăm astfel sămânța care, dacă este nederanjată, va germina și va rodi.

21. Pentru a recapitula: Gândirea inductivă este procedeul minții obiective prin care comparăm o serie de momente separate, unul cu celălalt, până când găsim factorul comun care exista în toate. Vedem oameni în fiecare țară civilizată de pe glob obținând rezultate prin anumite procedee, pe care par să nu le înțeleagă și pe care ei le împregneză cu mai mult sau mai puțin mister.

Rațiunea ne-a fost dăruită cu scopul de a descoperi și stăpâni legea prin care aceste rezultate sunt realizate.

22. Operarea acestui proces de gândire se poate vedea la acei fericiți care obțin cu ușurință tot ceea ce alții obțin prin multă truda, care nu au nevoie să lupte pentru ceea ce-și doresc, pentru ca întotdeauna acționează corect și se comporta întotdeauna cu tact, învață orice cu ușurință, termina întotdeauna ceea ce au început dovedind talent și aptitudine, trăiesc în eterna armonie cu ei înșiși fără a reflecta prea mult ceea ce fac și fără a experimenta dificultăți sau truda.

23. Fructul acestui gând este, așa cum ne-a fost dăruit, un dar al zeilor, un dar pe care puțini îl realizează, apreciază sau înțeleg. Admiterea acestei puteri minunate pe care mintea o posedă sub anumite condiții și faptul ca aceasta putere poate fi utilizată, direcționată și folosită pentru a găsi soluția fiecărei probleme, este de o importantă transcendentă.

24. Adevărul este mereu același, fie că este exprimat în termeni ai științei moderne sau în limbajul vechi al apostolilor. Existe suflete timide care eșuează să înțeleagă ca pentru a avea adevărul complet este nevoie de forme variate - nicio formula umană nu îi va cuprinde toate părțile.

25. Sublinierea unui aspect, folosirea unui limbaj nou, interpretarea inedită nu sunt, cum ar presupune unii, un semn de îndepărtare de la adevăr, dimpotrivă există evidente ca adevărul a fost înțeles în relație cu noile nevoi ale oamenilor și devine mai general înțeles.

26. Adevărul trebuie să fie spus fiecărei generații și fiecărei persoane în termeni noi și diferiți. Când Marele învățător spunea: „Crede și vei 81 avea” sau când Petre spunea: „Credința este substanța lucrurilor pentru care speram, evidenta lucrurilor nevăzute” sau când știința modernă spune: „Legea atracției este legea prin care gândul se corelează cu obiectul său”, fiecare dintre aceste

afirmații, analizata cu atenție, conține același adevăr. Singura diferență este forma de prezentare.

27. Suntem în pragul unei noi ere. A sosit timpul când omul a învățat secretul puterii și autorității și își deschide calea pentru o nouă ordine socială, mult mai minunată decât am visat vreodată. Conflictul științei moderne cu teologia, studiul comparativ al religiilor, imensa putere a noii mișcări sociale – toate acestea deschid calea pentru o nouă ordine.

Poate se distruge formele tradiționale care au devenit antice și impotente, dar nimic de valoare nu a fost pierdut.

28. O nouă credință s-a născut, o credință care cere o nouă formă de exprimare. și aceasta credință ia forma în adâncurile puterii conștiente, care se manifesta în activitatea spirituală prezenta, care se afla la îndemna oricui.

29. Spiritul care doarme în mineral, respira în regnul vegetal, se mișcă în cel animal și atinge cea mai mare dezvoltare în om, este Mintea Universală și ne obliga să creăm un pod peste abisul dintre a fi și a face, teorie și practică, demonstrație și înțelegere a autorității care ne-a fost dată.

30. De departe, cea mai mare descoperire a tuturor secolelor este puterea gândului. Importanța acestei descoperiri a fost lentă în conștiința generală, dar a fost atinsă; fiecare câmp de cercetare ne demonstrează importanța acestei descoperiri – cea mai mare dintre toate.

31. Poate te întrebi în ce constă puterea creativă a gândului? Consistă în crearea ideilor, iar acestea, la rândul lor, devin obiecte prin potrivire, inventare, observare, rațiune, descoperire, analiză, regulă, guvernare, combinare și aplicare a materiei și forței. Gândul poate să realizeze aceasta pentru că este o putere creativă inteligentă.

32. Gândul atinge cele mai superioare activități când pătrunde în adâncurile sale cele mai misterioase, când

străpunge perimetrul îngust al sinelui și trece din adevăr în adevăr spre regiune luminii eterne, 82 unde tot ceea ce este sau va fi vreodată se topește într-o mare armonie.

33. Din acest proces de contemplare de sine vine inspirația, care este inteligenta creativa și care este, fără nicio îndoială, superioara oricărui element, forță sau lege a naturii, pentru ca poate să înțeleagă, să modifice, să guverneze și să aplice toate acestea scopurilor și finalităților ei, prin urmare le posedă.

34. Înțelepciunea începe cu zorii rațiunii, iar rațiunea este înțelegerea cunoștințelor și principiilor prin care putem cunoaște adevăratul înțeles al lucrurilor. Înțelepciunea este deci rațiunea iluminată și această înțelepciune conduce la umilință, pentru ca umilință este o parte mare a înțelepciunii.

35. Cu toții cunoaștem oameni care au atins ceea ce părea imposibil, care au realizat vise de-o viață, care au schimbat totul, inclusiv pe ei înșiși.

Am rămas câteodată înmărmuriți, când am fost martorii unei aparente puteri irezistibile, care părea să fie întotdeauna disponibilă atunci când aveam mai mare nevoie de ea; dar acum totul devine clar. Tot ceea ce trebuie să facem este să înțelegem aceste principii fundamentale și să le aplicăm corect.

36. Pentru exercițiul din aceasta săptămână, concentrează-te apucra citatului din Biblie: „Orice lucru veți cere, când vă rugați, credeți ca lați și primit și îl veți avea.”; observa ca nu exista nicio limita. „Orice lucru” este foarte precis și implica ideea ca singura limita care se poate aplica este cea dată de abilitatea ta de a agndi, de e egala ocazia, de a te ridica deasupra urgentei, de a-ți aminti ca aceasta Credință nu este o umbră ci substanța, „substanța lucrurilor pe care le speram, evidenta lucrurilor nevăzute”.

„Moartea nu este decât procesul natural prin care toate formele materiale sunt aruncate în crezuet pentru a

produce o diversitate proaspătă”.

PARTEA XI - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Ce este gândirea inductivă? Raționamentul inductiv este un procedeu al minții obiective prin care comparăm un număr de momente separate, unul cu celălalt, până când vedem factorul comun care le conține pe toate.

2. Ce s-a realizat de-a lungul timpului prin aceasta metoda? Este metoda de studiu a naturii care a avut ca rezultat descoperirea unor serii de legi care au marcat o epocă în progresul umanității.

3. Ce anume ghidează și determina acțiunea? Nevoia, dorința și voința induc, ghidează și determina acțiunea în sens larg.

4. Care este soluția pentru rezolvarea infailibilă a fiecărei probleme individuale? Trebuie să credem că dorința noastră a fost deja îndeplinită; apoi urmează îndeplinirea acesteia.

5. Care sunt marii învățători care au susținut această teorie? Iisus, Platon, Swedenborg.

6. Care este rezultatul acestui proces de gândire? Gândim în planul absolutului și plantăm o sămânță care, lăsată nederanjată, va germina și va rodi.

7. De ce este aceeași lucră exact din punct de vedere științific? Pentru că este Legea a Naturii.

8. Ce este Credința? „Credința este substanța lucrurilor la care sperăm, evidența lucrurilor nevăzute”.

9. Ce este Legea Atracției? Legea prin care Credința este adusă în manifestare.

Care este importanța cunoașterii acestei legi? Elimina elementele de incertitudine și capriciu din viețile oamenilor, înlocuindu-le cu lege, rațiune și certitudine.

INTRODUCERE - PARTEA XII.

Prezentăm aici partea a douăsprezecea. În al partulea paragraf vei găsi următoarea afirmație: „Mai întâi trebuie să cunoști puterea pe care o ai, apoi curajul să

îndrăznești și în al treilea rând credința să faci”. Dacă te concentrezi asupra acestor gânduri, dacă le acorzi întreaga ta atenție, vei găsi în fiecare propoziție o lume de înțelesuri și vei atrage către tine alte gânduri în armonie cu acestea și curând vei cuprinde întreaga semnificație a cunoștințelor vitale asupra cărora te concentrezi.

Cunoștințele nu se aplică singure. Noi, ca indivizi, trebuie să le aplicăm, iar aplicarea consta în fertilizarea gândului cu un scop viu.

Timpul și gândurile pe care cei mai mulți oameni le pierd într-un efort fără scop ar face minuni dacă ar fi direcționate corect, dacă ar avea un obiect bine determinat în vedere. Pentru a realiza aceasta este necesar să-ți centrezi forță mentală pe un gând specific și să o menții acolo, excluzând toate celelalte gânduri. Dacă te-ai uitat vreodată prin obiectivul unei camere, ai observat ca atunci când aceasta nu este focalizată pe obiect, imaginea este indistinctă și neclară, dar dacă este focalizată, obținem o imagine clară și distinctă. Aceeași lucru este valabil și pentru puterea de concentrare. Dacă nu te concentrezi asupra obiectului pe care îl ai în vedere, vei avea un contur cețos, indiferent, vag, indistinct și obscur al idealului tău, iar rezultatul va fi în concordanță cu imaginea mentală.

PARTEA XII

1. Nu exista scop în viață care nu poate fi atins prin înțelegerea științifică a puterii creative a gândului.

2. Această putere de a gândi este comuna tuturor. Omul exista pentru ca gândește. Puterea omului de a gândi este infinită, în consecință puterea sa creativa este nelimitată.

3. Știm ca gândul creează pentru noi lucrurile pe care le gândim, le aduce înspre noi și cu toate acestea ne este dificil să banăm frica, anxietatea, descurajarea – toate aceste sunt forte ale gândului foarte puternice, care continua să îndepărteze de noi lucrurile pe care le dorim; astfel facem mereu un pas înainte și doi înapoi.

4. Singurul mod de a ne proteja de a merge înapoi este prin a merge înainte. Vigilentă eternă este prețul succesului. Există trei pași, fiecare dintre ei absolut esențial. Întâi trebuie să cunoști puterea pe care o ai, doi, să ai curajul să îndrăznești, trei, să ai credința să faci.

5. Având această bază, poți să construiești afacerea ideală, casa ideală, prietenii ideali și un mediu ideal. Nu ești restrâns de niciun cost material. Gândul este omnipotent și are puterea să retragă din Banca Infinită de substanță primordială tot ceea ce este necesar. Resurse infinite se afla sub comanda ta.

6. Dar idealul tău trebuie să fie clar, deslușit și definit. Dacă ai un ideal astăzi, altul mâine și un al treilea săptămâna viitoare înseamnă să-ți risipești forțele și să nu realizezi nimic. Rezultatul va fi o combinație haotică și fără sens de material pierdut.

7. Din nefericire acesta este rezultatul pe care îl obțin cei mai mulți, iar cauza este evidentă. Dacă un sculptor pornește de la o bucată de marmură și o dală și își schimbă ideea la fiecare cincisprezece minute, ce rezultat putem aștepta? și de ce ai aștepta tu un rezultat diferit când molezezi cea mai măreață și mai plastică dintre toate substanțele, singura substanță reală?

8. Rezultatul acestei indecizii și a gândirii negative se regăsește adesea în pierderi materiale. Independența care necesită mulți ani de trudă și efort dispare dintr-odată. Adesea realizăm că banii și proprietățile nu ne conferă deloc independența. Dimpotrivă, singura independență posibilă o obținem prin aplicarea practică a cunoștințelor legate de puterea creativă a gândului.

9. Aceasta metoda de aplicare practică nu vine spre tine până când nu înveți că singura putere pe care poți să o ai este puterea de a te adapta la principiile imuabile și Divine. Tu nu poți schimba Infinitul, dar poți înțelege legile Naturii. Recompensa pentru înțelegerea acestora constă în realizarea abilității tale de a adapta gândurile tale

Gândului Universal, care este Omniprezent. Abilitatea ta de a coopera cu aceasta Omnipotentă va indica gradul de succes pe care îl vei atinge.

10. Puterea gândului se prezintă de multe ori prin fațete contrafăcute, care sunt mai mult sau mai puțin fascinante, dar rezultatul este dăunător în loc să fie de ajutor.

11. Bineînțeles îngrijorarea, teama și toate celelalte gânduri negative produc fructe de tipul lor; cei care păstrează gânduri de acest tip inevitabil vor culege ce au semănat.

12. Exista oameni care caută fenomenele paranormale și care devorează orice așa-numită dovadă sau demonstrație obținută la ședințele de materializare. Aceștia își deschid ușile mentale și se arunca în cel mai otrăvitor curent care poate fi găsit în lumea fizică. Pare că nu înțeleg că aceasta calitate de a deveni negativ, receptiv, pasiv îi seacă de toată forța vitală și le aduce formele vibratorii ale gândului corespunzătoare acestei stări.

13. Mai sunt și susținătorii Hindu, care vad fenomenul materializării realizat de așa-numiți adepți, printr-o sursă de putere, de uitare, dar par să nu realizeze că atunci când voința se retrage, forma se usucă, iar forțele vibratorii dispar.

14. Telepatia sau transferul de gânduri s-a bucurat de o atenție considerabilă, dar cum necesită o stare mentală negativă de partea receptorului, practica este dăunătoare. Un gând poate fi trimis cu intenția de a fi auzit sau văzut, dar va aduce cu sine sancțiunea atașată inversării principiului implicat.

15. În multe cazuri hipnotismul este dăunător atât subiectului cât și operatorului. Nicio persoană familiară cu legile care guvernează lumea mentală nu va gândi să încerce să domine voința altuia, pentru că încercând aceasta, el va pierde gradual (dar sigur) propria sa putere.

16. Toate aceste perversiuni au satisfacțiile lor

temporare, iar pentru unii reprezintă o fascinație acută, dar există o fascinație infinit mai măreață în adevărata înțelegere a lumii puterii interioare, putere care crește pe măsură ce este folosită, este permanentă, nu fluctuantă, care nu este numai un remediu pentru greșelile trecutului – rezultatul unei gândiri greșite – dar conferă o protecție profilactică împotriva tuturor modurilor și formelor de pericol și nu în cele din urmă, este forța creatoare cu care putem construi situații și medii noi.

17. Legea spune că gândul se va corela cu obiectul său și va aduce în manifestare în lumea materială corespondentul obiectului gândit sau produs în lumea mentală. Când discernem necesitatea absolută de a vedea că fiecare gând poartă în sine, inerent, germenul adevărului 87 atunci legea creșterii va aduce în manifestare binele, pentru că numai binele poate să confere puterea permanentă.

18. Principiul care îi dă gândului puterea dinamică de a se corela cu obiectul său și de a stăpâni fiecare experiență umană adversă este Legea Atracției, care este un alt nume pentru Dragoste. Acesta este un principiu etern și fundamental, inerent în toate lucrurile, în toate sistemele de Filosofie, în fiecare Religie și fiecare Știință. Nu putem să ne poziționăm în afara acestei legi. Este sentimentul care atribuie vitalitate gândului. Sentimentul este dorința, iar dorința este dragoste.

Gândul impregnat cu dragoste devine invincibil.

19. Găsim acest adevăr subliniat oriunde puterea gândului este înțeleasă.

Mintea Universală este nu numai Inteligența dar și substanța, iar aceasta substanță este forța de atracție care aduce până și electronii împreună, prin Legea Atracției; astfel se formează atomul. Atomii la rândul lor sunt aduși împreună de aceeași lege și formează moleculele.

Moleculele iau forma materială. Astfel vedem cum legea dragostei este forța creatoare din spatele fiecărei

manifestări, nu numai pentru atomi, dar și pentru lumi, Univers sau orice altceva care poate fi conceput de imaginație.

20. Legea atracției prin toate mijloacele ei de aplicare a determinat oameni de toate vârstele și din toate timpurile să creadă că trebuie să existe o ființă care răspunde petițiilor și dorințelor lor, care manipulează evenimentele pentru a obține rezultatele cerute.

21. Combinația dintre Gând și Dragoste formează acea forță irezistibilă numită Legea Atracției. Toate legile naturii sunt irezistibile, nu ne putem împotrivi lor; legea Gravitației, Electricității sau orice alta lege operează cu exactitudine matematică. Nu există variații, doar canalul de distribuție poate fi imperfect. Dacă un pod se dăruiește, nu atribuim căderea acestuia unei variații a legii gravitației. Dacă avem până de electricitate nu tragem concluzia că nu ne putem baza pe legile electricității, iar dacă Legea Atracției pare să fie imperfectă în demonstrarea ei de către o persoană neexperimentată, nu tragem concluzia că cea mai măreață și infailibilă lege, de care depinde întregul sistem de creație, a fost suspendată. Ar trebui mai degrabă să ajungem la concluzia că este nevoie de o mai bună înțelegere a acesteia; după cum știi, soluția corectă a unei probleme dificile în matematică nu este întotdeauna ușor de obținut.

22. Lucrurile sunt create în lumea mentală sau spirituală înainte de a apărea în exterior, ca acțiuni sau evenimente. Prin simplul proces de guvernare a forțelor gândului, astăzi, putem ajuta la crearea evenimentelor care vor veni în viața noastră în viitor, poate chiar mâine. Dorința educată este cel mai puternic mijloc de a aduce în acțiune Legea Atracției.

23. Omul este astfel construit încât el trebuie mai întâi să-și creeze uneltele sau instrumentele prin care dobândește puterea de a gândi.

Mintea nu poate înțelege o idee complet nouă până

când celulele vibratorii ale creierului sunt pregătite să o primească. Aceasta explică de ce este atât de dificil pentru noi să acceptăm sau să apreciem o idee complet nouă. Nu avem celule ale creierului capabile să o recepteze și de aceea suntem neîncrezători. Pur și simplu nu credem.

24. Dacă până acum nu ai fost familiar cu Omnipotenta Legii Atracției și cu metoda științifică prin care poate fi pusă în aplicare sau dacă nu ai fost familiar cu posibilitățile nelimitate care se deschid celor care sunt capabili să profite de avantajele resurselor care li se oferă, începe acum și creează-ți celulele creierului necesare care te vor face capabil să înțelegi puterile nelimitate ce pot fi ale tale dacă vei coopera cu Legea Naturii. Aceasta se poate realiza prin concentrare și atenție.

25. Intenția guvernează atenția. Puterea vine prin repaus. Concentrarea da profunzime gândurilor, conferă înțelepciune cuvintelor și urnește spre îndeplinire toate forțele de mare potențial.

26. Prin Tăcere ajungi să atingi puterea Omnipotenta a minții subconștiente din care s-a dezvoltat întreaga putere.

27. Cel care își dorește putere, înțelepciune sau succes permanent de orice tip, le va găsi numai în interior; este o dezvăluire. Cel care nu este obișnuit poate spune că liniștea este foarte ușor și simplu de atins, dar ar trebui să-și amintească că numai prin tăcere absolută se poate intra în contact cu Divinitatea, numai așa se pot învăța legile care-nu-pot-fi-schimbate și se pot deschide canale; prin practica persistentă și concentrare se ajunge la perfecțiune.

28. În aceasta săptămână du-te în aceeași camera, ia același scaun, aceeași poziție ca și până acum. Relaxează-te, lasă-le pe toate să treacă, atât mental cât și fizic. Întotdeauna să faci așa; nu încerca niciodată să faci o muncă mentală sub presiune. Ai grijă să nu ai 89 mușchi sau nervi tensionați, să fii pe de-a-ntregul confortabil.

Acum realizează unitatea ta cu omnipotenta. Vino în contact cu această putere. Vino într-o profunda și vitala înțelegere, apreciere și realizare a faptului că abilitatea ta de a gândi este abilitatea ta de a acționa asupra Minții Universale și de a o aduce în manifestare, de a-ți îndeplini oricare cerință; tu ai, potențial, aceeași abilitate ca oricare alt individ care a fost sau va fi vreodată; fiecare este doar o manifestare sau o expresie a Unicului, toate sunt parte a întregului, nu exista diferența de tip sau calitate, singura diferența fiind doar de grad.

„Gândul nu poate concepe nimic ce nu poate fi exprimat. Poate ca primul care are ideea, doar o sugerează, dar cel care va reuși să o pună în practica va apărea cu siguranță”.

— Wilson.

PARTEA XII - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Cum poate fi atins orice scop în viață? Prin înțelegerea științifică a naturii spirituale a gândului.

2. Care sunt cei trei pași absolut esențiali? Cunoașterea puterii, curajul de a încerca, credința de a a face.

3. Cum se realizează punerea în practica a cunoștințelor? Prin înțelegerea Legilor Naturii.

4. Care este recompensa pentru înțelegerea acestor legi? Realizarea conștientă a abilităților noastre de a ne adapta la Divin și la principiile constante.

5. Ce anume va indica gradul de succes pe care îl vei avea? Gradul în care realizăm că nu putem schimba Infinitul dar trebuie să cooperăm cu el.

6. Care este principiul care conferă gândului putere dinamica? Legea Atracției care rezida în vibrație, care la rândul ei rezida în legea dragostei. Gândul impregnat cu dragoste devine invincibil.

7. De ce este aceasta lege irezistibilă? Pentru că este o lege a Naturii.

Toate Legile Naturii sunt irezistibile și constante și

acționează cu o exactitudine matematică. Nu există deviație sau variație.

8. De ce pare atunci câteodată atât de dificil să găsești soluțiile problemelor în viață? Din același motiv pentru care câteodată este dificil să găsești soluția unei probleme matematice mai dificile.

Operatorul este neinformant sau neexperimentat.

9. De ce este imposibil pentru minte să îmbrățișeze o idee complet nouă? Nu avem celule vibratorii ale creierului capabile să recepteze noua idee.

Cum se ajunge la înțelepciune? Prin concentrare; este o dezvăluire; vine din interior.

INTRODUCERE - PARTEA XIII.

Științele fizicii sunt responsabile de era minunată a invențiilor în care trăim acum, dar științele spirituale încep să-și croiască o nouă cale, aducând posibilități pe care nimeni nu poate să le prevadă.

Științele spirituale au fost până acum mingea aruncată de către needucați, superstițioși, mistici, dar oamenii au devenit acum interesați datorită metode determinate și demonstrate de fapte reale.

Am ajuns să știm că procesul de gândire este un proces spiritual, că viziunea și imaginația preced acțiunea și evenimentul, că ziua visătorului a venit. Următorul citat, aparținând lui Herbert Kaufman devine interesant în acest context.

„Ei sunt arhitecții măreției, viziunea lor le cuprinde întregul suflet, privirea lor depășește orice val sau ceata a dubiului și pătrunde dincolo de zidurile Timpului nenăscut. Roata cu curea, calea ferată, holt-surubul sunt suveici ale războiului de țesut care țes tapiserii magice. Făuritori ai Imperiului, au luptat pentru lucruri mai mari decât coroanele și pentru scaune mai înalte decât tronurile. Casele voastre sunt așezate pe pământul găsit de visători.

Tablourile de pe pereți sunt viziuni ale sufletului unui visător.

Sunt câțiva aleși, care luminează calea. Ziduri se dărâmă, imperii cad, valurile fluxului născute din mari matura și fărâmițează fortărețele din piatră.

Națiuni decăzute se desprind de pe copacul Timpului dar numai gândurile visătorului împing lucrurile să meargă înainte”.

Partea a treisprezecea, care urmează, ne spune de ce visele visătorului devin realitate. Explica legea cauzalității prin care visătorii, inventatorii, autorii, finanțistii ajung să-și realizeze dorințele. Explica legea prin care obiectul vizualizat în mintea noastră devine în cele din urmă obiectul nostru.

PARTEA XIII

1. Este o tendință sau, am putea spune, o necesitate pentru știința să caute explicația faptelor de zi cu zi prin generalizarea acelor care sunt mai puțin frecvente și care formează excepții. Astfel, erupția unui vulcan face cunoscuta căldura care lucrează continuu în interiorul pământului și căreia, acesta din urmă, îi datorează configurația.

2. așa cum fulgerul ne dezvăluie o putere subtila, care produce constant schimbări în lumea anorganică, și cum limbile moarte, acum rar auzite, stăpâneau odinioară națiunile, tot așa dintele gigantic din Siberia sau o fosilă găsită în adâncurile pământului conțin nu numai un record al evoluției unor epoci trecute, dar astfel explica originea dealurilor și a văilor pe care le populăm noi astăzi.

3. În acest mod, generalizarea unor fapte care sunt rare, ciudate, care sunt excepții au constituit busola tuturor descoperirilor prin metoda inducției.

4. Aceasta metoda a fost fondată pe rațiune și pe experiența, distrugând astfel superstiția, precedentul și convenționalul.

5. Sunt aprobare trei sute de ani de când Lordul Bacon recomanda aceasta metoda de studiu căreia națiunile civilizate îi datorează cea mai mare parte a

prosperității lor și cea mai valoroasă parte a cunoștințelor lor; curata mintea de prejudecăți înguste, desemnează teorii mult mai eficiente decât cea mai ascuțită ironie; atrage atenția oamenilor de la ceruri la pământ mai mult prin experimente surprinzătoare decât printr-o demonstrație puternică ale ignoranței lor; educa facultățile inventive mult mai eficient prin perspectiva descoperirilor folositoare, deschise pentru toți, decât prin simple vorbe despre aducerea la lumina a legilor interioare a minții noastre.

6. Metoda lui Bacon a cuprins spiritul și obiectivele marilor filosofi ai Greciei și le-a dus mai departe folosind noi înțelesuri ale observației moștenite de la epoca antică; astfel, dezvăluie gradual un câmp de cunoștințe în spațiul infinit al astronomiei, în oul microscopic al embriologiei, în vagoșii epocii geologiei; face cunoscută o ordine a pulsului pe care Aristotel n-ar fi reușit niciodată să o atingă cu logica sa, analizează în interiorul mulțimii elementelor anterior necunoscute combinații ale materiei pe care nicio dialectică a scolasticilor nu o poate demonta.

7. A prelungit viața, a domolit durerea, a eradicat boli, a îmbunătățit fertilitatea solului, a contribuit la securitatea marinarului, a întins poduri de forme necunoscute părinților noștri, a dirijat direcția fulgerului din cer spre pământ, a multiplicat puterea mușchilor umani, a accelerat mișcarea, a anihilat distanța, l-a ajutat pe om să coboare în adâncurile marilor, să plutească în aer, să ajungă în siguranță în cele mai nocive cotloane ale pământului.

8. Acesta este adevărata natură și adevăratul scop al inducției. Dar cu cât este mai mare succesul pe care omul îl atinge în știința inducției, cu atât mai mare este presiunea învățăturilor și exemplelor de a observa cu atenție, cu răbdare, cu acuratețe și cu ajutorul tuturor resurselor aflate la îndemână noastră, toate faptele individuale înainte de a ne aventura în enunțarea unor legi

generale.

9. Placând de la descoperirea producereii scânteii cu ajutorul mașinii electrice sub o varietate de circumstanțe, ne încurajăm prin Franklin să adresam norului, sub forma unui zmeu, o întrebare legată de natura fulgerului. Pentru a ne asigura de maniera în care corpurile cad cu exactitatea prevăzută de Galileo, cu ajutorul lui Newton îndrăznim să întrebăm luna despre forță care o atrage spre pământ.

Pe scurt, prin valoarea pe care o acordam adevărului, prin speranța noastră în progresul cert și universal, nu permitem prejudecăților tiranice să negligeze sau să mutilizeze faptele nedorite și cultivăm supremația științei asupra bazelor ataotcuprinzătoare și neschimbătoare atât a fenomenelor izolate cât și a celor mai frecvente.

11. O bază de date mereu în creștere poate fi obținută prin metoda observației, dar faptele acumulate au o valoare foarte diferită pentru explicațiile legate de natura, și așa cum apreciem mai mult calitățile folositoare ale oamenilor, care sunt de rară ocurență, tot așa filosofia naturală cerne faptele și atașează o importantă preeminență fenomenelor care au loc constant și care nu mai sunt considerate inexplicabile.

12. Atunci când găsim ca anumite persoane posedă puteri neobișnuite, la ce concluzie ajungem? În primul rând spunem ca poate nu este chiar așa – ceea ce reprezintă o manifestare a lipsei noastre de informare, fiecare investigator onest trebuie să admită ca multe fenomene care au loc constant, au fost considerate ciudate și inexplicabile. Cei care au devenit familiari cu puterea creativă a gândului, nu le vor mai considera inexplicabile.

În al doua rând mai putem spune ca aceste sunt rezultatul unei interferente supranaturale, dar o înțelegere științifică a Legii naturii ne va convinge că nu este nimic supranatural. Fiecare fenomen este rezultatul unei cauze definite, iar cauza este o lege sau un principiu imuabil care

operează cu o precizie invariabilă, indiferent dacă legea este pusă în aplicare conștient sau inconștient.

14. În al treilea rând mai zicem că ne aflăm pe „teritoriul interzis” și că există anumite lucruri pe care nu trebuie să le cunoaștem. Acest argument a fost folosit împotriva tuturor învățăturilor avansate de-a lungul istoriei. Fiecare om care a venit cu o idee nouă – Columb, Darwin, Galilao, Fulton, Emerson – a fost subiectul ridiculizării și persecuției. Deci acest argument ar trebui să nu fie luat în considerare.

Dimpotrivă, ar trebui să considerăm fiecare fapt care ne este adus în atenție; făcând astfel, ne va fi mult mai ușor să descoperim legea pe care se bazează fiecare fapt.

Vom vedea că puterea creativă a gândului va explica fiecare condiție sau experiența posibilă, fie ea fizică, mentală sau spirituală.

16. Gândul va aduce condițiile corespunzătoare atitudinii mentale predominante. Astfel, dacă ne este teama de dezastru, cum frica este o formă puternică de gând, dezastrul va fi cu siguranță rezultatul gândirii noastre. Cel mai adesea, aceasta este forma de gând care ne măturează rezultatul multor ani de muncă, efort și trudă.

17. Dacă ne gândim la anumită formă de bogăție materială, ne-o putem asigura. Prin concentrarea gândului, condițiile necesare vor veni spre noi, iar efortul corect depus ne va rezulta în realizarea circumstanțelor necesare împlinirii dorințelor noastre; dar vedem adesea că obținem 94 lucrurile pe care credeam că le dorim, dar acestea nu au efectul așteptat. Satisfacția este temporară sau chiar obținem reversul a ceea ce ne-am așteptat.

18. Care este atunci metoda corectă de acțiune? Ce anume trebuie să gândim pentru a obține ceea ce dorim cu adevărat? Ceea ce eu și tu ne dorim, ceea ce căuta toată lumea este Fericire și Armonie. Dacă putem fi cu adevărat fericiți vom avea tot ceea ce lumea ne poate oferi. Dacă suntem noi înșine fericiți putem aduce fericire celorlalți.

Dar nu putem fi fericiți dacă nu avem sănătate, putere, prieteni adevărați încă din copilărie, un mediu plăcut, resurse suficiente nu numai cât să ne asigure necesitățile noastre dar să oferim confort și lux celor care merita.

20. Vechea metoda de gândire ne spunea să fim ca un „vierme”, să fim mulțumiți cu ceea ce avem, orice ar fi aceea; ideea moderna ne spune ca meritam ceea ce este mai bun din toate, ca „tatăl și cu mine suntem Una”, iar „Tatăl” este Mintea Universală, Creatorul, Substanța Originală din care au luat naștere toate lucrurile.

21. Acum, admitând ca totul este adevărat, în teorie și că ne-a fost învățătura două mii de ani și ca reprezintă esența fiecărui sistem de Filosofie sau religie, cum aducem aceasta teorie în practica de zi cu zi?

Cum ajungem să obținem rezultate actuale, tangibile acum și aici?

22. În primul rând, trebuie să punem în practica cunoștințele noastre.

Nimic nu poate fi realizat astfel. Atletul poate să citească cărți și lecții despre antrenamentul fizic toată viața lui, dar dacă nu începe să depună efort prin munca concretă nu va reuși niciodată să-și mărească forța; în cele din urmă va obține exact ceea ce dăruiește; dar mai întâi va trebui să dăruiască; la fel se întâmplă și cu noi; vom obține exact ceea ce dăm, dar mai întâi trebuie să dăm. Ni se va întoarce multiplicat, iar a dăruia este de fapt un simplu proces mental, gândurile sunt cauza, iar condițiile sunt efectul; deci, dăruind gânduri de curaj, inspirație, sănătate sau ajutor de orice fel, punem în mișcare cauzele care vor aduce efectele lor.

23. Gândul este o activitate spirituală, deci creativă, dar ai grija, gândul nu va crea nimic dacă nu este conștient, sistematic și constructiv dirijat; aici constă diferența între gândire plutitoare, care este o simplă risipă 95 de efort și gândirea constructivă care înseamnă

realizări practic nelimitate.

24. Am văzută ca tot ceea ce avem vine prin legea Atracției. Un gând fericit nu poate exista într-o conștiință nefericita; deci conștiința trebuie să se schimbe și pe măsură ce se schimbă, toate condițiile necesare acestei schimbări se vor schimba gradual, pentru a obține astfel cerințele noii situații.

25. Pentru a crea o Imagine Mentală sau un Ideal, proiectăm un gând în Substanță Universală din care toate lucrurile sunt create. Aceasta Substanță Universală este Omniprezenta, Omnipotentă și Omnistientă.

Suntem noi aceia care trebuie să informăm Substanța Omnistientă care este canalul potrivit care trebuie utilizat pentru a materializa cererea noastră? Poate finitul să sfătuiască Infinitul? Aceasta este cauza eșecului, a oricărui eșec. Recunoaștem Omniprezenta Substanței Universale dar eșuăm în a aprecia faptul că aceasta substanță nu este numai Omniprezenta dar și Omnipotentă și Omnistientă și în consecință vom pune în mișcare cauze despre care suntem complet ignoranți.

26. Cel mai bine ne protejăm interesele prin admiterea Puterii Infinite și a înțelepciunii Infinite a Minții Universale devenind în acest fel canalul prin care Infinitul poate aduce realizarea dorințelor noastre. Aceasta înseamnă că acceptarea aduce realizarea; că exercițiu pentru aceasta săptămână, utilizează aceste principii, recunoaște faptul că tu ești parte a unui întreg, iar partea trebuie să fie de același tip și de aceeași calitate ca și întregul; singura diferență posibilă este aceea de grad.

27. Când acest fapt uluitor pătrunde în conștiința ta, când ajungi să realizezi că tu - nu corpul tău, ci EGO, „eul”, spiritul care gândește - ești parte integrală a întregului, că este aceeași substanță, în tip și calitate; iar Creatorul nu putea să creeze nimic diferit de El însuși; atunci vei fi capabil să spui: „Eu și tatăl meu suntem una” și vei ajunge să înțelegi frumusețea și grandoarea

oportunităților transcendente care au fost plasate la dispoziția ta.

„Creste în mine credință.

Care îmi arata adevăratele mele interese, întărește-mi puterea.

Să îndeplinesc ceea ce înțelepciunea îmi dictează” - Franklin PARTEA XIII - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Care este metoda prin care filosofi obțin și aplica cunoștințele lor?

Prin observarea atentă, răbdătoare și acurata a faptelor individuale, folosind toate instrumentele și resursele aflate sub comanda lor, înainte de a îndrăzni să enunțe legile generale.

2. Cum putem fi siguri ca aceasta metoda este corectă? Nepermițând prejudecăților tiranice să negligeze sau să mutilizeze faptele nedorite.

3. Care este clasa de fapte care se bucura de cea mai înaltă considerație? Cea care conține faptele care nu pot fi considerate ca făcând parte din faptele obișnuite ale vieții de zi cu zi.

4. Pe ce se bazează acest principiu? Pe rațiune și experiența.

5. Ce anume îl distruge? Superstițiile, precedentul și convenționalul.

6. Cum au fost descoperite aceste legi? Prin generalizarea faptelor ieșite din comun, a celor rare și ciudate, care formează excepții.

7. Cum putem explica fenomenele ciudate și deci inexplicabile care au loc constant? Prin puterea creativă a gândului.

8. De ce? Pentru ca atunci când observăm un lucru știm ca acesta este rezultatul unei anumite cauze bine definite, iar aceasta cauza va opera cu o precizie invariabilă.

9. Care este rezultatul acestei cunoașteri? Explica cauza fiecărei posibile situații, fie ea fizica, mentala sau

spirituală.

Cum ne vor fi cel mai bine protejate interesele? Prin recunoașterea faptului că natura creativă a gândului ne pune în legătură directă cu puterea Infinită.

INTRODUCERE - PARTEA XIV.

Am văzut în studiul nostru de până acum ca gândul este o activitate spirituală și că este înzestrat cu putere creativă. Asta nu înseamnă ca numai anumite gânduri sunt creative, ci toate gândurile sunt creative. Același principiu poate fi pus în aplicare în mod negativ, printr-un proces de negare.

Conștientul și subconștientul nu sunt decât două faze de acțiune aflate în conexiune cu mintea. Relația dintre subconștient și conștient este analoaga celei dintre barometru și atmosfera. Cum cea mai mică presiune atmosferică cauzează o acțiune asupra barometrului, tot așa cel mai mic gând întreținut de mintea conștientă produce în subconștient o acțiune în proporție directă cu adâncimea sentimentelor care caracterizează gândul și cu intensitatea cu care gândul este acceptat.

Concluzia este aceea ca dacă negăm condițiile nesatisfăcătoare, îndepărtăm puterea creativă a gândului de la aceste condiții. Le tăiem de la rădăcină. La săpăm vitalitatea.

Amintește-ți ca legea creșterii guvernează cu necesitate fiecare manifestare din lumea obiectivă, astfel negarea condițiilor nesatisfăcătoare nu va aduce o schimbare imediată. O plantă va rămâne vizibilă pentru un timp, după ce rădăcinile au fost tăiate, dar gradual se va veșteji și în cele din urmă va dispărea; tot așa retragerea gândurilor tale de la contemplarea condițiilor nesatisfăcătoare va conduce la terminarea acestor condiții, gradual dar sigur.

Vei vedea ca aceasta este exact calea opusă față de cea pe care am fi înclinați să o adoptăm. Va avea un efect opus față de cel obișnuit. Multe oameni se concentrează

intenționat asupra condițiilor nesatisfăcătoare, înzestrând aceste condiții cu energia și vitalitatea care le sunt necesare pentru a le asigura o creștere viguroasă.

PARTEA XIV

1. Energia Universală, în care toată mișcarea, lumina, căldura și culoarea își au originea, nu ia parte la limitarea efectelor a căror cauză este, ci este suprema peste ele. Aceasta Substanță Universală este sursa Puterii, Înțelepciunii și Inteligenței.

2. Recunoașterea acestei Inteligențe înseamnă de fapt să devii familiar cu calitatea Minții și prin ea să mergi mai departe spre Substanța universală și să aduci armonia în problemele tale.

3. Aceasta este ceea ce cei mai mulți profesori de științe ale naturii nu îndrăznesc – este un câmp deschis descoperirilor care nu a fost încă cercetat; de fapt, numai câteva scoli au prins prima rază de lumină a acestuia. Nu le-a venit niciunui ideea că înțelepciunea este la fel de prezentă peste tot ca și forța sau substanța.

4. Unii vor spune că dacă aceste principii sunt adevărate, de ce nu le demonstrăm? Dacă principiul fundamental este evident corect, de ce nu obținem rezultatele cuvenite? Dar le obținem! Obținem rezultate în proporție directă cu înțelegerea legii și cu abilitatea noastră să realizăm o aplicare corectă a principiului. Nu am obținut niciun rezultat de pe urma legilor care guvernează electricitatea până când cineva a formulat legea și ne-a arătat cum să o aplicăm.

5. Aceasta ne așază într-o absolut nouă relație cu mediul nostru, ne deschide posibilități la care nici nu visam înainte; toate acestea le obținem printr-o succesiune ordonată a legii care este integrată natural în noua noastră atitudine mentală.

6. Mentea este creativă, iar principiul pe care aceasta lege se bazează este puternic, legitim și inerent tuturor lucrurilor din natură; dar această putere creativă nu-și are

originea în individ ci în Universal, care este sursa și izvorul întregii energii și substanțe. Individul este doar canalul de distribuție al acestei energii. Individul este instrumentul prin care Universalul produce combinații variate, care rezulta în formarea fenomenului.

7. Știm ca oamenii de știință au divizat materia într-un imens număr de molecule; aceste molecule au fost separate în atomi, atomii în electroni.

Experiențe au dovedit ca electronii ocupa întregul spațiu dintr-un recipient, că exista peste tot, că sunt omniprezenți. Ei ocupa întregul corp material și în plus ceea ce noi numim spațiul gol. Aceasta este Substanța Universală din care toate lucrurile s-au născut.

8. Electronii vor rămâne întotdeauna electoni dacă nu sunt direcționați să formeze atomi și molecule, iar Mintea este cea care dirijează întreaga acțiune. Un număr de electoni care orbitează în jurul unui centru de forțe constituie un atom; atomii se unesc într-o proporție matematică regulată și formează moleculele, iar acestea se unesc unele cu altele și formează o mulțime de componente unite care construiesc Universul.

9. Cel mai ușor atom este cel de hidrogen și este de 1.700 de ori mai greu decât un electron. Un atom de mercur este de 300.000 de ori mai greu decât un electron. Electronii sunt electricitate negativă pură și cum au aceeași viteză potențială ca toată energia cosmică, ca și căldură, lumina, electricitatea și gândul (186.300 mile pe secundă), nici timpul nici spațiul nu pot fi luate în considerare. Interesanta este maniera în care viteza luminii a fost calculată.

10. Viteza luminii a fost obținută de către astronomul danez Roemer în 1676 prin observarea eclipselor lunilor lui Jupiter. Când pământul era aproape de Jupiter, eclipsa apărea cu 8 minute și jumătate mai devreme fata de calcule, iar când pământul se afla la distanța cea mai mare fata de Jupiter, eclipsa apărea cu 8 minute și jumătate mai

târziu.

Roemer a ajuns la concluzia că sunt necesare 17 minute pentru ca lumina de la această planetă să traverseze diametrul orbitei pământului, aceasta diferență dată de cele două distanțe l-a ajutat să calculeze viteza luminii. Acest calcul a fost de atunci verificat și dovedit; viteza cu care călătorește lumina este de 186.300 mile pe secunda.

11. Electronii se manifesta în corp ca celule; posedă minte și inteligență suficientă încât să îndeplinească funcțiile anatomice. Fiecare parte a corpului este compusă din celule, unele operând independent, altele în comunități. Unele construiesc țesuturile, în timp ce altele sunt angrenate în formarea variatelor secreții necesare organismului. Altele acționează ca transportator de material; altele sunt chirurghi care lucrează să repare în cele din urmă stricăciuni; altele se hrănesc cu materia moartă, eliminând resturile; altele sunt mereu pregătite să respingă invadatorii sau alți intruși nedorți din familia germenilor.

12. Toate aceste celule se mișcă cu un scop comun, iar fiecare dintre ele nu numai că este un organism viu dar are și suficientă inteligență pentru a-și îndeplini funcțiile. Fiecare celulă este înzestrată cu inteligență suficientă care să-i conserve energia și să-i asigure 100 perpetuarea vieții. Trebuie să-și asigure hrana necesară; s-a dovedit că celulele iau decizii în alegerea și selecționarea acestei hrane.

13. Fiecare celulă se naște, se reproduce, moare și este absorbită.

Mentținerea sănătății și a vieții însăși depinde de regenerarea constantă a celulelor.

14. Este deci evident că există minte în fiecare atom al corpului. Aceasta minte este minte negativă, dar puterea individului de a gândi îl face pozitiv, astfel ca el poate să controleze această minte negativă.

Aceasta este explicația științifică pentru vindecările metafizice; va ajuta pe oricine să înțeleagă principiul pe care se bazează acest fenomen remarcabil.

15. Aceasta minte negativa, care este conținută de către fiecare celulă a corpului, a fost numita minte subconștientă, pentru ca acționează fără cunoștința noastră conștientă. Am văzut ca aceasta minte subconștienta răspunde voinței minții conștiente.

16. Toate lucrurile își au originea în minte, iar aparentele sunt rezultatul gândului. Vedem astfel ca lucrurile nu au origine, permanenta sau realitate în ele însele. Din moment ce sunt produse de gând, pot fi șterse de gând.

În mental, ca și în știință, au fost realizate experimente și fiecare descoperire ridică omul o treaptă mai sus înspre scopul sau posibil.

Realizam ca fiecare om este reflexia gândului pe care l-a întreținut întreaga sa viață. Este imprimat pe fata sa, în forma sa, în caracterul său, în mediul său.

18. În spatele fiecărui efect exista o cauza, iar dacă mergem înapoi pe urme, pana la sursa sa, vom găsi principiul creativ din care a crescut.

Dovezi ale acestui fapt sunt atât de evidente încât acest adevăr este general acceptat.

19. Lumea obiectiva este controlata de către o putere nevăzută și inexplicabila. Am personalizat până acum aceasta putere, numind-o Dumnezeu. Acum am învățat să o privim ca pe esența pătrunzătoare sau Principiul a tot ceea ce exista - Infinitul sau Mintea Universală.

Mintea Universală, fiind infinită și omnipotentă are resurse nelimitate sub comanda sa, iar dacă ne amintim că este de asemenea 101 omniprezentă, ajungem la concluzia că noi suntem o expresie sau o manifestare a acestei Minți.

21. Recunoașterea și înțelegerea resurselor minții subconștiente va aduce cu sine înțelegerea faptului că singura diferență dintre subconștient și Universal este

doar de grad. Diferă așa cum diferă o picătură de apa de ocean. Sunt de același tip și calitate, diferența este numai de grad.

22. Poți tu aprecia valoarea acestui fapt atât de important? Realizezi ca admiterea acestui fapt te plasează în directă atingere cu Omnipotentă?

Mintea subconștientă este legătura dintre Mintea Universală și mintea conștientă; este evident ca mintea conștientă poate sugera conștient gânduri pe care mintea subconștientă le va pune în acțiune iar cum subconștientul este una cu Universalul, crezi că exista vreo limita a activităților sale?

23. Înțelegerea științifică a acestui principiu explica rezultatele minunate care sunt obținute prin puterea rugăciunii. Rezultatele care se obțin prin aceasta metoda nu sunt o răsplată specială a Providenței, ci dimpotrivă, sunt rezultatul operării unei legi perfect naturale. Nu exista nimic religios sau misterios.

24. Și totuși sunt mulți care nu sunt pregătiți să înceapă o disciplină necesară gândirii corecte, chiar dacă este evident ca gândirea greșită aduce eșecul.

Gândul este singura realitate; situațiile nu sunt decât manifestări exterioare; pe măsură ce gândul se schimba, toate condițiile exterioare sau materiale trebuie să se schimbe pentru a fi în armonie cu creatorul lor, care este gândul.

26. Dar gândul trebuie să fie clar, nemișcat, fixat, definit și de neschimbat.

Nu poți să faci un pas înainte și doi înapoi și nici nu poți să-ți petreci douăzeci sau treizeci de ani din viața clădind condiții negative, ca rezultat al gândurilor negative și apoi să te aștepti să le vezi topindu-se ca rezultat a unor cincisprezece, douăzeci de minute de gândire pozitivă.

27. Dacă intri în disciplina necesară schimbărilor radicale în viața ta, trebuie s-o faci deliberat, după ce ai acordat acestei decizii întreaga ta considerație. După care

nu trebuie să mai lași nimic să intervină în decizia ta.

28. Aceasta disciplină, această schimbare de gând, această atitudine mentală nu numai că îți aduc lucrurile materiale necesare pentru cea mai înaltă și mai bună stare, dar va aduce și condiții generale de sănătate și armonie.

Dacă îți dorești condiții armonioase în viața ta, trebuie să adopți o atitudine mentală armonioasă.

Lumea ta exterioară va fi o reflexie a lumii interioare.

31. Ca a exercițiu pentru această săptămână, concentrează-te asupra Armoniei. Când spun concentrează-te, se înțelege tot ceea ce aceeași fapt implică; concentrează-te atât de profund încât nu vei fi conștient de nimic altceva decât de armonie. Amintește-ți: învățăm făcând.

Citirea acestor lecții nu te va duce nicăieri. Valoarea constă în aplicația practică.

„Învăță să ții ușa închisă, să ții în afara minții și lumii tale orice element care caută să intre dar care nu are în vedere un scop definit și util”.

George Mathew Adams.

PARTEA XIV - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care este sursa înțelepciunii, Puterii și Inteligentei? Mentea Universală.

2. Unde se află originea mișcării, luminii căldurii și culorii? În Energia Universală care este o manifestare a Minții Universale.

3. Care este originea puterii creative a gândului? Mentea Universală.

4. Ce este gândul? Mișcare în acțiune.

5. Cum se diferențiază Universalul în formă? Individualul este instrumentul prin care Universalul produce combinații variate, care rezulta în formarea fenomenului.

6. Cum se realizează aceasta? Puterea individului de a gândi constituie abilitatea acestuia de a acționa asupra

Universalului și a-l aduce în manifestare.

7. Care este prima forma pe care o ia Universalul, din câte știm noi?

Electronii, care cuprind întregul spațiu.

8. Unde își au originea toate lucrurile? În minte.

9. Care este rezultatul schimbării gândului? Schimbarea situațiilor.

Care este rezultatul unei atitudini mentale armonioase? Condiții armonioase în viață. Gândul, gândul imaterial, este matricea care da forma problemelor din viață.

„Mintea a fost activa în toate câmpurile de activitate în timpul acestui secol fructuos, dar prin știință, trebuie să ne uităm la gândurile care au dat forma întregului mod de a gândi”.

INTRODUCEREA – PARTEA XV.

Experimente realizate pe paraziții găsiți pe plante indica ca și cea mai joasă formă de viață este capabilă să profite de legea naturii. Acest experiment a fost realizat de către Dr. Jacques Loch, membru al Institutului Rockefeller.

„Pentru a obține materialul de studiu, tufe de trandafiri în ghiveci sunt puse în încăpere și plasate în fața unei ferestre închise. Dacă plantele sunt lăsate să se usuce, paraziții, care înainte nu aveau aripi, se transformă în insecte zburătoare. După metamorfoza, animalele părăsesc planta, zboară spre fereastra și apoi se târăsc în sus pe sticlă”.

Este evident că aceste insecte minuscule au realizat că planta pe care se așezaseră a murit și că de aici înainte nu-și mai pot asigura hrana din această sursă. Singura modalitate prin care se pot salva este să dobândească temporar aripi și să zboare, ceea ce au și făcut.

Experimentele ca acesta indica că Omnistienta ca și Omnipotentă este omniprezentă și că și cele mai mici creaturi pot să profite în caz de urgență.

Partea a cincisprezecea o să spună mai multe despre

legea sub care trăim. Va arata ca acesta lege operează în avantajul nostru; ca toate 104 situațiile și experiențele care vin în viața noastră sunt în avantajul nostru; ca noi câștigăm putere în măsură efortului depus și ca fericirea noastră se obține cel mai bine printr-o cooperare cu legile naturii.

PARTEA XV

1. Legile sub care trăim sunt create să funcționeze numai în avantajul nostru. Aceste legi sunt imuabile și nu putem scăpa de sub controlul lor.

2. Toate marile forte eterne acționează într-o tăcere solemnă, dar sta în puterea noastră să ne plasăm în armonie cu ele și să obținem astfel o viață plină de pace și fericire.

3. Dificultățile, dizarmoniile și obstacolele indica ca ori refuzam să ne eliberăm de ceea ce nu mai avem nevoie, ori refuzam să acceptăm ceea ce cerem.

4. Creșterea se obține printr-un schimb între vechi și nou, între bine și mai bine; este o acțiune condițională și reciprocă; cum fiecare dintre noi este o entitate complet a gândului, aceasta face posibil să primim numai ceea ce dăruim.

5. Nu putem să obținem ceea ce ne lipsește dacă ne cramponăm cu tenacitate de ceea ce avem. Devenim capabili să controlăm conștient condițiile exterioare pe măsură ce simțim scopul a ceea ce atragem și devenim capabili să extragem din fiecare experiență numai ceea ce este necesar creșterii. Abilitatea noastră de a realiza aceasta determina gradul de armonie și fericire pe care îl obținem.

6. Abilitate de a obține ceea ce este necesar dezvoltării, crește continuu, pe măsură ce atingem planuri mai înalte și viziuni mai largi; cu cât este mai mare abilitatea noastră de a ști ce este nevoie, cu atât mai sigur îi discernem prezenta acelui lucru și îl absorbim. Nimic nu ne mai poate atinge, decât ceea ce este necesar creșterii

noastre.

7. Toate situațiile și experiențele care vin la noi sunt în beneficiul nostru.

Dificultățile și obstacolele vor continua să vină până când absorbim 105 înțelepciunea cuprinsă în ele și adunăm esențialul necesar continuării creșterii.

8. Ceea ce semănăm, aceea vom culege, este matematic exact.

Câștigăm în permanență forța, în exactă proporție cu efortul depus pentru depășirea dificultăților.

9. Necesitățile inexorabile ale creșterii impun atracția în cel mai mare grad a ceea ce este în perfect acord cu noi înșine. Cea mai înaltă fericire va fi atinsă prin înțelegerea legilor naturii și cooperarea conștientă cu acestea.

Pentru a poseda vitalitate, gândul trebuie impregnat cu dragoste.

Dragostea este un produs al emoțiilor. Este deci esențial ca emoțiile să fie controlate și direcționate de către intelect și rațiune.

Iubirea conferă gândului vitalitate și îi permite să germineze.

Legea Atracției – sau legea Dragostei, pentru că este una și aceeași – îi va aduce materialul necesar creșterii și maturizării.

12. Prima formă pe care o ia gândul este vorbirea; aceasta determină importanța cuvintelor; ele sunt prima manifestare a gândului – nava cu care sunt transportate gândurile. Pătrund în eter și reproduc pentru alții gândul, sub forma de sunet.

13. Gândul poate conduce la acțiune de orice fel, dar oricare ar fi acțiunea, este de fapt un gând care încearcă să se exprime în forma vizibilă. Este deci evident că dacă ne dorim situații plăcute nu ne permitem să întreținem decât gânduri plăcute.

14. Aceasta conduce la concluzia inevitabilă că dacă

dorim să avem abundenta în viața noastră, trebuie să gândim numai abundenta; iar cum cuvintele sunt de fapt gânduri care iau forma, trebuie să fim extrem de atenți și să utilizăm un limbaj constructiv și armonios, care, atunci când în sfârșit se cristalizează în forma obiectiva, se va dovedi în avantajul nostru.

15. Nu putem scăpa de imaginile care vin în mintea noastră fără încetare, iar aceste fotografii ale unor concepții eronate sunt exact ceea ce obținem prin folosirea cuvintelor, atunci când folosim orice formă de limbaj care nu se identifica cu starea noastră de bine.

16. Manifestam din ce în ce mai multă viață pe măsură ce gândurile devin mai clare și ating planuri mai înalte. Aceasta se obține foarte ușor prin utilizarea cuvintelor-imagini foarte clar definite și prin eliberarea acestora de concepțiile atașate lor în planurile joase ale gândului.

Prin cuvinte trebuie să ne exprimăm gândurile și dacă vrem să utilizăm formele mai înalte ale adevărului, trebuie să utilizăm numai acel material care a fost selectat inteligent și atent, cu acest scop avut în vedere.

18. Această putere minunată de a îmbrăca gândurile sub forma cuvintelor este ceea ce diferențiază omul de regnul animal; prin folosirea cuvintelor scrise omul a fost capabil să se uite înapoi peste secole și să vadă scenele pasionante care au contribuit la moștenirea sa prezenta.

19. I-a permis să intre în comuniune cu cei mai mari scriitori și gânditori ai tuturor timpurilor; toate scrierile pe care le posedam astăzi sunt de fapt expresia Gândului Universal care a căutat să ia forma în mintea Omului.

Știm ca gândul Universal are ca scop crearea sa în forma și mai știm ca gândul individual de asemenea încerca să se exprime în forma sa. Știm, cuvântul este o forma-a - gândului, iar propoziția este o combinație de gânduri-forma. Deci, dacă dorim ca idealul nostru să fie frumos și puternic trebuie să avem grija ca aceste cuvinte

care vor crea acest templu să fie exacte și să fie alese cu atenție; acuratețea în construirea cuvintelor și a propozițiilor este cea mai înaltă formă de arhitectură a civilizației și este calea spre succes.

Cuvintele sunt gânduri, sunt puterea invizibilă și invincibilă care se va concretiza în forma care îi va fi dată de către acestea.

22. Cuvintele pot deveni palate mentale care pot daînui pentru totdeauna sau pot deveni colibe pe care prima briză le va dărâma. Pot să încânte ochiul și auzul; pot conține toate cunoștințele. În ele găsim istoria trecutului la fâlcă și speranța viitorului; ele sunt mesageri vii din care se naște fiecare activitate umană și supraumană.

23. Frumusețea cuvântului constă în frumusețea gândului; puterea cuvântului constă în puterea gândului, iar puterea gândului constă în vitalitatea sa. Cum putem să identificăm un gând plin de vitalitate?

Care sunt caracteristicile sale distinctive? Cu siguranță există un principiu. Dar care este acest principiu?

24. Există principii în matematică dar nu există un principiu al erorii; există un principiu al sănătății, dar nu există unul al bolii; există un principiu al adevărului dar nu al incorectitudinii; există un principiu al luminii dar nu al întunericului, există un principiu al abundenței, dar nu unul al sărăciei.

25. Cum putem ști ce este adevărat? Dacă aplicăm principiile în matematică, vom fi siguri de rezultatele obținute. Unde este sănătate, nu există boala. Dacă știm adevărul, nu putem fi înșelați de greșală.

Dacă lășăm să fie lumina, nu poate fi întuneric; acolo unde este abundența, nu poate fi sărăcie.

26. Acestea sunt fapte evidente prin ele însele, dar adevărul cel mai important, acela că gândul care conține principiul este vital, conține viață și în consecință prinde

rădăcini și încet, dar sigur, înlocuiește gândurile negative, care prin natura lor nu au vitalitate, acest gând pare a fi ignorat.

27. Dar acesta este faptul care te va ajuta să distrugi orice tip de discordie, lipsa și limitare.

28. Fără nicio îndoială, cel care este destul de înțelept ca să înțeleagă aceasta, va recunoaște cu ușurință ca puterea creativă a gândului plasează o arma invincibilă în mâinile sale și-l face stăpân al destinului său.

29. În lumea fizică exista o lege a compensării care spune ca „apariția unei cantități de energie într-un loc înseamnă dispariția aceleiași cantități de energie dintr-un alt loc” - astfel realizăm că putem primi numai ceea ce dăruim. Dacă ne dedicăm unei anume acțiuni, trebuie să fim pregătiți să ne asumăm responsabilitatea dezvoltării acelei acțiuni.

Subconștientul nu poate raționa. Doar aduce în lumea noastră; am cerut ceva; acum primim, așa cum ne-am așternut, așa dormim; zarurile au fost aruncate; așa va țese modelul pe care l-am creat.

30. Din acest motiv, Lumea Interioară trebuie exersată astfel încât gândul pe care îl întreținem să nu conțină mental, moral sau psihic germenele a ceea ce nu dorim să se manifeste în viața noastră.

Lumea Interioară este facultatea minții prin care suntem capabili să examinăm faptele și condițiile pe termen lung, un fel de telescop uman; ne ajuta să înțelegem atât dificultățile cât și posibilitățile, în orice sarcină.

32. Lumea Interioară ne ajuta să fim pregătiți pentru obstacolele pe care le vom întâlni; putem deci să le depășim înainte ca acestea să aibă oportunitatea de a ne cauza dificultăți.

33. Lumea interioară ne ajuta să planificăm cu mult înainte și să ne îndreptăm gândul și atenția în direcția bună și nu pe alte căi, care nu ne pot oferi nimic în schimb.

34. Lumea Interioară este deci absolut necesara dezvoltării oricărei mari reușite și cu ajutorul ei putem intra, explora și poseda orice câmp mental.

35. Lumea interioară este produsul minții și se dezvoltă în tăcere, prin concentrare.

36. Pentru exercițiul din aceasta săptămână, concentrează-te asupra Lumii Interioare; ia-ți poziția obișnuită și concentrează-ți gândul asupra faptului că a cunoaște puterea creativă a gândului nu înseamnă a poseda arta gândirii. Lăsa gândul să zăbovească asupra faptului știut: cunoașterea nu se aplică ea însăși, iar acțiunile noastre nu sunt guvernate de cunoaștere ci de către obiceiuri, precedent și obișnuințe; ca singura metoda de a reuși să aplici cunoașterea este prin efort conștient, determinat. Amintește-i minții faptul ca orice cunoaștere nefolosita dispare din minte, ca valoarea informației consta în aplicarea principiului; continua acest lanț de gândire pana când câștigi suficienta putere interioara astfel încât să poți formula un program definit prin aplicarea acestui principiu problemelor tale particulare.

„Gândește adevărul și gândurile tale.

Vor hrăni foamea lumii.

Vorbește adevărul și fiecare vorbă a ta.

Va fi o sămânță roditoare;

Trăiește adevărul și viața ta va fi.

Un crez măreț și nobil”.

— Horatio Bonar.

PARTEA XV – ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Ce anume determina gradul de armonie pe care putem să îl atingem?

Abilitatea noastră de a obține din fiecare experiența ceea ce avem nevoie pentru dezvoltarea noastră.

2. Ce ne arata dificultățile și obstacolele? Lucrurile necesare pentru înțelepciunea și dezvoltarea noastră spirituală.

3. Cum pot fi evitate aceste dificultăți? Prin

înțelegerea conștientă și cooperarea cu legile Naturii.

4. Care este principiul prin care gândul se manifesta ca forma? Legea Atracției.

5. Cum se asigura materialul necesar pentru creșterea, dezvoltarea și maturizarea ideii, astfel încât aceasta să ia forma? Legea dragostei, care este principiul creativ al Universului, conferă vitalitate gândului, iar legea Atracției aduce substanța necesară, prin legea creșterii.

6. Cum se asigura condițiile dorite? Prin întreținerea numai gândurilor dezirabile.

7. Cum vin situațiile nedorite? Gândind, discutând și vizualizând situații de lipsa, limitare, boala, dizarmonie și discordie de orice fel. Aceste imagini mentale a concepțiilor eronate sunt luate de către subconștient, iar legea Atracției inevitabil le va cristaliza într-o formă obiectivă. Ce semănăm, culegem – este științific exact.

8. Cum putem depăși orice fel de teamă, lipsa, limitare, sărăcie și disonanță? Înlocuind eroarea cu principiul.

9. Cum putem recunoaște principiul? Prin realizarea conștientă a faptului că Adevărul distruge invariabil eroarea. Nu trebuie să scoatem întunericul afară, cu lopata, prin munca grea; tot ceea ce trebuie este să aprindem lumina. Același principiu se aplică oricărei forme de gând negativ.

Care este valoarea Lumii Interioare? Te ajuta să înțelegi valoarea aplicării cunoștințelor pe care le-ai acumulat. Mulți par să creadă ca aceste cunoștințe se aplică ele însele, automat, ceea ce nu este adevărat.

„Pentru fiecare om exista o cale deschisă, și sufletele mari urca pe calea înaltă, și sufletele mici bâjbâie în jos;

Iar la mijloc, pe întinderile încețoșate, Restul oamenilor se lasă purtați înainte și înapoi.

Dar pentru fiecare om exista o deschidere, O cale înaltă și una joasă.

Și fiecare om decide.

Calea pe care sufletul sau o va alege”.

INTRODUCERE - PARTEA XVI.

Activitățile vibratorii ale Universului sunt guvernate de legea periodicității. Tot ceea ce trăiește are perioada de naștere, creștere, rodire și declin. Aceste perioade sunt guvernate de Legea cifrei șapte.

Legea cifrei Șapte guvernează zilele săptămânii, fazele lunii, armonia sunetului, lumina, electricitatea, căldură, magnetismul, structura atomului.

Guvernează viața individului și a națiunilor și domina activitățile comerciale mondiale.

Viața înseamnă creștere, iar creșterea înseamnă schimbare. Fiecare perioada de șapte ani ne aduce un nou ciclu. Primii șapte ani din viața reprezintă perioada de pruncie. Următorii șapte, perioada de copilărie, reprezintă începutul responsabilității individuale. Următorii șapte ani reprezintă adolescența. A patra perioada marchează atingerea creșterii complete. A cincea perioada este o perioadă constructivă, când omul obține proprietăți, posesii, o casă și familie. Următoarea, între 35 și 42 este perioada reacțiilor și a schimbărilor, care va fi urmată de o perioadă de reconstrucție, ajustare și recuperare, care ne pregătește pentru un nou ciclu de șapte, începând cu vârsta de cincizeci de ani.

Cei care sunt familiari cu aceste cicluri nu vor fi speriați când lucrurile par să meargă rău, ci vor aplica principiul subliniat în aceste lecții, fiind complet siguri ca o lege mai înaltă va controla invariabil toate celelalte legi și ca prin înțelegerea și operarea conștientă a legilor spirituale putem converti orice dificultate aparentă într-o binecuvântare.

PARTEA XVI

1. Bogăția este produsul muncii. Capitalul este un efect, nu o cauză; un servitor, nu un stăpân; un mijloc, nu un scop.

2. Cea mai acceptată definiție a bogăției este aceea

ca ea consta în toate lucrurile agreabile și folositoare, care posedă o valoare de schimb. Valoarea de schimb este caracteristica predominantă a bogăției.

3. Când ținem cont de aportul bogăției la fericirea unei persoane, realizăm că adevărată valoare nu constă în utilitate, ci în schimb.

4. Valoare de schimb creează mediul pentru procurarea lucrurilor de reală valoare, prin care idealurile pot fi realizate.

5. Bogăția n-ar trebui dorită ca un scop, ci doar ca un mijloc de îndeplinire a unui ideal. Succesul se bazează pe un ideal mai înalt decât acumularea de bogății, iar cel care aspiră la un asemenea succes trebuie să formuleze un ideal pentru care este dornic să lupte.

6. Cu un asemenea ideal în minte, căile și scopul se vor arăta, dar nu trebuie confundat resursele financiare cu scopul final. Trebuie să existe un scop fix, un ideal.

7. Prentice Mulford spunea: „Omul de succes este omul care posedă cea mai mare înțelegere spirituală, iar fiecare mare avere vine dintr-o putere superioară, cu adevărat spirituală”. Din păcate există oameni care eșuează în a recunoaște această putere; ei uită că mama lui Andrew Carnegie a trebuit să-și întrețină familia când au venit în America, că tata lui Herriman a fost un funcționar sărac cu un salariu de 200 de dolari pe an și că Sir Thomas Lipton a început cu numai 25 de cenți. Acești oameni nu au avut altă putere pe care să se bazeze, dar nu au eșuat.

8. Puterea de a crea depinde în întregime de puterea spirituală. Există trei pași: idealizarea, vizualizarea și materializarea. Fiecare lider al unei industrii depinde exclusiv de această putere. Într-un articol apărut în Everybody's Magazine, Henry M. Flagler, multimilionarul de la Standard Oil, admite că secretul succesului său constă în puterea sa de a vedea lucrurile în deplinătatea lor. Dialogul cu reporterul ne arată puterea sa de

idealizare, concentrare și vizualizare, toate fiind puteri spirituale.

9. „Chiar imaginezi totul în întregime? Vreau să zic, chiar închizi ochii și vezi calea ferată? și toate trenurile mergând? și auzi fluieratul locomotivei? Mergi cu gândul așa de departe?”. „Da”. Cât de clar?”

„Foarte clar”.

10. Aceasta este o viziune a legii, vedem cauza și efectul, vedem ca gândul preceda cu necesitate și determina acțiunea. Dacă suntem înțelepți, vom ajunge să realizăm faptul extraordinar ca nicio condiție nu poate exista arbitrar niciun moment, iar experiența umană este rezultatul unei secvențe armonioase și ordonate.

11. Omul de afaceri de succes este cel mai adesea un idealist și lupta mereu pentru standarde din ce în ce mai înalte. Forțele subtile ale gândului, așa cum se cristalizează în viața de zi cu zi, constituie viața.

12. Gândul este materialul plastic din care construim imagini ale concepției noastre de viață. Folosirea lui îi determina existența. Ca în toate celelalte lucruri, abilitatea noastră de a-l recunoaște și de a-l folosi corect este condiția necesară pentru realizarea noastră.

13. Îmbogățirea prematura nu este decât predecesorul umilinței și dezastrului, pentru ca nu putem reține permanent ceea ce nu merităm sau nu am câștigat.

Condițiile pe care le întâlnim în lumea exterioară corespund condițiilor pe care le găsim în lumea interioară. Aceasta se realizează prin legea Atracției. Cum vom determina atunci ce anume să între în lumea interioară?

15. Orice intra în minte, prin simțuri ori prin mintea obiectivă, o va impresiona și va avea ca rezultat crearea unei imagini mentale care va deveni matricea energiilor creative. Experiențele sunt în mare parte rezultatul mediului, șansei, gândurilor anterioare și a altor forme de gândiri negative și trebuie supuse unei analize atente înainte de a fi întreținute. Pe de altă parte putem să

formam imaginea mentală proprie, prin procesul nostru intern de gândire, indiferent de gândurile altora, a condițiilor exterioare sau a mediului de orice fel; prin exercițiul acestei puteri putem să ne controlăm destinul, corpul, mintea și sufletul.

16. Prin exercițiul acestei puteri ne luăm soarta din mâinile șansei și cream conștient, pentru noi, experiențele pe care le dorim, pentru ca atunci când conștient realizăm o situație, aceasta, în cele din urmă, se va manifesta în viețile noastre. Este deci evident, în aceasta ultima analiza, ca gândirea este una dintre cele mai mari cauze ale vieții.

Deci, controlul gândului înseamnă controlul circumstanțelor, a condițiilor, a mediului și a destinului.

18. Cum putem controla gândul? Care este procedeul? A gândi înseamnă a crea un gând, iar rezultatul gândului va depinde de forma, calitatea și vitalitatea acestuia.

19. Forma va depinde de imaginea mentală din care aceasta provine; va depinde de profunzimea impresiei, de predominanța ideii, de claritatea viziunii și de îndrăzneala imaginii.

Calitatea depinde de substanța sa, de materialul din care mintea este alcătuită; dacă acest material a fost țesut din gânduri viguroase, puternice, curajoase, determinate, gândul va poseda toate aceste calități.

21. Și în sfârșit, vitalitatea depinde de sentimentele cu care este impregnat gândul. Dacă gândul este constructiv, va avea vitalitate; va avea viață, va crește, se va dezvolta, se va expanda, va fi creativ, va atrage către sine orice este necesar pentru dezvoltarea sa completă.

22. Dacă gândul este distructiv va conține în interiorul sau germenul disoluției sale; va muri, dar în acest proces va aduce cu sine maladie, boală și alte forme de disonanță.

23. Aceasta este ceea ce noi numim rău iar când îl aducem asupra noastră, unii dintre noi, sunt suntem

dispuși să-i atribuim existența unei Ființe Supreme; dar aceasta Ființă Supremă este de fapt Mintea în echilibru.

24. Nu exista bun sau rău, doar exista – pur și simplu.

Abilitatea noastră de a o diferenția în formă este abilitatea noastră de a manifesta binele și răul.

Binele și răul sunt, prin urmare, non-entități; sunt simple cuvinte pe care le folosim pentru a indica rezultatul acțiunilor noastre, iar aceste acțiuni la rândul lor sunt determinate de caracterul gândului nostru.

Dacă gândul nostru este constructiv și armonios, vom manifesta binele; dacă este distructiv și discordant, vom manifesta răul.

28. Dacă dorești să vizualizezi un mediu diferit, procesul consta pur și simplu în a menține un ideal în minte, până când viziunea se transformă în realitate. Nu te gândi la persoane, locuri sau lucruri; acestea nu au loc în absolut; mediul pe care îl dorești conține tot ceea ce este necesar; persoana potrivită și lucrurile potrivite vor veni la momentul și timpul potrivit.

Câteodată nu este clar cum pot fi controlate caracterul, abilitățile, reușitele, realizările, mediul și destinul prin puterea vizualizării, dar acesta este un fapt științific exact.

30. Vei vedea imediat că ceea ce gândim determină calitatea minții, iar calitatea minții determină abilitatea și capacitatea noastră mentală și vei înțelege imediat că îmbunătățirea abilității noastre va fi natural urmata de creșterea realizărilor și de un mai mare control al circumstanțelor.

31. Vei vedea astfel că legile Naturii lucrează într-o manieră perfect naturală și armonioasă; totul pare „să se întâmple”. Dacă vrei o dovadă a acestui fapt, pur și simplu compara rezultatele eforturilor din viața ta atunci când acțiunile tale erau îndreptate spre idealuri înalte cu cele care au avut motivații egoiste. Nu vei avea nevoie de o alta dovadă. Dacă dorești să ajungi să-ți realizezi orice dorință,

formează o imagine mentală de succes în mintea ta, vizualizând conștient dorința; în acest mod îți vei asigura succesul, îl vei externaliza în viața ta, folosind metode științifice.

32. Noi putem vedea numai ceea ce exista deja în lumea materială, dar ceea ce vizualizăm exista deja în lumea spirituală și aceasta vizualizare este un simbol substanțial a ceea ce într-o zi apare în lumea materială dacă suntem credincioși idealului nostru. Argumentul nu este dificil; vizualizarea este o formă de imaginație. Acest proces de gândire formează impresii în minte, iar aceste impresii la rândul lor formează concepte și idealuri, care la rândul lor sunt planurile de la care marele Arhitect va începe să țese viitorul.

33. Psihologii au ajuns la concluzia că nu exista decât un singur simț, simțul sentimentului și ca toate celelalte simțuri nu sunt decât modificări ale acestuia; acesta fiind adevărat știm de ce sentimentul este chiar izvorul puterii, de ce emoțiile copleșesc intelectul atât de ușor și de ce trebuie să punem sentimente în gândurile noastre dacă ne dorim rezultate. Gândul și sentimentul constituie o combinație irezistibilă.

34. Vizualizarea poate, bineînțeles, să fie condusă de către voință.

Vizualizăm exact ceea ce ne dorim; trebuie să fim atenți să nu lăsăm imaginația să o ia razna. Imaginația este un servitor bun, dar un stăpân foarte slab și dacă nu este controlată poate cu ușurință să ne conducă în tot felul de speculații și concluzii care nu au nicio bază sau fundament. Orice tip de opinie plauzibilă poate să fie acceptată fără nicio examinare analitică, iar rezultatul inevitabil este haosul mental.

35. Trebuie deci să construim numai acele imagini mentale care sunt recunoscute a fi adevărate științifice. Investighează fiecare idee cu o examinare analitică și nu accepta nimic care nu este științific exact.

Dacă lucrezi astfel, nu vei încerca nimic care să fie peste înțelegerea ta, iar succesul va încorona eforturile tale; aceasta este ceea ce oamenii de afaceri numesc vedere se perspectiva. Este la fel ca în lumea interioară și este unul dintre secretele succesului în toate întreprinderile importante.

36. Pentru exercițiul din aceasta săptămână încearcă să ajungi să realizezi importanta faptului că armonia și fericirea sunt stări ale conștientului și nu depind de posesiuni materiale; ca lucrurile sunt efecte și vin ca o consecință a unei stări mentale corecte. Deci, dacă ne dorim posesiuni materiale de orice fel, principala noastră preocupare ar trebui să fie obținerea atitudinii mentale care va aduce rezultatul dorit. Aceasta atitudine mentală este adusa prin realizarea naturii noastre spirituale și a unității noastre cu Mintea Universală, care este substanța tuturor lucrurilor. Aceasta realizare va aduce cu sine absolut tot ceea ce este necesar plăcerii noastre complete. Aceasta este gândirea științifică sau 116 corectă. Când am reușit să avem aceasta atitudine mentală este relativ ușor să realizăm dorința noastră ca un fapt deja îndeplinit; când vom face aceasta vom fi găsit „Adevărul” care „ne face liberi” în fața oricare limitări sau a lipsurilor de orice fel.

„Un om ar putea să oprească sau să lase liberă o stea să călătorească pe orbita sa și totuși aceasta nu ar fi atât de memorabil în fața lui Dumnezeu ca acea care lasă să se deruleze un gând de-a lungul generațiilor, în timp”.

H. W. Beecher.

PARTEA XVI – ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. De ce depinde bogăția? De înțelegerea naturii creative a gândului.

2. În ce constă adevărata sa valoare? În valoarea sa de schimb.

3. De ce anume depinde succesul? De puterea spirituală.

4. De ce anume depinde aceasta putere? De folosirea

ei; folosirea îi determina existența.

5. Cum putem să ne luăm destinul din mâinile șansei? Prin realizarea conștientă a condițiilor pe care dorim să le vedem materializate în viețile noastre.

6. Care este cea mai mare activitate a vieții? Gândirea.

7. De ce este astfel? Pentru că gândul este spiritual și deci creativ.

Controlul conștient al gândului înseamnă controlul circumstanțelor, condițiilor, mediului și destinului.

8. Care este sursa tuturor relelor? Gândirea distructivă.

9. Care este sursa tuturor lucrurilor bune? Gândirea științifică corectă.

Ce este gândirea științifică? Recunoașterea naturii creative a energiei spirituale și a abilității noastre de a o controla.

„Cel mai mare eveniment al unei ere sunt gândurile sale cele mai bune. Este natura gândului să-și găsească calea spre acțiune”.

Bovee.

INTRODUCERE - PARTEA XVII.

Tipul de zeitate pe care omul îl venerază conștient sau inconștient, indică statutul intelectual al acelui om.

Întreabă un amerindian despre Dumnezeu și îl va descrie ca pe un șef de trib foarte puternic. Întreabă un păgân despre Dumnezeu și îți va spune despre Zeul focului, Zeul apei, Zeul unui lucru sau al altuia.

Întreabă un evreu despre Dumnezeu și îți va spune despre Dumnezeul lui Moise, care a promovat regulile prin măsuri coercitive; de aici, cele Zece Porunci. Sau îți va spune despre Dumnezeul lui Iosua, care a condus evreii în luptă, a confiscat proprietăți, a ucis prizonieri și a ruinat orașe.

Așa numiții păgâni creează imagini ale zeilor pe care obișnuiesc să-i slujească, dar pentru cei mai inteligenți

dintre ei, aceste imagini nu sunt decât puncte de sprijin care îi ajuta să se concentreze mental asupra calităților pe care ei doresc să le externalizeze în viețile lor.

Noi, cei din secolul douăzeci și unu, veneram un Dumnezeu al Iubirii, dar doar în teorie, în practica însă ne cream imagini de Bogăție, Putere, Modernitate, Obicei și Convenție. Ne aplecam în fața lor și le veneram. Ne concentrăm asupra lor și prin urmare se externalizează în viețile noastre.

Studentul care stăpânește conținutul Părții a șaptesezeczecea nu va confunda simbolul cu realitatea; va fi interesat în cauze și nu în efecte. Se va concentra asupra realității vieții și nu va fi apoi dezamăgit de rezultate.

PARTEA XVII

1. Ni s-a spus ca omul este „stăpânul tuturor lucrurilor”; dominația sa este dobândită cu ajutorul Minții. Gândul este activitatea care controlează fiecare principiu. Cel mai înalt principiu, prin esența și 118 calitățile sale superioare, determina cu necesitate circumstanțele, aspectele și relațiile cu care venim în contact.

2. Vibrațiile forțelor Mentale sunt cele mai rafinate și în consecință cele mai puternice vibrații în existență. Pentru cei care devin conștienți de natura și transcendența forței mentale, întreaga putere fizică se scufunda în nesemnificativ.

3. Suntem obișnuiți să privim Universul prin lentilele celor cinci simțuri și aici își au originea toate concepțiile noastre antropomorfe; dar adevăratele concepții se obțin prin viziune spirituală interioară.

Aceasta necesită o accelerare a vibrațiilor Minții și se obține numai atunci când mintea este continuu concentrată într-o anumită direcție.

4. Concentrarea continuă înseamnă un flux constant, ne fluctuant al gândului și este rezultatul unui sistem răbdător, persistent, perseverent și bine orânduit.

5. Marile descoperiri sunt rezultatul unei lungi și continue investigații.

Matematica necesita ani de efort concentrat al maestrului și cea mai mare știință - cea a Minții - se dezvăluie numai prin efort concentrat.

6. Concentrarea este adesea prost-inteleasă; pare să existe ideea unui efort sau a unei activități asociate cu aceasta, când, lucrurile stau exact opus. Măreția unui actor rezida în faptul ca el se uita pe el însuși atunci când personifica un caracter, devenind atât de identificat cu personajul încât audienta este copleșită de realismul performantei.

Aceasta îți poate da o idee a ceea ce înseamnă adevărata concentrare; ar trebui să fii atât de interesat de gândurile tale, atât de absorbit de subiectul tău încât să nu mai fii conștient de nimic altceva. O asemenea concentrare conduce la percepție intuitivă și imediat se regăsește în natura obiectului asupra căruia ne concentram.

7. Toate cunoștințele sunt rezultatul unei concentrări de acest tip; astfel au fost extrase secretele cerurilor și a pământului; astfel a devenit mintea un magnet; dorința de a cunoaște atrage cunoștințe, le atrage irezistibil, le face ale tale.

8. Dorință este în mare parte subconștientă; dorința conștientă foarte rar realizează care este obiectul său, mai ales atunci când acesta nu este la îndemână. Dorința subconștientă trezește facultățile latente ale minții, iar problemele dificile par să se dezolve de la sine.

9. Mintea subconștientă poate fi trezită de către gând, poate fi pusă în acțiune în orice direcție și făcută să servească oricărui scop, prin concentrare. Practica concentrării necesita controlul fizic, psihic și mental; toate modurile de conștiință, fie ele fizice, mentale sau psihice trebuie să fie sub control. Adevărul Spiritual este factorul care controlează; acesta te va ajuta să crești în afara limitelor și să atingi punctul unde vei fi capabil să

transformi moduri de gândire în caracter și conștiință.

10. Concentrare nu înseamnă doar a gândi gânduri ci transmutarea acestor gânduri în valori practice; omul de rând nu are nicio idee despre ceea ce este concentrarea. Exista totdeauna o dorință de „a avea” dar niciodată o dorință de „a fi”; oamenii nu reușesc să înțeleagă că nu pot avea una fără cealaltă, ca mai întâi trebuie să găsească „împărăția” și apoi o să aibă „lucrurile împărăției”.

Entuziasmul de moment nu are nicio valoare, numai printr-o nemărginită încredere în sine scopul poate fi atins.

Mintea poate plasa idealul un pic prea sus și poți cădea cu ușurință; te poți avânta cu aripi neantrenate și vei cădea la pământ în loc să zbori; dar acesta nu este un motiv să nu mai încerci.

Slăbiciunea este singura bariera în calea realizării mentale; atribuie slăbiciunea ta limitelor fizice sau nesiguranței mentale și apoi încearcă din nou; naturalețea și perfecțiunea se câștigă prin repetiție.

13. Astronomii își concentrează mintea asupra stelelor, iar acestea își dezvăluie secretele; geologii își concentrează mintea asupra formării pământului și astfel s-a născut geologia; astfel se întâmplă cu toate lucrurile. Oamenii își concentrează mintea asupra problemelor vieții, iar rezultatul se vede în ordinea socială, vastă și complexă, a vieții de zi cu zi.

14. Toate descoperirile și realizările mentale sunt rezultatul dorinței și a concentrării; dorință este cel mai puternic mod de acțiune. Cu cât dorință este mai persistentă, cu atât revelația este mai calificată.

Dorința adăugată concentrării va smulge orice secret al naturii.

15. În realizarea gândurilor mărețe, în experimentarea emoțiilor mărețe care corespund gândurilor mărețe, mintea se afla într-o stare în care apreciază valoarea lucrurilor înalte.

16. Un moment intens de serioasă concentrare și

dorința intensă să devii, să realizezi, te pot duce mai departe decât ani de efort forțat, normal și încet; va desface barele închisorii tale de necredință, slăbiciune, impotență, subestimare și vei ajunge să realizezi bucuria biruinței.

Spiritul de inițiativă și originalitatea se dezvoltă prin persistență și prin efort mental continuu. Aceasta ocupație ne ajută să înțelegem valoarea concentrării și ne încurajează tăria de caracter; dezvoltă lumea interioară și ne aduce rapiditatea concluziilor. Elementul mental în fiecare demers comercial este dominant, ca un factor controlor, iar dorința este forța predominantă; toate relațiile comerciale sunt externalizări ale dorinței.

18. Munate dintre virtuțile viguroase și substanțiale sunt dezvoltate în folosirea comercială. Minte este ferma și concentrată; devine eficientă. Principala necesitate este aceea de a întări mintea astfel încât să se ridice deasupra distracțiilor de orice fel și să se îndepărteze de impulsurile vieții instinctive și astfel să depășească conflictul dintre sinele înalt și cel de jos.

19. Toți suntem niște dinamuri, dar dinamul în sine este nimic; mintea trebuie să lucreze dinamul; atunci acesta devine folositor, iar energia sa poate fi categoric concentrată. Minte este un motor a cărui putere este de neînchipuit; gândul este o putere omnipotentă. El creează regulile și toate formele și evenimentele care apar în formă. Energia fizică este nimic comparabil cu omnipotentă gândului, gândul fiind cel care îl face capabil pe om să cucerească toate celelalte forțe ale naturii.

Vibrația este acțiunea gândului; vibrația este ca ea care se răspândește și atrage materialul necesar pentru a construi și clădi. Nu este nimic misterios în puterea gândului; prin concentrare putem atinge punctul în care ne identificăm cu obiectul atenției noastre. așa cum corpul absoarbe hrana, tot așa mintea absoarbe obiectul atenției sale, îi dă viață și existență.

Dacă te concentrezi pe o chestiune de mare importanta, puterea intuitiva se va pune în mișcare și ajutorul va veni în natura informației care te va conduce la succes.

22. Intuiția ajunge la concluzii fără ajutorul experienței acumulate în memorie. Intuiția adesea rezolva probleme care sunt în afara granitelor 121 puterii rațiunii. Intuiția vine adesea cu soluții care uimesc; dezvăluie adevărul pe care îl căutam, atât de direct încât pare ar veni de la puteri înalte. Intuiția poate fi cultivată și dezvoltată; pentru a realiza aceasta trebuie mai întâi ca ea să fie recunoscută și apreciată. Dacă acestui vizitator, numit intuiție i se asigură un tratament regal, el va veni mereu; cu cât mai cordial este primit cu atât mai des el va reveni, dar dacă este ignorat sau neglijat ne va vizita rar și la distanțe mari.

23. Intuiția de obicei vine în Liniște; marile minți caută adesea solitudinea; aici se lucrează toate problemele mari ale vieții. Din acest motiv fiecare om de afaceri care își poate permite, are un birou privat unde poate să fie singur câteva minute în fiecare zi ca să-și antreneze gândurile într-un sens care îl va face capabil să dezvolte acea putere invincibilă necesară reușitei.

24. Amintește-ți că subconștientul este fundamental omnipotent; nu există limitare a lucrurilor care pot fi realizate când i se conferă puterea de a acționa. Gradul tău de succes este determinat de natura dorinței tale.

Dacă natura dorinței tale este în armonie cu Legea Naturii sau cu Mintea Universală, mintea ta se va emancipa gradual și tu vei dobândi curaj invincibil.

25. Fiecare obstacol depășit și fiecare victorie câștigată îți vor aduce mai mare încredere în puterile tale și vei avea o mai mare abilitate în a câștiga. Puterea ta este determinată de atitudinea ta mentală; dacă aceasta atitudine este una de succes și este permanent menținută, avant un scop bine determinat, atunci vei atrage către

tine, din domeniul invizibilului, lucrurile pe care le ceri în tăcere. Menținând gândul în minte, gradual, acesta va obține o formă tangibilă. Un scop bine definit pune lucrurile în mișcare. Ies astfel din lumea invizibilă și găsesc materialul necesar servirii scopului tău.

26. S-ar putea să vânez simbolurile puterii în loc de puterea însăși. Sau faima în locul onoarei, averea în locul bogăției, poziția în locul servituții; în oricare caz vei vedea ca acestea se transformă în cenușă în momentul în care le obții.

27. Îmbogățirea prematură sau o poziție prematură nu pot fi menținute pentru că nu au fost câștigate; obținem numai ceea ce dăruim, iar aceia care încerca să obțină fără să dăruiască vor găsi că legea compensației aduce fără încetare echilibrul exact.

28. Cursa a fost de cele mai multe ori pentru bani sau alte simboluri ale puterii, dar printr-o înțelegere a adevăratei surse de putere putem să ne permitem să ignorăm simbolurile. Omul cu un cont la banca foarte mare nu găsește necesar să-și umple buzunarele cu aur; așa și omul care a găsit adevărata sursă a puterii, nu mai este interesat de fațade și pretenții.

29. Gândul obișnuit conduce în lumea exterioară în direcțiile evoluției, dar el poate fi îndreptat spre interior unde va prinde rădăcini în principiile de bază ale lucrurilor, în inima lucrurilor, în spiritul lucrurilor. Când ajungi la inima lucrurilor este incomparabil mai ușor să le înțelegi și să le comanzi.

30. Aceasta se întâmplă fiindcă Spiritul unui lucru este lucrul însuși, substanța reală. Forma este doar manifestarea exterioară a activității spirituale interioare.

31. Pentru exercițiul din această săptămână, concentrează-te cât poți de mult posibil în concordanță cu metoda subliniată de către această lecție; nu trebuie să fie niciun efort conștient sau vreo activitate asociată scopului tău. Relaxează-te complet, evita orice fel de anxietate

legată de acest scop. Amintește-ți ca puterea vine prin repaus. Lăsa gândul să sălășluiască asupra obiectului până când se identifica complet cu acesta, până când nu mai ești conștient de nimic altceva.

Dacă dorești să elimini frica, concentrează-te asupra curajului.

Dacă vrei să elimini lipsurile, concentrează-te asupra abundenței.

Dacă vrei să elimini boala, concentrează-te asupra sănătății.

35. Întotdeauna concentrează-te asupra unui ideal ca și când ar fi un fapt existent deja; aceasta este celula care germinează, principiul vieții care merge înainte și pune în mișcare acele cauze care ghidează, conduc și aduc relațiile necesare și care în cele din urmă se manifesta în formă.

„Gândul este proprietatea celor care îl întrețin” - Emerson 123

PARTEA XVII - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Care este adevărata metoda de concentrare? Să devii atât de identificat cu obiectul gândului tău încât să nu mai fii conștient de nimic altceva.

2. Care este rezultatele acestei metode de concentrare? Forțele invizibile se pun în mișcare și aduc fără rezistență condițiile corespunzătoare gândurilor tale.

3. Care este factorul controlor în aceasta metoda de gândire? Adevărul Spiritual.

4. De ce este așa? Pentru că natura dorinței tale trebuie să fie în armonie cu legea Naturii.

5. Care este valoarea practică a acestei metode de concentrare? Gândul se transmută în caracter, iar caracterul este magnetul care creează mediul fiecărui individ.

6. Care este factorul controlor în fiecare demers comercial? Elementul mental.

7. De ce este așa? Fiindcă Mintea este suveranul și creatorul tuturor formelor și tuturor evenimentelor care

iau forma.

8. Cum operează concentrarea? Prin dezvoltarea puterilor de percepție, înțelepciune, intuiție și discernământ.

9. De ce este intuiția superioară rațiunii? Pentru că nu depinde de experiența sau memorie și frecvent aduce soluția problemelor noastre prin metode de care suntem absoluți ignoranți.

Care este rezultatul vânării simbolurilor realității? Frecvent acestea se transforma în cenușă în momentul în care le dobândim fiindcă simbolul este numai forma exterioară a activității spirituale interioare, deci, dacă nu posedăm realitatea spirituală, forma dispăre.

INTRODUCERE - PARTEA XVIII.

Pentru a crește, trebuie să obținem ceea ce este necesar creșterii noastre. Acest necesar este adus de către Legea Atracției. Acest principiu este singurul instrument prin care individul se diferențiază de Universal.

Gândește-te un moment: ce ar putea fi omul dacă nu ar fi soț, tata, dacă nu ar fi interesat de relațiile sociale, economice, politice sau religioase ale lumii? Nu ar fi nimic decât un abstract teoretic ego. El exista, deci, numai în relație cu întregul, în relație cu un alt om, în relație cu societatea. Relația constituie mediul său și nu invers.

Este evident deci că individul este de fapt diferențierea unei singure Minți Universale „care luminează fiecare om care vine pe lume” și că aceasta așa-numită individualitate sau personalitate nu consistă în nimic altceva decât maniera în care ne raportăm la întreg.

Aceasta denumește mediul unei persoane și este adus de către legea Atracției. Partea a optsprezecea, care urmează, are ceva mai mult de spus în ceea ce privește această importantă lege.

PARTEA XVIII

1. Exista o schimbare în găsirea lumii. Aceasta schimbare are loc în tăcere, în mijlocul nostru și este mai

importantă decât oricare alta care a avut loc de la căderea păgânismului încoace.

2. Aceasta revoluție, prezenta în opinia tuturor claselor sociale, atât la cei mai cultivați cât și la cei mai săraci muncitori, este fără egal în istoria omenirii.

3. Știința a adus în ultimul timp descoperiri atât de vaste, a relevat o asemenea infinitate de resurse, a dezvăluit posibilități atât de imense și forte atât de nebănuite încât oamenii de știință ezita din ce în ce mai mult să afirme anumite teorii ca stabilite și în afara oricărui dubiu sau să nege alte teorii ca absurde sau imposibile.

4. O nouă civilizație se naște; obiceiuri, credințe și obișnuințe sunt depășite; viziunea, credința și ajutorarea le iau locul. Lanțurile tradiției sunt rupte de către umanitate și pe măsură ce impuritățile materialismului sunt consumate, gândul este eliberat și adevărul se înalță, înfășurat în roba, în fața mulțimii înmărmurite.

5. Întreaga lume se afla în zorii unei noi conștiințe, a unei noi puteri și a unei noi realizări a sinelui.

6. Științele Naturii au divizat materia în molecule, moleculele în atomi, atomii în energie și i-a rămas domnului J.A. Fleming, în adresarea sa în fața Institutului regal să dividă aceasta energie în minte. El spune: „În ultima instanță, energia poate deveni incomprehensibila pentru noi, dacă nu o privim ca pe o operațiune directă a ceea ce numim Minte sau Voință”.

7. Aceasta minte este imanenta și ultima. Este imanenta atât în materie cât și în spirit. Este susținătorul, energizantul și atotcuprinzătorul Spirit al Universului.

8. Fiecare ființă vie trebuie să fie susținută de către Inteligența omnipotentă, iar diferența dintre indivizi poate fi, în mare, măsurată prin gradul de Inteligența pe care aceștia îl manifesta. O inteligență superioară plasează animalul pe o scară mai înaltă decât o planta, omul mai sus decât animalul și vedem ca o inteligență crescută este

iarăși indicată prin puterea individului de a crea moduri de acțiune ajustându-se astfel mediului său.

9. Aceasta ajustare ocupa atenția marilor minți și nu consta în nimic altceva decât în admiterea existenței ordinii în mintea universală, pentru că este binecunoscut ca aceasta minte ni se va suspune nouă în măsura în care noi ne supunem ei.

10. Admiterea existenței legii naturii ne-a ajutat să cucerim timpul și spațiul, să plutim în aer și să facem fier plutitor; cu cât mai mare gradul de inteligență, cu atât mai mare va fi gradul de recunoaștere a Legilor Naturii și cu atât mai mare va fi puterea pe care o posedam.

11. Recunoașterea sinelui ca o individualizare a acestei Inteligente Universale ajută individul să controleze acele forme de inteligență care nu au atins încă acest nivel de recunoaștere-de-sine. Ei nu știu că această Inteligență Universală penetrează toate lucrurile, gata să 126 fie chemate în acțiune; ei nu știu că ea este responsabilă pentru fiecare cerere și că ei sunt deci supuși legii propriei lor ființe.

12. Gândul este creativ iar principiul pe care se bazează aceasta lege este solid și legitim și este inherent naturii lucrurilor; dar această putere creativa își are originea nu în individ ci în Universal, care este sursa și fundația întregii energii și substanțe; individul este doar canalul de distribuție al acestei energii.

13. Individul este doar mijlocul prin care Universalul produce combinații variate care rezulta în formarea fenomenelor care depind de legea vibrației – de unde, diferite grade de mișcare în substanță primară formează noi substanțe într-un raport numeric exact.

Gândul este legătura invizibilă prin care individul comunica cu Universalul, finitul cu Infinitul, văzutul cu nevăzutul. Gândul este magia prin care omul este transformat într-o ființă care gândește și cunoaște și simte și acționează.

15. așa cum anumite aparate au ajutat ochiul să descopere lumi fără număr la milioane de mile depărtare, tot așa, printr-o înțelegere adecvata, omul este ajutat să comunice cu Mintea Universală, sursa tuturor puterilor.

16. Nivelul de înțelegere care se dezvoltă în mod normal este la fel de valoros ca un instrument fără obiectul său; de fapt, nu e nimic mai mult decât o „credință”, care nu înseamnă mai nimic. Sălbaticii din Insulele Canibal cred în ceva, dar aceasta nu dovedește nimic.

17. Singura credință care are valoare este aceea care a fost testată și demonstrată ca adevărată. În acel moment nu mai este credință ci devine încredere sau Adevăr.

Iar acest Adevăr a fost testat de sute de mii de oameni și a fost găsit ca Adevărat în proporție directă cu utilitatea aparatului pe care l-au creat.

19. Omul nu se așteaptă să localizeze stele la milioane de mile depărtare fără un telescop suficient de puternic și din acest motiv Știința este mereu angajată să construiască telescoape mai mari și mai puternice și este continuu recompensată prin obținerea de cunoștințe noi ale corpurilor cerești.

20. La fel și cu înțelegerea; oamenii continua să facă mari progrese în metodele pe care le folosesc pentru a intra în comunicare cu Mintea Universală și cu posibilitățile sale Infinite.

21. Mintea Universală se manifesta în lumea materială, prin intermediul principiului atracției pe care fiecare atom îl are pentru alt atom, în grade de o intensitate infinită.

22. Prin acest principiu de combinare și atracție lucrurile sunt aduse împreună. Acest principiu are aplicație universală și este singurul mijloc prin care scopul existenței este pus în efect.

23. Expresia creșterii este pusă în cea mai frumoasă manieră prin intermediul acestui principiu Universal.

24. Pentru a crește trebuie să obținem ceea ce este

necesar creșterii noastre, dar cum noi suntem tot timpul o entitate completa a gândului aceasta face posibil pentru noi să primim numai ceea ce dăruim. Creșterea este deci condiționată de acțiunea reciprocă și vedem ca în plan mental lucrurile asemănătoare se atrag, vibrațiile mentale răspund numai celor care sunt în armonie cu ele.

25. Este deci clar ca gândurile de abundenta vor răspunde numai gândurilor similare; bogăția unui individ este ceea ce el fundamental. Afluența interioara este secretul atracției afluenței exterioare. Abilitatea de a produce este sursa reala de bogăție a individului. Din acest motiv acela care are inima sa munca sa este cel care va avea succes fără margini. El va dăruia și va continua să dăruiască; cu cât dăruiește mai mult, cu atât mai mult va primi.

26. Ce fac marii finanțisti de pe Wall Street, șefii industriilor, oamenii de stat, marii avocați, inventatorii, doctorii, scriitorii – ce face fiecare dintre aceștia pentru a contribui la suma fericirii umane, decât ca folosesc puterea gândului lor?

27. Gândul este energia prin care legea Atracției este adusa în operare, și care în cele din urmă se va manifesta în abundenta.

Mintea Universala este Mintea Statica sau Substanța în echilibru.

Se diferențiază în forma prin puterea noastră de a gândi. Gândul este faza dinamică a minții.

Puterea depinde de faptul de a fi conștient de această putere; dacă nu o folosim o vom pierde și dacă nu suntem conștienți de ea, nu o putem folosi.

30. Folosirea acestei puteri depinde de atenție; gradul de atenție determina capacitatea noastră de a achiziționa cunoștințe, care este un alt nume pentru putere.

Atenția a fost considerata semnul distinctiv al geniului. Cultivare atenției depinde de practică.

Stimulentul atenției este interesul. Cu cât suntem mai interesați cu atât suntem mai atenți; cu cât este mai mare atenția cu atât mai mare interesul, acțiune și reacțiune. Începe prin a acorda atenție; în scurt timp vei stârni interesul; acest interes va atrage mai multă atenție și aceasta atenție va produce mai mult interes și așa mai departe. Aceasta practica te va ajuta să-ți cultivi puterea atenției.

33. În aceasta săptămână concentrează-te asupra puterii de creație; caută în interiorul tău; încearcă să găsești o bază logică pentru credința care se afla în tine. Lăsa gândul să sălășluiască în faptul că omul fizic trăiește, se mișcă, iar ființa sa susține întreaga viață organică – cum are fi aerul, trebuie să respirăm ca să trăim. Apoi lăsa gândul să stea asupra faptului că omul spiritual de asemenea trăiește și se mișcă și există într-o energie similară, dar mai subtilă, de care el depinde pentru a trăi și că așa cum în lumea fizică nu există viață fără o șamană semănată și calitatea fructului depinde de natura rezervei pe care o deține părintele. Tot așa în lumea spirituală niciun efect nu poate fi produs până când sămânța nu este însămânțată, iar fructul depinde de natura seminței, astfel ca rezultatul pe care ți-l asiguri depinde de percepția ta asupra legii, în atotputernicul domeniu al cauzalității – cea mai înaltă treaptă a evoluției conștiinței umane.

„Nu exista gând în minte mea care să nu tinda imediat să se transtorne într-o putere care să organizeze imensa masă de resurse”.

— Emerson.

PARTEA XVIII - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Prin ce se diferențiază viețile indivizilor? Prin gradul de inteligență pe care aceștia îl manifestă.

2. Care este legea prin care individul poate controla alte forme de inteligență? Recunoașterea sinelui ca o individualizare a Inteligenței Universale.

3. Unde își are originea puterea creativa? În Universal.

4. Cum creează forme Universalul? Prin individual.

5. Care este legătura dintre individ și Universal? Gândul.

6. Care este principiul prin care resursele existentei sunt aduse în manifestare? Legea Dragostei.

7. Cum este adus în expresie acest principiu? Prin legea creșterii.

8. De ce anume depinde legea creșterii? De acțiunea reciprocă.

Individul este tot timpul complet și aceasta face să fie posibil să primească numai ceea ce dăruiește.

9. Ce anume dăruiește? Gândul.

10. Ce anume primim? Gândul, care este substanța în echilibru și care se diferențiază constant în forma în funcție de ceea ce gândim.

INTRODUCERE - PARTEA XIX.

Frica este o formă foarte puternică a gândului. Paralizează centrul nervos, afectează circulația sângelui, care la rândul ei paralizează sistemul muscular, astfel ca frica afectează întreaga ființă, creier și nervi, fizic, mental și muscular.

Bineînțeles, calea de a depăși frica este să devii conștient de putere.

Ce este această forță misterioasă și vitală pe care o numim putere? Nu știm, dar pe de altă parte nu știm nici ce este electricitatea. Dar știm că dacă ne conformăm cerințelor legii electricității, aceasta va fi servitorul nostru supus; va lumina casele noastre, orașele, va ajuta la funcționarea utilajelor și ne va fi utilă în mai multe moduri.

La fel este și cu forța vitală. Deși nu știm ce este, și s-ar putea să nu știm niciodată, știm că este forța primară care se manifesta prin intermediul corpurilor vii și ca supunându-ne legii și principiilor prin care guvernează, putem să ne deschidem unui influx abundent al acestei

energii vitale și astfel să exprimam cel mai înalt grad posibil de eficiența mentală, morală și spirituală.

Aceasta parte ne va arăta o cale foarte simplă de dezvoltare a acestei forțe vitale. Dacă pui în practică informația subliniată în această lecție, în curând vei dezvolta un tip de putere care a fost dintotdeauna semnul distinctiv al genilor.

PARTEA XIX

1. Căutarea adevărului nu mai este o aventură la noroc ci este un proces sistematic și logic în operarea sa. Fiecărui tip de experiență îi este dată o voce în modelarea deciziei sale.

2. În căutarea adevărului căutam de fapt cauza ultima. Știm că fiecare experiență umană este un efect; dacă descoperim cauza și dacă realizăm că aceasta cauza o putem controla conștient, atunci efectul sau experiența vor fi de asemenea sub controlul nostru.

3. Experiența umană nu va mai fi mingea de joacă a sortii; omul nu va mai fi copilul șansei, ci al destinului. Soarta și norocul vor fi controlate la fel de ușor cum căpitanul își controlează nava sau mecanicul, trenul.

4. Toate lucrurile sunt cuantificate într-un singur element și astfel le putem traduce din una în alta; ele trebuie să fie mereu în relație unele cu celelalte și niciodată în opoziție una cu cealaltă.

5. În lumea fizică există nenumărate contraste și acestea poartă, de dragul convenienței, nume distinctive. Acestea sunt mărimile, culorile, umbrele sau sfârșitul tuturor lucrurilor. Există Polul Nord și Polul Sud, înăuntru și afară, văzut și nevăzut, dar aceste expresii doar plasează extremele în contrast.

6. Sunt nume date a doua părți diferite ale aceleiași unice cantități.

Cele două extreme sunt relative; nu sunt entități separate ci doar două părți sau aspecte ale întregului.

7. În lumea mentală găsim aceeași lege; vorbim

despre cunoaștere și ignoranța, dar ignoranța este doar o lipsă de cunoaștere, este deci doar un cuvânt care exprimă absența cunoașterii; nu conține un principiu în sine.

8. În Lumea Morala de asemenea găsim aceeași lege; vorbim despre bine și rău, dar Binele este o realitate, ceva tangibil, în timp ce Răul este doar o condiție negativă, absența Binelui. Răul este considerat adesea a fi o condiție foarte reală, dar nu conține nici principiu, nici vitalitate, nici viață; știm aceasta pentru că poate fi distrus întotdeauna de către Bine; așa cum Adevărul distruge Eroarea și lumina distruge întunericul, tot așa răul dispare când Binele apare; nu există deci decât un singur principiu în Lumea Morala.

9. Găsim exact aceeași lege în lumea Spirituală; vorbim despre Minte și Materie ca despre două entități separate, dar cunoașterea clară a lumii interioare ne arată că nu există decât un singur principiu operativ, iar acesta este Mintea.

10. Mintea este reală și este eternă. Materia se schimbă continuu; știm că dacă privim timpul din punct de vedere al eonilor, o sută de ani fac doar o zi. Dacă stăm într-un oraș mare și lăsam privirea să se așeze pe nenumăratele caldări mari și magnifice, pe varietatea de automobile, pe luminile electrice și pe toate celelalte comodități ale civilizației moderne, ne putem aminti că niciuna dintre ele nu a existat un secol în urmă și dacă am putea sta în același loc într-o sută de ani mai târziu, foarte probabil că puține dintre ele vor mai fi rămase.

11. În regnul animal găsim aceeași lege a schimbării. Milioane și milioane de animale vin și pleacă, câțiva ani constituie lungimea vieții lor. În regnul vegetal schimbarea este și mai rapidă. Cele mai multe plante și aproape toate ierburile vin și pleacă într-un singur an. Când trecem la lumea anorganică, ne așteptăm să găsim ceva mai substanțial; când privim un continent, de exemplu, ni se spune că a ieșit din ocean; vedem un munte gigantic și

aflam ca locul pe care sta acum era de fapt un lac; cum stam și ne minunam în fața 132 peretelui din Valea Yosemite putem trasa cu ușurință urmele ghețarilor cu tot ceea ce au carat cu ei.

12. Ne aflam în prezenta unei schimbări continue; știm ca aceasta schimbare nu este decât evoluția Minții Universale, marele proces prin care toate lucrurile sunt continuu crate din nou, iar noi ajungem să înțelegem ca materia nu este decât o forma pe care o ia Mintea, nefiind decât o simplă condiție. Materia nu are principiu; Mintea este singurul principiu.

Am ajuns să înțelegem ca Mintea este singurul principiu care este operativ în lumea fizică, mentala, morala și spirituală.

14. Știm, de asemenea, ca mintea este statica, minte în repaus; și mai știm ca abilitatea individului de a gândi constituie abilitatea lui de a acționa asupra Minții Universale și de a o converti într-o minte dinamica sau minte în mișcare.

15. Pentru a se realiza aceasta, carburantul trebuie aplicat sub forma de hrana, pentru ca omul nu poate să gândească fără să mănânce; ne dam seama că și activitățile spirituale cum ar fi gândirea, nu pot fi convertite în sursa de plăcere și profit dacă nu facem uz de mijloacele materiale.

Este nevoie de oarecare energie pentru a colecta energie și a o converti în putere dinamica; este nevoie de razele soarelui pentru a obține energia necesara pantelor să-și susțină viața; la fel este nevoie de energie sub forma de hrana pentru ca omul să poată gândi și apoi acționa asupra Minții Universale.

17. Poate ca știi ca gândul constant și etern ia forma, caută mereu să se exprime, sau poate că nu știi, dar rămâne faptul ca dacă gândul tău este puternic, constructiv și pozitiv, se va reflecta benefic în starea sănătății tale, a afacerilor tale și a întregului tău mediu.

Dacă gândul îți este slab, critic, distructiv și în general negativ, se va manifesta în corpul tău ca frica, îngrijorare, nervozitate, ca lipsa și limitare și se va reflecta în finanțele tale și în toate condiții discordante în mediul tău.

Toată bogăția este rezultatul puterii; posesiile au valoare atât timp cât conferă putere. Evenimentele sunt semnificative atât timp cât afectează puterea; toate lucrurile reprezintă anumite forme și grade ale puterii.

19. Cunoașterea cauzei și efectelor obținute din legile care guvernează aburul, electricitatea, afinitățile chimice și gravitația conferă omului curajul de a plănuși și de a executa fără teamă. Aceste legi sunt numite Legile Naturii pentru că ele guvernează lumea fizică; dar nu toată puterea este putere fizică; există de asemenea putere mentală, morală și spirituală.

20. Ce sunt universitățile dacă nu case ale puterii mentale, locuri unde se dezvoltă puterea mentală?

Așa cum exista multe case-ale-puterii unde se învață aplicarea puterii asupra mașinilor grele, unde materialul brut este colectat și convertit în necesitățile și confortul vieții, tot așa exista case-ale-puterii-mentale unde materialul brut se colectează, se cultivă și se transformă într-o putere care este infinit superioară tuturor forțelor din natura, oricât de minunate ar fi acestea.

22. Ce este materialul brut care este colectat în aceste mii de case-ale-puterii de peste tot în lume și care se transforma într-o putere care evident controlează orice altă putere? În forma sa statică, este Mintea; în forma sa dinamică, este Gândul.

Această putere este superioară pentru că exista într-un plan mai înalt, pentru că îl ajută pe om să descopere legea prin care aceste minunate forțe ale Naturii pot fi controlate și folosite pentru a înlocui munca a sute de mii de oameni. Îl ajută pe om să descopere legi prin care timpul și spațiul pot fi cucerite, iar gravitația depășită.

24. Gândul este forța vitală sau energia care a fost

dezvoltată și care a produs rezultate atât de uimitoare în ultima jumătate de secol, care ar fi fost de neconceput pentru om acum 50 sau 25 de ani.

Dacă aceste rezultate s-au obținut prin organizarea caselor-puterii-mentale în 50 de ani, la ce ne putem aștepta în următorii 50?

25. Substanța din care sunt create toate lucrurile este în cantitate infinită; știm ca lumina călătorește cu o viteză de 186.000 mile pe secundă, și mai știm că exista stele atât de îndepărtate încât îi trebuie luminii 2000 de ani să ajungă la noi, și mai știm ca astfel de stele exista în toate părțile cerului; știm de asemenea ca aceasta lumina vine în unde, astfel ca dacă eterul prin care aceste unde călătoresc nu ar fi continuu, atunci lumina nu ar ajunge la noi; 134 ajungem deci la concluzia că aceasta substanță, sau eterul sau materia bruta este universal prezenta.

26. Atunci, cum se manifesta în forma? În electricitate bateria se formează prin conectarea polilor opuși de zinc sau cupru, care cauzează un curent care curge de la un pol la altul, furnizând astfel energie. Același proces este valabil în ceea ce privește orice polaritate; cum toate formele depind de rata vibrației având consecință în relația atomilor unul cu celălalt, dacă dorim să schimbăm forma de manifestare trebuie să schimbăm polaritatea.

Acesta este principiul cauzalității.

27. Pentru exercițiul din aceasta săptămână, concentrează-te, iar când folosești cuvântul „concentrare” înțeleg tot ceea ce aceasta implică; trebuie să devii atât de absorbit de obiectul gândului tău încât să nu mai fii conștient de nimic altceva; realizează aceasta câteva minute în fiecare zi. În fiecare zi îți acorzi timp pentru a mânca, pentru ca organismul tău să fie hrănit, de ce nu îți acorzi timp să asimilezi hrana mentală?

28. Lăsa gândul să înțeleagă că aparențele sunt înșelătoare. Pământul nu este plat, nici nemișcat; cerul nu

este o boltă, soarele nu se învârt în jurul pământului, stelele nu sunt grăunte de lumina, iar materia care se presupunea că este fixă s-a descoperit că este într-o stare de flux continuu.

29. Încearcă să realizezi că se apropie ziua – zorii ei sunt deja aici – în care modurile de gândire și de acțiune trebuie să se adapteze unui flux crescând de cunoștințe de operare a principiilor eterne.

„Gândul tăcut este, în cele din urmă, cel mai puternic agent al problemelor umane” – Channing.

PARTEA XIX – ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Cum sunt plasate extremele în contrast? Le sunt desemnate nume distinctive, cum ar fi interior și exterior, sus și jos, lumină și întuneric, bine și rău.

2. Sunt ele entități separate? Nu, ele sunt părți sau aspecte ale unui întreg.

3. Care este singurul Principiu în lumea fizică, mentală și spirituală?

Mintea Universală sau Energia Eternă din care iau naștere toate lucrurile.

4. Prin ce suntem noi legați la acest Principiu creativ? Prin abilitatea de a gândi.

5. Cum devine operativ acest Principiu creativ? Gândul este sămânța care rezultă în acțiune, iar acțiunea rezultă în formă.

6. De ce depinde forma? Depinde de rata vibrației.

7. Cum putem schimba rata vibrației? Prin acțiune mentală.

8. De ce anume depinde acțiunea mentală? Depinde de polaritate, acțiune și reacțiune între individual și Universal.

9. Energia creativă își are originea în individual sau în Universal? În Universal, dar Universalul se poate manifesta numai prin individual.

10. De ce este necesar individualul? Pentru că Universalul este static și are nevoie de energie pentru a se

pune în mișcare. Aceasta este furnizata de hrana care este transformată în energie care la rândul ei îl ajuta pe om să gândească. Când individul încetează să se hrănească, încetează să gândească; atunci nu mai acționează asupra Universalului; în consecință, nu mai exista acțiune și reacțiune; Universalul este atunci minte pura în forma statica - minte în repaus.

INTRODUCERE - PARTEA XX.

Mulți ani s-au purtat discuții nesfârșite despre originea răului. Teologii ne-au spus ca Dumnezeu este Iubirea și ca Dumnezeu este omniprezent. Dacă este adevărat atunci nu exista loc unde să nu fie Dumnezeu. Atunci unde se afla Răul, Satana sau Iadul? Să vedem:

Dumnezeu este Spirit.

Spiritul este principiul Creativ al Universului.

Omul este făcut după chipul și asemăarea lui Dumnezeu.

Omul este deci o ființă spirituală.

Singura activitate pe care o poseda spiritul este puterea de a gândi.

Gândirea este deci un proces creativ.

Toate formele sunt deci rezultatul procesului gândirii.

Distrugerea formei trebuie să fie, de asemenea, rezultatul procesului gândirii.

Reprezentările fictive ale formei sunt rezultatul puterii creative ale gândului, ca în Hipnotism.

Reprezentările aparente ale formei sunt rezultatul puterii creative ale gândului, ca în Spiritism.

Invenția, organizarea și munca constructiva de orice fel sunt rezultatul puterii creative ale gândului, ca în concentrare.

Când puterea creativă a gândului se manifesta în beneficiul umanității, numim acel rezultat bun.

Când puterea creativă a gândului se manifesta într-o manieră distructiva sau rea, numim acel rezultat rău.

Aceasta este originea binelui și a răului; sunt doar

cuvinte care au fost atribuite pentru a indica natura rezultatului procesului de gândire sau procesului creativ.

Gândul precede cu necesitate și determina acțiunea; acțiunea precede și determina condiția.

Partea care urmează va arunca mai multă lumina asupra acestui subiect important.

PARTEA XX

1. Spiritul unui lucru este chiar acel lucru; este cu necesitate fix, neschimbat și etern. Spiritul tău ești tu; fără spirit ai fi nimic. Spiritul devine activ prin cunoașterea lui și a posibilităților sale.

2. Poți avea toate bogățiile din Regat dar dacă nu le cunoști și nu le folosești, nu au nicio valoare. La fel și cu bogăția spirituală; dacă nu o cunoști și nu o folosești, nu are nicio valoare. Singura condiție a puterii spirituale este folosirea sau cunoașterea ei.

3. Toate marile lucruri vin prin cunoașterea lor; sceptrul puterii este conștientizarea, iar gândul este mesagerul ei, iar acest mesager modelează constant realitățile lumii invizibile în condiții și circumstanțe ale lumii obiective.

4. Gândirea este adevărata activitate a vieții. Tot timpul avem de-a face cu puterea magică a gândului și cu conștientizarea. Ce rezultat poți să aștepti atât timp cât rămâi inconștient fata de puterea care a fost plasată sub controlul tău?

5. Atât timp cât vei continua astfel, te limitezi la condițiile superficiale și faci din tine calul de bătaie al celor care gândesc; a celor care cunosc și recunosc puterea lor; a celor care știu ca dacă nu suntem dornici să gândim, atunci trebuie să muncim și cu cât gândim mai puțin cu atât muncim mai mult și cu atât mai puțin vom obține prin munca noastră.

6. Secretul puterii este perfectă înțelegere a acestor principii, forte, metode și combinații ale Minții și perfectă înțelegere a relației noastre cu Mintea Universală. Este

bine să ne amintim ca acest principiu este invariabil; dacă n-ar fi așa, nu ar fi fiabil – toate principiile rămân mereu neschimbate.

7. Această stabilitate este oportunitatea noastră; tu ești atributul ei activ, canalul activității sale. Universalul poate acționa numai prin individual.

8. Când începi să observi esența Universalului în interiorul tău – este chiar tu – vei începe să faci lucruri; începi să simți puterea. Este combustibilul care alimentează imaginația; care aprinde torțele inspirației; care conferă vitalitate gândului; care te ajută să te conectezi cu toate forțele invizibile ale Universului. Aceasta este puterea care te va ajuta să plănuiești fără teama și să execuți cu măiestrie.

9. Dar înțelepciunea vine numai în Tăcere; aceasta pare să fie condiția necesară tuturor 138 țelurilor înalte. Tu ești o entitate a vizualizării.

Imaginația este locul tău de muncă. Aici trebuie vizualizat idealul tău.

10. Înțelegerea perfectă a naturii acestei puteri este condiția primară pentru manifestarea ei; vizualizează întreaga metoda iarăși și iarăși, astfel încât să o poți folosi în orice moment când ai nevoie.

Infinitatea înțelepciunii constă în a urma această metodă prin care putem avea la îndemână inspirația omnipotentei Minți Universale în orice moment.

11. Putem eșua în a recunoaște lumea interioară, excluzând-o astfel din conștiința noastră, dar aceasta va rămâne baza existenței noastre; când învățăm să o recunoaștem, nu numai în noi înșine dar în toate persoanele, evenimentele, lucrurile și circumstanțele atunci vom fi găsit „Împărăția cerurilor” despre care ni s-a spus că se afla în noi.

12. Eșecurile noastre sunt rezultatul operării a exact aceluisai principiu; principiul rămâne mereu neschimbat, operarea sa este exactă, nu există nicio deviație. Dacă

gândim lipsa, limitare, discordie vom găsi fructele acestora în mâinile noastre; dacă ne gândim la sărăcie, nefericire sau boala, mesagerii gândului vor atrage tot felul de gânduri asemănătoare iar rezultatul va fi cert. Dacă ne e frica de o calamitate, vom spune ca Iov: „Lucrul de care mi-a fost teamă a venit asupra mea”; dacă avem gânduri neplăcute sau ignorante, vom atrage asupra noastră rezultatul ignorantei noastre.

13. Această putere a gândului, corect înțeleasă și folosită, este cea mai mare instrument de usurare a municii, vreodată visat, dar dacă nu este corect înțeles sau este incorect folosit, rezultatul va fi foarte probabil dezastruos, așa cum am văzut deja. Cu ajutorul acestei puteri poți întreprinde cu încredere lucrurile care păreau imposibile, pentru ca aceasta putere este secretul inspirației, al geniului.

14. Să devii inspirat înseamnă să te abați de la cărarea bătută, să mergi în afara potecii, pentru ca rezultatele extraordinare necesita mijloace extraordinare. Când ajungem să recunoaștem Unitatea 139 tuturor lucrurilor și a faptului că sursa tuturor puterilor se afla în interior, atunci am atins sursa inspirației.

15. Inspirația este arta realizării de sine; arta ajustării minții individuale, arta de a te îmbiba cu Mintea Universală; arta de a atașa mecanismul potrivit, sursei tuturor puterilor; arta diferențierii fara-formei în formă; arta de a deveni canalul pentru fluxul înțelepciunii Infinite; arta vizualizării perfecțiunii; arta de a realiza omniprezenta Omnipotentei.

16. Înțelegerea și aprecierea faptului că puterea infinita a omniprezentei este infinita atât în mic cât și în mare, ne va ajuta să absorbim esență să; înțelegând mai departe faptul ca aceasta putere este spirit, deci invizibil, ne va ajuta să îi apreciem prezenta în toate punctele în același timp.

17. Înțelegerea acestor lucruri, la nivel intelectual și

apoi emoțional, ne ajuta să ne scufundăm adânc în oceanul acestui puteri infinite.

Înțelegerea la nivel intelectual numai, nu ne este de niciun ajutor; emoțiile trebuie puse în acțiune; gândul fără emoție este rece.

Combinția necesara este gând și sentiment.

18. Inspirația vine din interior. Tăcerea este necesara, simțurile trebuie să fie nemișcate, mușchii relaxați, repausul cultivat. Când ai ajuns, astfel, în posesia unui sens al echilibrului și al puterii, atunci vei fi pregătit să primești informația sau inspirația sau înțelepciunea necesare pentru dezvoltarea scopului tău.

19. Nu confunda aceste metode cu acelea ale clarvăzătorilor; nu au nimic în comun. Inspirația este arta de a primi și este pentru tot ceea ce e mai bun în viață; scopul tău în viață este să înțelegi și să comanzi aceste forte invizibile, în loc să le lași pe ele să te comande pe tine; inspirația implica putere; să înțelegi și să aplici metodele inspirației înseamnă să devii superman.

20. Putem avea o viață din ce în ce mai abundenta, de fiecare dată când respirăm, dacă alegem conștient să respirăm cu aceasta intenție. DACĂ este o condiție foarte importanta în acest caz; intenția guvernează atenția, iar fără atenție poți să-ți asiguri numai rezultatele banale pe care oricare altul și le poate asigura; în concluzie, resursele sunt egale cu cererea.

21. Pentru a-și asigura multe resurse, cererea ta trebuie să crească și pe măsură ce vei crește conștient cerererea, resursele vor urma. Te vei găsi în mijlocul unor din ce în ce mai mari resurse de viață, energie și vitalitate.

22. Motivul nu este greu de înțeles dar este unul dintre misterele vitale ale vieții care nu par a fi general apreciate. Dacă reușești să ți-o însușești, vei vedea că este una dintre cele mai mărețe realități ale vieții.

Ni s-a spus ca: „În el trăim, ne mișcăm și ne ducem zilele” și ni s-a mai spus ca „El” este spirit, și ca „El” este

Iubire, astfel încât de fiecare dată când respiram, respiram aceasta viață, dragoste și spirit. Aceasta este Energia Pranica sau Eterul Pranic. Nu putem exista niciun moment fără acesta. Este Energia Cosmica; este Viața Plexului Solar.

24. De fiecare dată când respiram ne umplem plămânii cu aer și în același timp ne vitalizam corpul cu acest Eter Pranic care este Viața însăși, astfel avem oportunitatea sa ne conectam continent cu Toată Viața, Toată Inteligența și Toată Substanță.

25. Cunoașterea relației și uniunii tale cu acest Principiu care guvernează Universul și metoda simpla prin care poți să te identifici conștient cu el, îți conferă o înțelegere științifică a legii prin care te poți elibera de boală, lipsa sau limitare de orice tip. De fapt, te ajuta să inspire „suflarea vieții” în nărilor tale.

Aceasta „suflare a vieții” este o realitate superconștienta. Este esența lui „sunt”. Este Ființa sau Substanța Universală pură, iar uniunea noastră conștientă cu ea ne ajuta să o localizăm și astfel să exersăm puterile creative ale acestei energii creative.

27. Gândul este o vibrație creativă, iar calitatea condițiilor create vor depinde de calitatea gândurilor noastre, pentru ca nu putem exprima puteri pe care nu le posedăm. Trebuie să „fim” înainte de a „face” și putem „face” numai ceea ce este o extensie a ceea ce „suntem”, astfel ce vom face coincide cu necesitate cu ceea ce suntem, iar ceea ce suntem depinde de ceea ce gândim. De fiecare dată când gândești, pornești un lanț de cauzalitate care va crea condiții în stricta concordantă cu calitatea gândului original. Gândul care este în armonie cu Mintea Universală va rezulta în rezultate 141 corespunzătoare. Gândul care este distructiv sau discordant va produce rezultate corespunzătoare. Poți folosi gânduri constructiv sau distructiv, dar legea imuabilă nu-ți va permite să plantezi un gând de un anumit fel și să culegi fructele de

un alt fel. Ești liber să folosești aceasta minunată putere creativa cum dorești, dar trebuie să accepți consecințele.

28. Acesta este pericolul a ceea ce numim Puterea Voință. Sunt unii care cred că prin forța voinței pot să constrângă acesta lege; că pot să semene sămânță de un fel și prin Putere Voinței să obțină fructul altei semințe, dar principiul fundamental al puterii creative se afla în Universal și deci ideea de a forța sa se supună dorințelor noastre prin puterea individuala este un concept răsturnat care poate apărea fiind de succes pentru o perioadă, dar în cele din urmă este soldat eșecului pentru că este antagonic puterii pe care vrea să o folosească.

29. Este de fapt individualul care încearcă să supună Universalul, finitul în conflict cu Infinitul. Starea noastră permanentă de bine va fi cel mai bine păstrată printr-o cooperare conștientă cu mișcarea continuă, spre înainte, a Marelui întreg.

30. Pentru exercițiul din aceasta săptămână, caută liniștea și concentrează-te asupra faptului că „în el trăim, ne mișcăm și ne ducem existența” este literal științific exact! Tu ești pentru că El Este, iar dacă El este Omniprezent, atunci El se afla în tine. Dacă el este tot și toate, tu ești în El! Dacă El este Sprint iar tu ești făcut „după chipul și asemănarea sa”, atunci singura diferență între Spiritul său și spiritul tău este doar de grad, partea trebuie să fie de același tip și calitate cu întregul. Când ajungi să realizezi aceasta cu claritate, vei fi găsit secretul puterii creative a gândului, vei fi găsit originea atât a binelui cât și a răului, vei fi găsit secretul minunatei puteri de concentrare, vei fi găsit cheia soluțiilor fiecărei probleme fie ea fizica, financiară sau de mediu.

„Puterea de a gândi continuu, adânc și clar este un inamic declarat și mortal al greșelilor, gafelor, superstițiilor, teoriilor neștiințifice, credințelor iraționale, entuziasmului irațional, fanatismului”.

Haddock.

PARTEA XX – ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. De ce anume depinde puterea? De recunoașterea și folosirea ei.

2. Ce înseamnă recunoaștere? Înseamnă conștientizare.

3. Cum devenim conștienți de putere? Prin gândire.

4. Care este atunci adevărata activitate a vieții? Gândirea științifică corectă.

5. Ce înseamnă gândire științifică corectă? Abilitatea de a ajusta procesul nostru de gândire voinței Universalului. Cu alte cuvinte, a coopera cu legile Naturii.

6. Cum se realizează aceasta? Asigurându-ne o înțelegere perfectă a principiului, forțelor, metodelor și combinațiilor minții.

7. Ce este Mentea Univerala? Faptul de baza al întregii existente.

8. Care este cauza lipsei, limitării, bolii și discordiei? Se datorează operării exact a aceleiași legi, care funcționează fără încetare și aduce continuu condițiile corespunzătoare gândului în care își au originea și care le-a creat.

9. Ce este inspirația? Arta realizării omniprezentei Omniscientei.

10. De ce anume depind condițiile pe care le întâlnim? Depind de calitatea gândului. Deoarece ceea ce facem depinde de ceea ce suntem și ceea ce suntem depinde de ceea ce gândim.

INTRODUCERE – PARTEA XXI.

Este privilegiul meu să vă ofer Partea XXI. În paragraful 7 vei afla ca unul dintre secretele succesului, una dintre metodele de organizare a victoriei, una dintre realizările Minții Universale este să gândească gânduri mari.

În paragraful 8 vei afla ca tot ceea ce păstrăm în conștiința noastră pentru mai mult timp se impregnează în subconștientul nostru și devine 143 astfel o matrice pe

care energia creativa o va țese în viață și mediul nostru.

Aceasta este minunata putere a rugăciunii.

Știm ca Universul este guvernat de legi; ca pentru fiecare efect trebuie să existe o cauza și ca aceeași cauza, în aceleași condiții, va produce invariabil același efect. În consecință, dacă rugăciunea a primit vreodată răspuns, va primi răspuns întotdeauna, dacă sunt respectate aceleași condiții. Aceasta este cu necesitate adevărat; altfel Universul ar fi un haos în loc de cosmos.

Răspunsul la rugăciune este deci condiționat de o lege, iar aceasta lege este definită, exactă și științifică, așa cum sunt legile care guvernează gravitația și electricitatea. Înțelegerea acestei legi așază fundația Creștinismului în afara superstiției și al credulității și o plasează pe stanca ferma a înțelegerii științifice.

Dar, din nefericire, sunt puține persoane, prin comparație, care știu cum să se roage. Ei înțeleg că exista legi care guvernează electricitatea, matematica și chimia dar din motive de neexplicat, nu s-au gândit niciodată că exista legi spirituale și ca acestea sunt de asemenea definite, științifice, exacte și operează cu o precizie fixă.

PARTEA XXI

1. Adevăratul secret al puterii consta în conștientizarea puterii. Mintea Universală este absolută; deci, cu cât devenim mai conștienți de unitatea noastră cu aceasta minte, cu atât vom deveni mai puțin conștienți de condiții și limite și pe măsură ce ne emancipăm și ne eliberăm de condiții, ajungem să realizăm absolutul. Am devenit liberi!

2. Imediat ce devenim conștienți de inepuizabila putere a lumii interioare, începem să ne sprijinim pe aceasta putere și să dezvoltăm posibilități mai mari pe care discredamentului le poate realiza, pentru ca orice lucru de care devenim conștienți se manifestează invariabil în lumea obiectivă, este adus într-o expresie tangibilă.

3. Aceasta deoarece mintea Infinită, care este sursa

din care se nasc toate lucrurile este una singură și indivizibilă, iar fiecare individ este un canal prin care aceasta Energie Eterna se manifesta. Abilitatea noastră de a gândi este abilitatea noastră de a acționa asupra substanței universale, iar ceea ce gândim este ceea ce se creează sau produce în lumea obiectivă.

4. Rezultatul acestei descoperiri nu este decât minunat și înseamnă ca mintea este extraordinară în calitate, nelimitată în cantitate și conține posibilități fără număr. Să devii conștient de această putere înseamnă să devii un „conductor”; are același efect ca și plasarea unui fir ordinar în contact cu un fir care este încărcat. Universalul este firul încărcat. Conține suficientă putere pentru a întâmpina fiecare situație care poate apărea în viața fiecărui individ. Când mintea individului atinge Mintea Universală, primește toate puterile de care are nevoie. Aceasta este lumea interioară. Toate științele recunosc realitatea acestei lumi și toată puterea este dependentă de recunoașterea acestei lumi.

5. Abilitatea de a elimina condițiile imperfecte depinde de acțiunea mentală, iar acțiunea mentală depinde de conștientizarea puterii; prin urmare, cu cât suntem mai conștienți de unitatea noastră cu sursa tuturor puterilor, cu atât mai mare va fi puterea de a controla și dirija fiecare condiție.

6. Ideile mari au tendința să elimine ideile mici, este deci bine să păstrezi idei suficient de mari care să distrugă orice tendință mică sau nedorită. Aceasta va înlătura nenumărate obstacole supărătoare și neînsemnate din calea ta. De asemenea, devii conștient de o lume mai mare a gândului, de aici, creșterea capacității mentale și plasarea ta într-o poziție pentru a realiza ceva de valoare.

7. Acesta este unul dintre secretele de succes, una din metodele de organizare a victoriei, una dintre realizările Minții Maestre. Aceasta gândește gânduri mari. Energia creativă a minții găsește la fel de ușor să se ocupe

de situațiile mari ca și de cele mici. Minte este la fel de prezenta în Infinitatea mare ca și în Infinitatea mică.

8. Când realizăm toate aceste fapte privind mintea, înțelegem cum putem să creăm situații prin crearea condițiilor corespunzătoare în conștiința noastră, pentru ca tot ceea ce este menținut în conștient pentru un timp mai lung, în cele din urmă se imprimă în subconștient și devine astfel matricea pe care energia creativa o va folosi în viață și mediul individului.

9. În acest mod sunt produse condițiile și ne dăm seama că viețile noastre sunt doar o reflecție a gândurilor noastre dominante, a atitudinii noastre mentale. Vedem astfel ca știința gândirii corecte este singura știință care le include pe toate celelalte.

10. Prin aceasta știință învățăm ca fiecare gând creează o impresie asupra creierului și aceste impresii creează tendințe mentale, iar aceste tendințe mentale creează caracterul, abilitatea și scopul; acțiunea combinată a caracterului, abilității și scopului determină experiențele cu care ne vom întâlni în viață.

Aceste experiențe vin la noi prin Legea Atracției; prin acțiunea acestei legi întâlnim în lumea exterioară experiențele care corespund lumii noastre interioare.

12. Gândul predominant sau atitudinea mentală este un magnet, iar legea spune ca „ceea ce se aseamănă se adună”, în consecință atitudinea mentală va atrage invariabil acele condiții care corespund naturii sale.

13. Atitudinea mentală este personalitatea noastră și este compusă din gândurile pe care le-am creat în mintea noastră; deci dacă dorim să schimbăm condițiile, tot ceea ce este necesar, este să schimbăm gândurile. Aceasta în schimb va schimba atitudinea noastră mentală, care va rândul ei va schimba personalitatea noastră, la rândul său va schimba persoanele, lucrurile și situațiile - experiențele

— Cu care ne întâlnim în viață.

În orice caz, nu este ușor să-ți schimbi atitudinea

mentala; dar prin efort persistent se poate realiza. Atitudinea mentala se creează după șablonul imaginilor mentale care au fost fotografiate de către creier; dacă nu îți plac imaginile, trebuie să distrugi negativul și să crezi imagini noi; în aceasta consta arta vizualizării.

Imediat ce ai realizat aceasta, vei începe să atragi lucruri noi, iar lucrurile noi vor corespunde imaginilor noi. Ca să reușești, impregnează-ți mișca cu imaginea perfecta a ceea ce dorești să se materializeze și continua sa menții imaginea în minte pana când obții rezultatul dorit.

16. Dorința ta necesita determinare, abilitate, talent, curaj, putere sau orice alta putere spirituala; acestea sunt cu necesitate esențiale imaginii mentale; construiește-le; ele sunt parte vitala a imaginii; 146 ele sunt sentimentele care combinate cu gândul creează puterea magnetica irezistibila care aduce către tine lucrurile pe care le dorești. Dau viața imaginii pe care o construiești, iar viața înseamnă creștere, imediat ce începe să crească, rezultatul este practic asigurat.

17. Nu ezita să aspiți la cele mai înalte teluri în orice domeniu ai acționa, pentru ca forța minții se lasa folosita de o voință care are ca scop să-și cristalizeze cele mai înalte aspirații în fapte, realizări și evenimente. Pentru a ilustra cum operează aceste forte sugeram metoda prin care se formează toate obișnuințele noastre. Facem ceva, apoi îl facem din nou și din nou pana când devine ușor de făcut, un automatism; aceeași regula se aplică în depășirea obișnuințelor proaste; încetăm să mai facem un lucru și apoi îl evitam din nou și din nou pana când devenim în întregime eliberați de el; iar dacă mai eșuăm din când în când aceasta nu înseamnă că trebuie să ne pierdem speranța, fiindcă legea este absoluta și invincibila și ne răsplătește pentru fiecare efort și fiecare succes, chiar și atunci când eforturile și succesele noastre sunt probabil intermitente.

18. Nu exista limite în ceea ce aceasta lege poate să

facă pentru tine.

Îndrăznește să crezi în ideea ta. Amintește-ți ca Natura este plastilina unui ideal; gândește ca idealul este un fapt deja realizat.

Adevărată bătaie a vieții este una a ideilor; este o luptă a câtorva împotriva a celor mulți. Pe de o parte se afla gândul constructiv și creativ, de cealaltă parte se afla gândul distructiv și negativ; gândul creativ este dominat de un ideal, gândul pasiv este dominat de aparente. De ambele părți se afla oameni de știință, oameni de litere și oameni de afaceri.

20. De partea creativa se afla oameni care își petrec timpul în laboratoare sau deasupra microscopului sau a telescopului, alături de oameni care domina domeniul comercial, politic și științific; de partea negativă se afla oameni care își petrec timpul investigând legi și precedente, care confunda teologia cu religia, oameni de stat care confunda a putea cu a avea dreptate și toate celelalte milioane de oameni care prefera precedentul progresului, care se uita în permanenta înapoi în loc de înainte, care vad numai lumea exterioară și nu știu nimic despre lumea interioară.

21. În ultima instanță nu exista decât aceste două clase; toți oamenii vor trebui să se așeze de o parte sau de cealaltă; vor trebui să meargă înainte sau înapoi; nu exista nemișcare într-o lume unde totul se mișcă. Aceasta încercare de a rămâne nemișcat aduce sancțiunea, forțează arbitrarul și codurile inegale de lege.

22. Că suntem într-o perioadă de tranziție este evident și prin neliniștea care este peste tot aparenta. Nemulțumirea omenirii este ca un tunet din cer, care începe cu o notă joasă și amenințătoare, care crește până când sunetul este trimis din nor în nor, iar fulgerul separa aerul și pământul.

23. Santinelele care patrulează avanposturile Industriei, Politicii și religiei se striga una pe cealaltă. Dar

în timpul nopții? Pericoul și nesiguranța poziției ocupate și încercarea de a o menține devine mai aparenta cu fiecare ora. Zorii unei noi ere declara cu necesitate ca existența acestei ordini a lucrurilor nu mai poate continua pentru mult timp.

24. Diferențele dintre vechiul regim și cel nou, esența problemelor sociale sunt în întregime o chestiune a convingerilor minții oamenilor privind natura Universului. Când aceștia realizează ca forța transcendentă a Spiritului sau a Minții Cosmosului se găsește în fiecare individ, atunci va fi posibil să se formuleze legi care să considere libertățile și drepturile celor mulți și nu privilegiile câtorva.

25. Atât timp cât oamenii privesc puterea Cosmica ca pe o putere non-umana, străină omenirii, va fi destul de ușor pentru o clasă presupus privilegiată să guverneze prin dreptul Divin în ciuda oricărui protest sau sentiment social. Adevăratul interes al democrației este deci să exalte, să emancipeze și să aducă recunoașterea divinității spiritului uman; să recunoască ca toate puterile vin din interior și ca nicio ființă umană nu are mai multă putere decât alta, decât în condițiile în care i-a fost delegată prin voința altora. Vechiul regim a vrut să ne facă să credem că legea este superioară celor care fac legea; aici se afla esența crimei sociale a fiecărui tip de privilegiu și inegalitate personală, instituționalizarea fatalistei doctrine a alegerii Divine.

26. Mentea Divină este Mentea Universală; nu face excepții, nu are favoriți; nu acționează din capriciu sau din supărare, gelozie sau 148 furie; nu poate fi flatată, lingușită sau influențată prin simpatie sau prin rugămintea să aducă cuiva ceea ce considera el că îi este necesar pentru fericirea sau existența lui. Mentea Divină nu face excepții în favoarea nici unui individ; dar când individul înțelege și realizează Unitatea sa cu principiul Universal, acesta apare ca favorizat, pentru că a găsit sursa sănătății,

bogăției și puterii.

27. Pentru exercițiul din aceasta săptămână, concentrează-te asupra Adevărului. Încearcă să realizezi ca adevărul te va face liber, ca nimic nu poate sta permanent în calea succesului tău perfect atunci când aplici metodele și principiile gândirii științifice corecte.

Încearcă să realizezi ca externalizezi în mediul tău potențele inerente ale sufletului tău. Încearcă să realizezi ca Tăcerea oferă oportunități mereu disponibile și nelimitate, cu scopul de a trezi cele mai înalte idei ale Adevărului. Încearcă să înțelegi ca Omnipotenta însăși este Tăcere absolută, toate celelalte sunt schimbare, activitate, limitare. Concentrarea tăcută a gândului este deci adevărata metoda prin care se atinge, se trezește și se exprima potențialul minunat al puterii lumii interioare.

„Posibilitățile de antrenare a modului de gândire sunt infinite, în consecință eterne și cu toate acestea puțini sunt aceia care aleg calea grea, de a-și dirija gândurile în canale care să le facă bine, ci mai degrabă lasă totul în seama șansei”.

— Marden.

PARTEA XXI - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Care este adevăratul secret al puterii? Conștientizarea puterii, pentru ca ceea ce conștientizăm se manifesta inevitabil în lumea obiectivă, este adus în formă tangibilă.

2. Care este sursa acestei puteri? Mintea Universală, din care preced toate lucrurile și care este unică și invizibilă.

3. Cum se manifesta această putere? Prin individ, fiecare individ fiind un canal prin care această energie se diferențiază în formă.

4. Cum ne putem conecta cu această Omnipotentă? Abilitatea noastră de a gândi reprezintă abilitatea noastră de a acționa asupra acestei 149

Energii Universale și ceea ce gândim este ceea ce se

produce sau se creează în lumea obiectiva.

5. Care este rezultatul acestei descoperiri? Rezultatul nu este altfel, decât minunat, îți deschide oportunități nelimitate și fără precedent.

6. Cum putem elimina condițiile imperfecte? Devenind conștienți de Unitatea noastră cu sursa tuturor puterilor.

7. Cere este una dintre caracteristicile distinctive ale Minții Maestre?

Gândește gânduri mărețe, conține idei destul de mari care să contracareze și să distrugă toate obstacolele supărătoare și neînsemnate.

8. Cum anume vin experiențele în viața noastră? Prin Legea Atracției.

9. Cum se aduce în operare aceasta lege? Prin atitudinea noastră mentală predominantă.

Care este problema dintre regimul vechi și cel nou? Este o chestiune de convingeri asupra naturii Universului. Vechiul regim încearcă să se agațe de doctrina alegerii Divine. Noul regim recunoaște divinitatea individului, democrația umanității.

INTRODUCERE - PARTEA XXII.

În partea XXII vei vedea că gândurile sunt semințe spirituale, care, plantate în subconștient, au tendința să crească și să se răspândească, dar adesea fructul lor nu este pe placul nostru.

Diferitele forme de inflamare, paralizie, nervozitate și condiții de boală în general sunt manifestări ale fricii, îngrijorării, griji, anxietății, geloziei, urii și a altor gânduri similare.

Procese de viață sunt purtate de două metode distincte: prima, prin acumularea și folosirea materialelor nutritive necesare pentru construirea celulelor; a doua, separarea și eliminarea deșeurilor.

Întreaga viață se bazează pe aceste activități constructive și distructive; și cum mâncarea, apa, aerul

sunt singurele necesare pentru construirea 150 celulelor, ar părea că problema prelungirii vieții pentru o perioadă indefinită nu ar trebui să fie foarte dificilă.

Oricum, oricât de ciudat ar părea, cea de-a doua activitatea, cea distructivă, cu rare excepții, este cauza tuturor bolilor. Resturile se acumulează și saturează țesuturile, ceea ce conduce la intoxicație. Aceasta poate fi parțială sau generală. În primul caz tulburarea va fi locală; în al doilea caz va afecta întregul sistem.

Problema care se așază în calea noastră în procesul de vindecare a bolii este aceea de a crește fluxul și distribuția energiei vitale în întregul sistem, iar aceasta se poate realiza numai prin eliminarea gândurilor de frică, îngrijorare, grija, anxietate, gelozie, ura sau orice alt tip de gând distructiv care are tendința de a distruge și ruina nervii și glandele care controlează excreția și eliminarea materiei reziduale otrăvitoare.

Produsele nutritive și tonice nu pot conferi viața pentru că sunt manifestări secundare ale vieții. Manifestarea primară a vieții și cum putem ajunge în contact cu ea va fi explicată în partea care urmează.

PARTEA XXII

1. Cunoașterea este neprețuită fiindcă prin aplicarea ei putem să ne creăm viitorul așa cum vrem noi să fie. Când realizăm ca prezentul nostru caracter, mediul nostru prezent, abilitățile noastre prezente, condiția noastră fizică prezenta nu sunt decât rezultatul gândirii noastre trecute, atunci începem să avem o oarecare concepție despre valoarea cunoașterii.

2. Dacă starea sănătății noastre nu este cea dorită, hai să examinăm metoda noastră de gândire; hai să ne amintim ca fiecare gând produce o impresie asupra minții; fiecare impresie este sămânța care să afunda în subconștient și formează o tendință; tendința va atrage alte gânduri similare și înainte de a ne da seama, vom avea o recolta care trebuie culeasă.

3. Dacă aceste gânduri conțin germenii bolii, cultura va fi boala, decădere, slăbiciune și eșec. Întrebarea este ce gândim, ce cream, care va fi recolta noastră?

4. Dacă exista vreo condiție fizică pe care dorim să o schimbăm, legea vizualizării va fi de folos. Creează-ți o imagine mentală perfectă, păstrează-o în minte până când este absorbită de mintea conștientă.

Mulți au eliminat boli cronice în câteva săptămâni prin această metodă, iar alții au depășit și distrus toate tipurile de tulburare fizică prin această metodă în câteva zile, câteodată în câteva minute.

5. Prin legea vibrației mintea exercită control asupra corpului. Știm că fiecare acțiune mentală este o vibrație și mai știm că forma este un simplu mod de mișcare, o rată a vibrației. De aici, fiecare vibrație modifică fiecare atom în organism, fiecare celulă vie este afectată și o schimbare chimică se realizează la fiecare grup de celule.

6. Totul în univers este ceea ce este prin virtutea ratei vibrației. Dacă schimbăm rata vibrației schimbăm natura, calitatea și forma. Vasta panoramă a naturii, văzută și nevăzută, se află în continuă schimbare prin simpla schimbare a ratei vibrației; iar cum gândul este o vibrație, noi putem exercita această putere. Putem schimba vibrația și astfel putem produce condițiile care dorim să se manifeste în corpurile noastre.

7. Cu toții folosim această putere în fiecare moment. Problema este că cei mai mulți dintre noi o folosim inconștient și astfel producem rezultate nedorite. Provocarea este să o folosim inteligent și să producem numai rezultatele dorite. Nu ar trebui să fie dificil, pentru că toți avem destulă experiență să știm ce anume produce vibrații plăcute în organism și de asemenea ce anume produce senzații neplăcute și dezagreabile.

8. Tot ceea ce este necesar este să consultăm propria noastră experiență. Când gândurile noastre au fost înalte, progresive, constructive, curajoase, nobile, drăguțe sau în

orice fel dezirabile, am pus în mișcare vibrații care aduc anumite rezultate. Când gândurile noastre au fost pline de invidie, ură, gelozie, criticism sau alte o mie și una de forme de discordie, anumite vibrații au fost puse în mișcare care au adus rezultate de natura diferită și fiecare din aceste rate de vibrație, dacă sunt păstrate, se cristalizează în formă. În primul caz, rezultatul consta în sănătate mentală, morala și fizica, iar în al doilea caz în discordie, dizarmonie și boala.

9. Putem astfel înțelege câte ceva din puterea pe care mintea o spre asupra corpului.

10. Mintea obiectivă are anumite efecte asupra corpului, care sunt general acceptate. Cineva îți spune ceva care ți se pare ridicol și începi să razi, poate ca atât de tare încât întregul corp se zguduie, ceea ce arată ca acel gând a controlat mușchii corpului tău; sau cineva îți spune ceva care îți atrage simpatia și ochii ți se umplu de lacrimi, ceea ce iarăși demonstrează ca gândul îți controlează glandele corpului; sau cineva îți spune ceva care te înfurie și sângele îți urca în obraji, ceea ce arată ca gândul îți controlează circulația sângelui. Dar cum aceste experiențe sunt toate rezultatul acțiunii minții obiective asupra corpului, rezultatele sunt de natura temporară; curând dispar și situația revine la forma inițială.

11. Să vedem cum diferă acțiunea subconștientului asupra corpului. Te rănești; mii de celule încep să muncească pentru a vindeca rana; în câteva zile sau în care săptămâni munca este îndeplinită. Poți să îți rupi un os. Niciun chirurg din aceasta lume nu poate să lipească cele două părți la loc (nu mă refer la înserarea unei tije sau a altui dispozitiv care să întărească sau să înlocuiască oasele). Doctorul poate să așeze osul în poziție, iar mintea subiectivă va începe imediat procesul de lipire a celor două părți și în scurt timp osul va fi din nou solid ca la început. Poți să înghiți otrava; mintea subiectivă va descoperi imediat pericolul și va face eforturi violente să o elimine.

Poți să fii infestat cu un germen periculos; mintea subiectiva va începe imediat să construiască un zid în jurul zonei infestate și va distruge infecția, absorbind-o cu ajutorul globulelor albe care servesc acestui scop.

12. Aceste procese ale subconștientului de obicei au loc fără ca noi să ne dăm seama sau să dirijăm această activitate și atât timp cât nu intervenim, rezultatul este perfect; dar aceste milioane de celule care repara sunt toate inteligente și răspund gândurilor noastre; de multe ori ele sunt paralizate și devin impotente datorită gândurilor noastre de frică, îndoială și anxietate. Sunt ca o armată de muncitori, gata să înceapă o piesă importantă, dar de fiecare dată când încep, începe o greva sau se schimbă planurile până când în final se descurajează și renunță.

13. Calea către sănătatea se fondează pe legea vibrației, care este baza tuturor științelor. Această lege este pusă în aplicare de către minte, de către „lumea interioară”. Este o chestiune de efort individual și de practică. Lumea puterii noastre este în interior; dacă suntem înțelepți, 153 nu pierdem timp și efort încercând să ne luptăm cu efectele pe care le găsim în „lumea exterioară”, care nu este decât o reflexie.

14. Putem întotdeauna să găsim cauza în lumea interioară; schimbând cauza, schimbăm efectul.

Fiecare celula în corpul nostru este inteligentă și va răspunde indicațiilor noastre. Celulele sunt toate creatori care vor crea exact pe matricea pe care le-o furnizăm.

16. Deci, când imagini perfecte sunt plasate în fața minții subiective, energiile creative vor construi un corp perfect.

17. Celulele creierului sunt construite în același fel. Calitatea creierului este guvernata de starea minții sau de atitudinea mentală, astfel, dacă atitudini mentale nedorite sunt transmise lumii subiective, ele se vor transfera în corpul nostru. Vedem deci cu ușurință că dacă dorim ca

organismul nostru să fie sănătos, puternic, plin de vitalitate, acesta trebuie să fie gândul nostru predominant.

Știm acum ca fiecare element al corpului unman este rezultatul ratei vibrației.

Știm ca acțiunea mentală este rata vibrației.

Știm ca ratele înalte de vibrație guvernează, modifică, controlează, schimba sau distrug ratele de joasa vibrație.

Știm ca aceatsa rata a vibrației este guvernata de caracterul celulelor creierului.

Știm cum să creăm aceste celule ale creierului.

23. Deci știm cum să facem orice modificare fizica în corpul nostru și asigurându-ne cunoștințele aplicabile ale puterii minții în toată amploarea ei, ajungem să înțelegem ca practic nu exista nicio limita care poate fi adusa abilității noastre de a ne plasa în armonie cu Legea Naturii, care este omnipotentă.

24. Aceasta influenta sau control asupra corpului de către minte devine din ce în ce mai cunoscuta și tot mai mulți medici acorda o mare atenție acestei chestiuni. Dr. Albert T. Shofield, care a scris câteva cărți importante despre acest subiect, spune: „Subiectul terapiei mentale este încă ignorat de către medicina în general. În fiziologie nu exista referințe la puterea centrală care controlează corpul spre binele lui, iar despre puterea minții asupra corpului se vorbește foarte rar”.

25. Nu-i de mirare ca mulți medici tratează bine bolile nervoase de origine funcțională dar nu putem să nu observăm ca ceea ce știu nu au învățat la școală, nu au învățat din cărți ci este intuitiv și empiric.

26. Nu așa ar trebui să se întâmple. Terapeutica puterii mentale ar trebui să fie obiectul unei științe speciale care să se predea în școlile de medicină. Am putea să vorbim în detaliu despre tratamente prost aplicate sau nevoia de tratamente neaplicate sau despre rezultatele dezastruoase ale cazurilor de neglijență. Dar aceasta ar fi

ca o invidie din partea noastră.

27. Nu exista niciun dubiu că exista câțiva pacienți care știu cât de mult pot să facă ei înșiși pentru ei. Ceea ce poate face pacientul pentru el însuși, forțele pe care le poate pune în mișcare sunt încă necunoscute.

Suntem înclinați să credem că sunt mult mai mărețe decât ne putem noi imagina și că vor fi folosite din ce în ce mai mult. Terapeutica mentală poate fi controlată chiar de către pacient în scopul calmării minții în fața excitației, prin nașterea unor sentimente de bucurie, speranță, încredere și dragoste; prin sugerarea unor motive de efort, prin munca mentală regulată, prin devierea gândurilor de la boala.

Pentru exercițiul din aceasta săptămână concentrează-te asupra citatului lui Tennyson: „Vorbește cu El, pentru ca El aude, și cum spirit poate să întâlnească spirit, El este mai Aproape decât Respirația și mai aproape decât mâinile și picioarele”. Încearcă apoi să realizezi ca atunci când „Vorbești cu El”, ești în legătură cu Omnipotenta.

29. Realizarea și recunoașterea puterii Omniprezente va distruge orice fel de tip de boala sau suferința și le va înlocui cu armonie și perfecțiune.

Amintește-ți că sunt din cei care susțin ca boala și suferința sunt trimiși de către Dumnezeu; dacă ar fi așa, atunci fiecare medic, fiecare chirurg, chiar asistentele Crucii Roșii nu sunt decât o sfidare a dorinței lui Dumnezeu iar spitalele și sanatoriile sunt locuri de rebeliune în loc de case ale milei. Bineînțeles că această idee cade de la sine în absurd și totuși sunt mulți care mai cred în ea.

30. Gândește-te ca până nu demult teologia încerca să ne învețe despre existența unui Creator imposibil, unul care a creat ființe capabile să păcătuiască și apoi le pedepsete veșnic pentru păcatele lor. Bineînțeles 155 scopul acestei extraordinare ignorante a fost să creeze

teama în loc de dragoste și astfel, după două mii de ani de acest tip de propaganda, Teologia este acum foarte ocupată să-și ceară scuze pentru Creștinism.

31. Atunci vei aprecia cu mai multă ușurință omul ideal, omul creat după chipul și asemănarea Domnului și vei fi mai dornic să apreciezi Mintea în care toate își au originea, care formează, susține, menține și creează tot ceea ce există. „Toate nu sunt decât parte a unui întreg extraordinar, al cărui Corp este natura și al cărui Suflet este Dumnezeu”. Oportunitatea urmează după percepție, acțiunea după inspirație, creșterea după cunoaștere, eminența după progres.

Întotdeauna spiritualul primul și apoi transformarea în posibilități infinite și nelimitate de realizări.

PARTEA XXII - ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

1. Cum poate fi eliminată boala? Prin plasarea noastră în armonie cu Legea naturii care este Omnipotentă.

2. Prin ce proces? Prin realizarea faptului că omul este o ființă spirituală și ca acest spirit trebuie să fie cu necesitate perfect.

3. Care este rezultatul? O recunoaștere conștientă a acestei perfecțiuni - mai întâi intelectual, apoi emoțional - aduce cu sine manifestarea acestei perfecțiuni.

4. De ce se întâmplă astfel? Pentru că gândul este spiritual, deci creativ și se corelează cu obiectul său și îl aduce în manifestare.

5. Care Lege a Naturii este pusă în operare? Legea Vibrației.

6. De ce guvernează aceasta lege? Pentru că o rată mai înaltă a vibrației guvernează, modifică, controlează, schimbă sau distruge o rată a vibrației mai joasă.

7. Este acest sistem de terapeutică mentală general recunoscut? Da, există milioane de oameni în țara noastră care o folosesc sub o formă sau alta și bineînțeles și mai mulți în lume.

8. Care este rezultatul acestui sistem de gândire? Pentru prima dată în istoria lumii, fiecare facultate mentală înaltă, a omului, poate fi satisfăcută prin adevărul demonstrabil care acum inunda lumea.

9. Este acest sistem aplicabil altor forme de resurse? Va răspunde oricărei nevoi sau necesități umane.

10. Este acest sistem științific sau religios? Știința adevărată și religia adevărată sunt surori gemene, unde merge una, cealaltă o urmează cu necesitate.

INTRODUCERE - PARTEA XXIII.

În această parte pe care am onoarea să v-o transmit aici, vei vedea că banii înșiși țin materialul existenței noastre; legea succesului înseamnă, de fapt, a fi de folos, a servi; ceea ce dăruim, aceea vom primi și din acest motiv ar trebui să considerăm că este un privilegiu să fim capabili să dăruim.

Am văzut că gândul este activitatea creativă din spatele fiecărei acțiuni constructive. Nu putem să dăruim nimic care să aibă o valoare mai practică decât gândurile noastre.

Gândul creativ necesită atenție și puterea atenției este, așa cum am văzut, arma Super-omului. Atenția dezvoltă concentrarea și concentrarea dezvoltă Puterea Spirituală iar Puterea Spirituală este cea mai puternică forță în existență.

Aceasta este știința care cuprinde toate științele. Este arta care se află deasupra tuturor artelor, este relevantă vieții umane. În stăpânirea acestei științe și arte se află oportunitatea de netăgăduit a progresului. Perfecțiunea în această știință nu se dobândește în șase zile, nici în șase luni. Este o muncă de o viață. Să nu mergi înainte înseamnă să mergi înapoi.

Este inevitabil că întreținerea de gânduri pozitive, constructive și altruiste să nu aibă un efect de lungă durată în bine. Compensația este nota dominantă a Universului. Natura caută constant să atingă echilibrul.

Acolo unde ceva este trimis, altceva trebuie primit; altfel s-ar forma un vid. Dacă observi acestei reguli, nu poți să nu beneficiezi de ele și astfel să justifici efortul pe care îl depui în această direcție.

PARTEA XXIII

1. A fi mereu conștient de bani este o atitudine mentală; este ușa deschisă către arterele comerțului. Este o atitudine receptivă.

Dorința este forța de atracție care pune curentul în mișcare, iar frica este cel mai mare obstacol prin care curentul este oprit sau complet deturnat de la noi.

2. Frica este opusul conștiinței banilor; este conștiința sărăciei și cum legea este imuabilă, primim ceea ce dăruim; dacă ne e teama, primim ceea ce ne temem. Bani se țin într-un material care constituie chiar existența noastră; utilizează cele mai bune gânduri ale celor mai bune minți.

3. Facem bani făcându-ne prieteni și ne mărim cercul de prieteni făcând bani pentru ei, ajutându-i, fiind în serviciul lor. Prima lege a succesului este de a servi și aceasta se construiește pe integritate și justețe. Omul care nu este corect în intențiile sale este pur și simplu ignorant; pierde din vedere legea fundamentală a schimbului; este imposibil să reușească; va pierde cu siguranță. Poate că nu știe încă; el crede că este câștigător, dar este sortit eșecului. Nu poate să înșele Infinitul. Legea compensației ve cere de la el ochi pentru ochi și dinte pentru dinte.

4. Forțele vieții sunt volatile. Ele sunt compuse din gânduri și idealuri care la rândul lor se modelează în formă. Problema noastră este să ne păstrăm mintea deschisă, să căutăm constant noul, să recunoaștem oportunitățile, să fim interesați de cursa mai degrabă decât de scopul final, pentru că plăcerea constă în parcurs, nu în premiu.

5. Poți să devii un magnet pentru bani, dar pentru aceasta trebuie mai întâi să consideri cum să faci bani

pentru alte persoane. Dace ai în interiorul tău ceea ce este necesar pentru a recunoaște și utiliza oportunitățile și condițiile favorabile și a recunoaște valorile, poți să te așezi în poziția în care vei obține avantaje, dar cel mai mare succes al tău va veni în măsura în care ești capabil să-i ajuți pe alții.

Acolo unde beneficiază unul, beneficiază toți.

6. Un gând generos este plin de putere și vitalitate, un gând egoist conține germenele dispariției. Se va dezintegra și va dispărea. Marii finanțiști sunt doar canale prin care se distribuie bogăția; sume imense vin și pleacă, dar este foarte periculos să oprești veniturile sau plățile. Amândouă capetele trebuie să rămână deschise; tot așa cele mai mari succese ale noastre vor veni pe măsură ce admitem că trebuie să dăruim pentru a primi.

7. Dacă recunoaștem ca puterea Omnipotentei este sursa tuturor rezervelor, ne vom ajusta conștiința noastră la aceste rezerve în așa maniera încât vom atrage constant tot ceea ce este necesar și vom vedea ca pe măsură ce dăruim mai mult, primim mai mult. A dăruii în acest sens înseamnă a servi. Bancherul da bani, negustorul bunuri, autorul gândurile sale, muncitorul - îndemânarea sa; toți avem ceva de dăruit; cu cât dăruim mai mult cu atât primim mai mult; cu cât primim mai mult, cu atât suntem capabili să dăruim mai mult.

8. Finanțistul dăruiește mai mult pentru că primește mai mult. El gândește; rareori permite cuiva să gândească pentru el. Vrea să știe cum se vor obține rezultatele; trebuie să îi arăți; când reușești, el va furniza mijloacele prin care sute sau mii de oameni vor profita și în măsura în care aceștia vor avea succes, el va avea succes. Morgan, Rockefeller, Carnegie și alții nu au devenit bogați pentru că au pierdut banii altor oameni; din contra, pentru că au făcut bani pentru alți oameni, au devenit cei mai bogați oameni ai lumii.

9. O persoană medie este complet inocenta în ceea ce

privește gândirea profundă. Ea accepta ideile altora și le repeta, ca un papagal; aceasta se vede cu ușurință când înțelegem metoda prin care se formează opinia publică; atitudinea docila a unei largi părți majoritare care pare dornica să lase câteva persoane să gândească pentru toți ceilalți conduce la situații în care câțiva oameni reușesc în multe țări să ușurpe toate căile puterii și să mențină milioane de oameni subjugati. Gândirea creativa necesita atenție.

10. Puterea atenției se numește concentrare; aceasta putere este dirijată de către voință și din acest motiv trebuie să refuzăm să ne concentrăm sau să gândim la orice altceva care nu corespunde lucrurilor pe care le dorim. Mulți se concentrează constant asupra tristeții, pierderii, discordiei de orice tip; cum gândul este creativ, 159 rezulta cu necesitate ca aceasta concentrare conduce inevitabil la și mai mari pierderi, mai multă tristețe și mai multă discordie. Cum ar putea fi altfel? Pe de altă parte, când ne întâlnim cu succesul, câștigul sau orice alte condiții pe care ni le dorim, ne concentrăm natural asupra efectelor acestor lucruri și astfel cream mai mult, rezulta deci ca mult conduce către mai mult.

Cum poate fi utilizată cunoașterea acestui principiu în lumea afacerilor este bine explicat de un asociat al meu: „Spiritul, orice ar fi sau ar nu fi acesta, trebuie să fie considerat Esența Conștiinței, Substanța minții, realitatea fundamentală a Gândului. și cum toate ideile sunt faze ale activității Conștiinței, Minții sau Gândului, rezulta ca în Spirit și numai în el, se va găsi Faptul Ultim, Lucrul Real sau Ideea”. 13. Aceeași lucru fiind admis, nu ți se pare rezonabil să susții ca adevărata înțelegere a Spiritului și a legilor lui de manifestare ar fi lucrul cel mai practic pe care o persoană spera să-l găsească? Nu pare sigur ca dacă mai multe persoane ale acestei lumi ar putea realiza acest fapt, „se vor călca în picioare” ca să ajungă la locul unde ar putea obține asemenea cunoștințe ale lucrurilor și

legilor spirituale? Acești oameni nu sunt nebuni; ei trebuie doar să se agațe de acest fapt fundamental pentru a se mișca în direcția a ceea ce reprezintă esența tuturor realizărilor.

14. Lăsați-mă să vă dau un exemplu concret. Cunosc un om în Chicago pe care l-am considerat materialist. A avut câteva succese în viață; a avut și câteva eșecuri. Ultima dată când am vorbit cu el era efectiv „la pământ” comparativ cu condiția sa de afaceri anterioara.

Părea că ar fi ajuns la capătul drumului, pentru că nu mai era tocmai tânăr, iar la vârsta lui ideile vin mai încet și mai rar decât în anii precedenți.

15. În esență mi-a zis: „Știu ca toate lucrurile care funcționează bine în afaceri sunt rezultatul Gândului; orice prost știe asta. Pentru moment se pare că nu mai am gânduri și idei bune. Dar dacă toată aceasta învățătură a „Minții Atotcuprinzătoare” este corectă, este posibil pentru individ să obțină o conexiune directă cu Mintea Infinită; iar în Mintea Infinită există posibilitatea tuturor tipurilor de idei bune pe care un om de curajul și experiența mea ar putea să le pună în practică în lumea afacerii și să atingă un mare succes. Îmi suna bine; am să încerc”. 16. Aceasta s-a întâmplat câțiva ani în urmă. Câteva zile în urma am auzit din nou de acest om. Vorbind cu un prieten am spus: „Ce s-a întâmplat cu prietenul nostru X? Și-a mai revenit vreodată?” Prietenul meu m-a privit mirat. „Ce? Nu știi despre X? Este marele om din Compania „și a numit un concern care avea un succes fenomenal în ultimele optsprezece luni și care este binecunoscută acum de la un capăt al altul al țării și peste granițe, datorită unei campanii publicitare. Nu făcusem legătură între el și aceasta companie, deși știam de succesul acesteia. Investigațiile următoare mi-au arătat ca povestea era adevărată și ca faptele despre care vă povestesc nu sunt exagerate niciun pic.

Acum, ce credeți despre aceasta? Mie mi se pare ca

acest om a realizat legătură cu Mintea Infinita - Spiritul - și ca găsind-o a reușit să o folosească pentru el. A folosit-o în afacerile sale.

18. Suna a sacrilegiu sau blasfemie? Sper ca nu; nu aceasta a fost intenția mea. Îndepărtează implicarea Personalității sau a Naturii Umane Exacerbate din concepția „Infinitului” și ceea ce rămâne este concepția Putere-Prezenta Infinita, Chintesența Conștientizării - de fapt, Spiritul. așa cum omul, de asemenea, trebuie de fapt considerat o manifestare a Spiritului; nu este niciun sacrilegiu în ideea ca omul, fiind Spirit, ar trebui să se armonizeze cu Originea și Sursa să fie capabil să le manifeste cel puțin într-o măsură minora prin Puterea sa. Toți facem acest lucru, mai mult sau mai puțin când ne folosim mintea în direcția Gândului Creativ. Acest om a făcut mai mult; a folosit metoda într-o manieră practica intensiva.

19. Nu l-am consultat în legătură cu procedeele sale deși intenționez s-o fac cu prima ocazie; el nu numai ca a extras din Sursa Infinita ideile da care a avut nevoie și care au format sămânța succesului său, dar de asemenea a folosit Puterea Creativă a Gândului în acțiunea de a clădi pentru el însuși o Matrice Ideală a ceea ce el spera să se manifeste în forma, adăugând, schimbând, improvizând detaliile acesteia din timp în timp - începând de la liniile generale pana la cel mai mic detaliu. Gândesc ca astfel s-au petrecut lucrurile în acest caz, nu numai din amintirea conversației de acum câțiva ani, dar și pentru că am găsit aceleași lucruri ca fiind adevărate în alte cazuri 161 ale altor oameni proeminenți care au obținut manifestări similare ale Gândului Creativ.

20. Cei care se feresc de ideea folosirii Puterii Infinite pentru a fi ajutați în lumea materială ar trebui să-și amintească ca dacă Infinitul ar fi avut obiecții asupra acestui procedeu, acesta nu ar avea niciodată loc. Infinitul este capabil să aibă grija de el însuși.

21. Spiritualitatea este destul de practica, foarte practica, intens de practică. Ne învață ca Spiritul este Lucrul real, iar Materia este doar plastic, ceva ce Spiritul a fost capabil să creeze, să modeleze, să manipuleze și să formeze după dorință să spiritualitatea este cel mai practic lucru din lume – singurul lucru absolut practic care exista!

22. În aceasta săptămână concentrează-te asupra faptului că omul nu este un corp cu spirit ci un spirit cu corp și ca din acest motiv dorințele lui sunt incapabile de a avea o satisfacție permanentă în ceva ce nu este spiritual. Banii nu au alta valoare decât aceea de a ne aduce condițiile pe care le dorim, iar aceste condiții trebuie să fie cu necesitate armonioase. Condițiile armonioase necesita resurse suficiente iar dacă aparent exista lipsuri, trebuie să realizăm ca ideea sau sufletul banilor este de a fi în serviciu, și pe măsură ce acest gând ia forma, canalele cu rezerve se deschid iar tu vei avea satisfacția de a ști ca metodele spirituale sunt în întregime practice.

„Am descoperit ca premeditat, gândirea disciplinată, cu un anumit scop, maturează acest scop într-o formă fixă, deci putem fi absolut siguri de rezultatul dinamicului nostru experiment”.

— Francis Larimer Warner.

PARTEA XXIII - ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Care este prima lege a succesului? Serviciu.

2. Cum putem să ne aflăm în serviciu cel mai bine?

Mentine-ți mintea deschisă; fii interesat mai mult de cursa decât de premiu, de cale decât de posesie.

3. Care este rezultatul gândirii egoiste? Conține germenul disoluției.

4. Cum vor fi atinse cele mai mari succese ale noastre? Prin recunoașterea faptului că este la fel de esențial să dai, ca și să primești.

5. De ce finanțistii au adesea mare succes? Pentru că gândesc ei pentru ei.

6. Cum de marea majoritate a oamenilor din orice

tara rămâne docila și supusa câtorva? Pentru că îi lasă pe aceștia să gândească pentru ei.

7. Care este efectul concentrării asupra tristeții și pierderii? Mai multă tristețe și mai multă pierdere.

8. Care este efectul concentrării asupra câștigului? Mai mult câștig.

9. Este acest principiu folosit în lumea afacerilor? Este singurul principiu care a fost vreodată folosit sau care poate fi folosit; nu exista un alt principiu. Faptul că poate fi folosit inconștient nu alterează situația.

10. Care este aplicația practica a acestui principiu? Realizarea faptului că succesul este un efect și nu o cauză, iar dacă vrem să ne asigurăm efectul trebuie să stabilim cauza sau ideea sau gândul prin care acest efect este creat.

«Hrănește-ți mintea cu gânduri mărețe; credința în eroi naște eroi» – Disraeli.

INTRODUCERE - PARTEA XXIV.

Aici găsiți parte XXVI, ultima lecție a acestui curs.

Dacă ați practicat fiecare exercițiu câteva minute pe zi, așa cum v-am sugerat, ați aflat că puteți obține de la viața exact ceea ce vă doriți, mai întâi punând în viață ceea ce vă doriți și probabil că sunteți de acord cu studentul 163 care a zis: „Gândul este aproape copleșitor, atât de vast, atât de la îndemână, atât de clar, de rezonabil și de ușor de folosit”.

Fructul acestei cunoașteri este un dar de la Dumnezeu; este «adevărul» care ne face liberi, nu numai liberi de lipsuri și limitări, dar de asemenea liberi de tristețe, îngrijorare, grija – și nu este minunat să realizezi ca aceasta lege nu răspunde în funcție de persoana? Nu contează care este obișnuința ta de a gândi, calea a fost pregătită.

Dacă ești înclinat spre religie, cei mai mari învățători religioși ai lumii au descris calea atât de clar încât toți o pot urma. Dacă mintea ta este înclinată spre știință, legea

va opera cu precizie matematica. Dacă ești înclinat spre filosofie, Platon sau Emerson ar putea fi profesorii tai; dar în fiecare vei găsi diferite grade ale puterii căreia este imposibil să îi impui limite.

Înțelegerea acestui principiu, cred, este secretul pe care vechii Alchimiști îl căutau în van; explica cum aurul din mintea noastră poate fi transmutat în aur în inima noastră și în mâna noastră.

PARTEA XXIV

1. Când pentru prima dată oamenii de știință au pus soarele în centrul sistemului solar și au trimis pământul să se învârtă în jurul lui, aceasta a fost o surpriză imensă și a teoria fost primită cu consternare.

Întreaga idee părea evident falsă; nimic nu fusese mai sigur decât mișcarea soarelui pe cer și oricine putea să vadă cum acesta coboară în spatele dealurilor din vest și se scufunda în mare; savanții s-au înfuriat, oamenii de știință au respins ideea ca fiind absurdă și cu toate acestea, evidenta a adus convingerea în mințile tuturor.

2. Vorbim despre clopot ca despre un corp care emite sunete, cu toate că știm ca tot ceea ce clopotul poate produce sunt vibrații în aer. Când aceste vibrații ating o rată de șaisprezece pe secundă, sunetul se aude în mintea noastră. Este de asemenea posibil, pentru minte, să audă vibrații la o rată de 38.000 pe secunda. Când numărul crește peste aceasta limita, totul devine liniște din nou. Știm astfel ca sunetul nu se afla în clopoțel ci în mintea noastră.

3. Vorbim și gândim despre soare ca cel care „da lumina”. Totuși știm ca emiterea de energie care produce vibrații în eter la o rată de patru sute trilioane pe secundă, cauzează ceea ce noi numim unde de lumina, astfel știm ca tot ceea ce numim lumina este doar o formă de energie și ca singura lumina care exista este cauzată în mintea noastră de viteza de mișcarea undelor. Când viteza acestora crește, lumina își schimbă culoarea, fiecare

schimbare de culoare fiind cauzată de vibrații mai scurte și mai rapide; deși vorbim despre trandafiri ca fiind roșii, despre iarba ca fiind verde sau despre cer ca fiind albastru, știm ca de fapt culorile exista doar în mintea noastră și ca acestea sunt senzații experimentate de noi ca rezultat al vibrațiilor lungimii de unda.

Când vibrațiile sunt reduse sub patru sute trilioane pe secundă, nu ne mai afectează ca lumina, ci experimentăm senzația de căldură. Este evident că nu ne putem baza pe evidentele oferite de simțurile noastre pentru a culege informații în ceea ce privește realitatea lucrurilor; altfel, am crede ca soarele se mișcă, ca pământul este plat și nu rotund, ca stelele sunt frânturi de lumina și nu sori mari.

4. Întreaga gama a teoriei și practicii a oricărui sistem metafizic consta în cunoașterea Adevărului în ceea ce te privește pe tine și lumea în care trăiești; este cunoscut ca pentru a exprima armonia, trebuie să gândești armonios; pentru a exprima sănătatea, trebuie să gândești sănătos; și pentru a exprima abundenta trebuie să gândești abundenta. Pentru a realiza aceasta trebuie să răstorni evidentele pe care ți le arata simțurile.

5. Când ajungi să înțelegi ca toate formele de boală, lipsa, limitare sunt doar simple rezultate ale gândirii greșite, vei ajunge să cunoști Adevărul, care te va face liber. Vei vedea cum munții pot fi mutați din loc. Iar dacă acești munți sunt construiți numai din îndoieli, frica, neîncredere și alte forme de descurajarea, ei sunt la fel de reali și trebuie nu numai mutați, dar și „aruncați în mare”.

6. Adevărata ta munca consta în a te convinge singur de adevărul acestor afirmații. Când ai reușit să realizezi aceasta, nu vei avea nicio dificultate în a gândi adevărul; așa cum a fost arătat, adevărul conține un principiu vital și se va manifesta.

7. Cei care vindeca boli cu ajutorul puterilor mentale au ajuns să cunoască adevărul; îl demonstrează în viețile

lor în fiecare zi. Ei știu ca viața, sănătatea și abundenta sunt omniprezente, umplu tot spațiul; și 165 mai știu ca toți cei care permit bolii, lipsurilor de orice fel să se manifeste, nu au ajuns încă la înțelegerea acestei mărețe legi.

8. Cum toate condițiile sunt creații-ale-gandului, deci în întregime mentale, boala și lipsurile sunt doar simple condiții în care persoana eșuează să vadă adevărul; imediat ce eroarea a fost înlăturată, condiția este îndepărtată.

9. Metoda de înlăturare a acestei erori este de a merge în Tăcere și de a cunoaște Adevărul. Cum toată mintea este o singură minte, poți să faci aceasta pentru tine sau pentru oricine altcineva. Dacă ai învățat să formezi imagini mentale ale condițiilor dorite, aceasta va fi calea cea mai ușoară și mai rapidă se obții rezultate; dacă nu, rezultatul poate fi atins prin argumentare, prin procesul de autoconvingere despre adevărul absolut al afirmațiilor tale.

Amintește-ți - aceasta este una dintre cele mai minunate afirmații pe care trebuie să ți-o însuțești - amintește-ți ca nu contează cât este de dificil, nu contează unde este, cine este afectat, nu exista alt pacient decât tu însuși; nu ai nimic altceva de făcut decât să te convingi de adevărul pe care dorești să-l vezi manifestat.

Aceasta este o afirmație științifică în acord cu orice sistem al metafizicii și niciun rezultat permanent nu poate fi asigurat prin nicio alta modalitate.

12. Toate formele de concentrare, de formare de Imagini Mentale, de Argumentare, de Auto-Sugestie nu sunt decât simple metode prin care tu ești capabil să realizezi Adevărul.

13. Dacă îți dorești să ajuți pe cineva, să distrugi o anumită forma de lipsuri, limitare sau eroare, metoda corectă este să nu te gândești la persoana pe care vrei să o ajuți; intenția de a ajuta este suficientă și te pune în

contact mental cu acea persoană. Alunga din mintea ta orice credință în lipsuri, limitări, boala, pericol, dificultate sau orice altceva care te tulbura. Imediat ce realizezi aceasta, rezultatul dorit se va îndeplini, iar persoana va fi liberă.

14. Dar amintește-ți ca gândul este creativ, în consecință, de fiecare dată când îi permiți gândului să de așeze pe o condiție armonioasă, trebuie să realizezi că asemenea condiții sunt doar aparente; nu există realitate, spiritul este singura realitate și nu poate fi altfel decât perfect.

15. Toate gândurile sunt o formă de energie, o rată a vibrației, dar gândul Adevărului are cea mai înaltă rată de vibrație cunoscută și în consecință distruge orice formă de eroare în exact aceeași manieră în care lumina distruge întunericul. Nicio formă de eroare nu poate exista atunci când apare Adevărul, astfel ca întreaga ta activitate mentală să consistă în a înțelege Adevărul. Aceasta te va ajuta să depășești orice formă de lipsă, limitare sau boală.

Nu putem să ajungem la înțelegerea adevărului prin intermediul lumii exterioare; aceasta este o lume relativă. Adevărul este absolut.

Trebuie deci să îl găsim în lumea interioară.

17. A-ți antrena mintea pentru a vedea numai Adevărul înseamnă a exprima numai condiții adevărate. Abilitatea noastră de a reuși ne va indica progresul pe care l-am realizat.

18. Adevărul absolut este că „eu” este perfect și complet; adevăratul „eu” este spiritual și nu poate fi decât perfect; niciodată nu poate conține lipsuri, limitări sau boală. Scriperea de geniu nu poate să își aibă originea în mișcarea moleculară a creierului; este inspirată de ego, de „eu” spiritual care este una și aceeași cu Mintea Universală; stă în abilitatea noastră de a recunoaște această Unitate care este sursa inspirației, a geniului. Aceste rezultate au efecte pe lungă durată asupra

generațiilor care vor urma; ele constituie pilonii de foc care marchează calea pe care o vor urma milioane de oameni.

19. Adevărul nu este rezultatul unui antrenament logic sau al unui experiment, nici chiar al observației; este produsul unei conștiințe dezvoltate. Adevărul din Cezar se manifesta în comportamentul, viața și acțiunile lui Cezar; influențează formele sociale și progresul. Viața ta, acțiunile tale și influența ta în lume vor depinde de gradul de adevăr pe care tu ești capabil să îl înțelegi, pentru ca adevărul nu se manifesta în crezurile tale ci în conduita ta.

20. Adevărul se manifesta în caracter, iar caracterul omului ar trebui să fie interpretarea religiei sale, sau aceea ce este adevărat pentru el; și aceasta în schimb se va evidenția în caracterul posesiilor sale. Dacă omul se plânge de bogăția sa el este de fapt nedrept cu el însuși, chaur dacă neaga adevărul rațional, gândul rămâne clar și irefutabil.

21. Condițiile în care trăim, nenumăratele circumstanțe și accidente ale vieții noastre exista deja în personalitatea subconștienta care atrage 167 către sine materialul mental și fizic care este congenital naturii sale.

Astfel, viitorul nostru este determinat de către prezent și dacă se pare că ar exista orice injustiție într-o anumită faza a vieții personale, trebuie să ne uităm în interior pentru a găsi cauza acesteia și să încercăm să descoperim faptul mental care este responsabil de aceasta manifestare exterioară.

Acesta este adevărul care ne face liberi, iar cunoașterea conștientă a acestui adevăr ne va ajuta să depășim orice dificultate.

23. Condițiile cu care te întâlnești în lumea exterioară sunt invariabil rezultatul condițiilor pe care le obții în lumea interioară; rezulta deci, cu acuratețe științifică, faptul ca, prin menținerea în minte a unui ideal perfect, poți să aduci aceste condiții ideale în mediul tău.

Dacă vezi numai parte incompleta, imperfecta, relativa, limitata a lucrurilor, aceste condiții se vor manifesta în viața ta; dar dacă îți antrenezi mintea să vadă și să realizeze „eul” spiritual, „eul” care este pentru totdeauna perfect și complet și armonios, atunci numai condițiile folositoare și sănătoase se vor manifesta.

25. Cum gândul este creativ, iar adevărul este cel mai înalt și perfect gând pe care cineva îl poate gândi, este evident că a gândi adevărul înseamnă a crea ceea ce este adevărat și este din nou evident că atunci când adevărul ia ființă, ceea ce este fals încetează a mai exista.

26. Mintea Universală este totalitatea tuturor minților care există. Spiritul este Minte pentru că Spiritul este inteligent. Cuvintele sunt deci sinonime.

27. Dificultatea cu care trebuie să te lupți este să realizezi că mintea nu înseamnă individ. Ea este omniprezentă. Există peste tot. Cu alte cuvinte, nu există loc unde să nu fie. Este universală.

28. Oamenii au folosit în general cuvântul „Dumnezeu” pentru a descrie acest principiu Universal și creativ; dar cuvântul „Dumnezeu” nu transmite semnificația corectă. Cei mai mulți oameni cred că acest cuvânt denumește ceva în afara lor; în realitate lucrurile stau complet invers. Este chiar viața noastră. Fără ea, am fi morți. Am înceta să existăm. În minutul în care spiritul părăsește corpul, nu mai suntem nimic. Spiritul este deci pentru noi, tot ceea ce există.

29. Acum, singura activitate pe care o posedă spiritul este puterea de a gândi. Astfel, gândul este cu siguranță creativ pentru că spiritul este creativ. Puterea creativă este impersonală, iar abilitatea noastră de a gândi este de fapt abilitatea noastră de a o controla și a o folosi în beneficiul nostru și a altora.

Când adevărul acestei afirmații este înțeles, realizat și apreciat vei intra în posesia Cheii Universale, dar amintește-ți că numai cei care sunt destul de înțelepți să

înțeleagă, destul de luminați ca să cântărească evidentele, destul de fermi ca să urmeze calea propriei lor judecați și destul de puternici să facă sacrificiul necesar, numai aceia pot intra și participa.

31. În aceasta săptămână încearcă să realizezi ca lumea în care trăim este cu adevărat minunată, ca tu ești o ființă minunată, ca mulți s-au trezit și au cunoscut Adevărul și cu cât mai repede se trezesc și ajung să cunoască „lucrurile care au fost pregătite pentru ei” cu atât mai repede vor cunoaște ceea ce „ochiul nu poate să vadă, urechea nu poate să audă și nici nu a intrat în inima omului”, splendorile care exista pentru aceia care găsesc Pământul Făgăduinței. Aceștia au traversat răul rațiunii și au ajuns la un punct de discriminare între adevărat și fals și au găsit ca tot ceea ce au dorit sau visat nu este decât un pal concept al realității orbitoare.

„Dacă moștenirea unor acri de pământ poate fi lăsată prin testament, moștenirea cunoașterii și a înțelepciunii nu poate. Omul bogat poate plăti pe alții să muncească pentru el, dar este imposibil să gândească pentru el sau să achiziționeze orice fel de realitate-de-sine pentru el”.

S. Smiles.

PARTEA XXIV – ÎNTREBĂRI și RĂSPUNSURI

1. Care este principiul de care depinde teoria și practica oricărui sistem metafizic? Cunoașterea adevărului în ceea ce te privește și în ceea ce privește lumea în care trăiești.

2. Care este „Adevărul” în ceea ce te privește? Adevăratul „Eu” sau ego este spiritual și nu poate fi decât perfect.

3. Care este metoda prin care putem distruge orice formă de eroare? Să te convingi singur de Adevăr în ceea ce privește condițiile pe care vrei să le vezi manifestate.

4. Poți să faci acest lucru și pentru alții? Mintea Universală în care trăim, ne mișcăm și în care ne aflăm este una singură și indivizibilă; este la fel de posibil să îi

ajuți pe alții ca și pe tine însuși.

5. Ce este Mintea Universală? Totalitatea minților în existență.

6. Unde se afla Mintea Universală? Mintea Universală este omniprezentă, există peste tot. Nu există loc unde să nu fie. Astfel, ea este și în noi.

Este „Lumea Interioară”. Este spiritul nostru, viața noastră.

7. Care este natura Minții Universale? Este spirituală și în consecință creativă. Căută să se exprime în formă.

8. Cum putem acționa asupra Minții Universale? Abilitatea noastră de a gândi este abilitatea noastră de a acționa asupra Minții Universale și de a o aduce în manifestare în beneficiul nostru și al altora.

9. Ce se înțelege prin gândire? Gând clar, decis, calm, deliberat, susținut, cu un final definit avut în vedere.

10. Care va fi rezultatul? Vei fi capabil să spui: „Nu sunt eu cel care face munca ci „tatăl” care se afla în mine, el face munca”. Vei ajunge să înțelegi ca „Tatăl” este Mintea Universală și ca El într-adevăr se afla în tine, cu alte cuvinte vei ajunge să înțelegi ca promisiunile minunate făcute de către biblie sunt fapte, nu ficțiune și că pot fi demonstrate de oricine care are destulă înțelegere.

„Templele au imaginile lor sacre; vedem ce influență au avut mereu asupra unei mari părți a omenirii; dar, în realitate, ideile și imaginile din mințile oamenilor constituie o putere invizibilă care îi guvernează constant; și acesteia, ei, i se supun cu grăbire”.

— Jonathan Edwards 170

SFÂRȘIT